

Βιώσιμη Διατροφή: Από την Διατροφική Συνείδηση στις Πρακτικές Μείωσης της Σπατάλης Τροφίμων

Ανοιχτή συζήτηση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης
Τετάρτη 26 Νοεμβρίου 2025, ώρα: 14:00
Αμφιθέατρο Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και
Διαιτολογίας

Εισηγήσεις:



«Μεσογειακή Διατροφή και Διατροφική Συνείδηση»
Δεληγιαννίδου Γεωργία-Ειρήνη, MSc, PhD,
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Εντεταλμένη Διδάσκουσα
Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Δ.Π.Θ.



«Παρουσίαση προγράμματος *Social Plate*»
Κεντρική Αγορά Θεσσαλονίκης (ΚΑΘ)
Παπαδόπουλος Θόδωρος, Πρόεδρος της ΚΑΘ,
Μπόμπα Αναστασία, Τεχνολόγος τροφίμων,
συνεργάτης της ΚΑΘ



«Υποστηρικτές του προγράμματος *Social Plate*»
Χαριζάνη Αλεξάνδρα, Εθελόντρια
Φοιτήτρια
Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.



«Παρουσίαση προγράμματος *MY SUN*
Πρώθηση της Βιώσιμης Διατροφής μέσω της Επικοινωνίας της
Έρευνας και της Εκπαίδευσης»
Παπασαραφianού Κωνσταντίνα, PhDc.,
Γεωπόνος, Ερευνήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Δ.Π.Θ.

Συζήτηση: Καλογιάννης Σταύρος, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Η ενημέρωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του μαθήματος «Μεσογειακή Διατροφή και Υγεία»
σε συνεργασία με την Ερευνητική Ομάδα του προγράμματος «*MYSUN*» υπό την αιγίδα του
Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε.