



12^ο ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

11-13 ΜΑΪΟΥ 2018

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: **11 ΜΑΪΟΥ** ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
12-13 ΜΑΪΟΥ LAZART 5* HOTEL



ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΥΓΕΙΑ
ΑΣΚΗΣΗ
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΙΑΣΗ



Conference Organization Services

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

E-mail: info@msd2018.org
Web: www.msd2018.org
Διεύθυνση: Ενωτικών 10, Θεσσαλονίκη
Τ.Κ.: 546 27
Τηλ.: +30 2310 528978

Συνδιοργανωτές:



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 Μαΐου 2018**

Κεντρικό Αμφιθέατρο Μ. Αλέξανδρος, ΑΤΕΙ-Θεσσαλονίκης

9.00-10.00	Προσέλευση – Εγγραφές
10.00-11.00	Έναρξη Συνεδρίου-Χαιρετισμοί
	<p>Βαρδάκα Ελισάβετ, Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής</p> <p>Τζιώνας Παναγιώτης, Πρύτανης του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</p> <p>Αγγελόπουλος Σταμάτης, Αντιπρύτανης του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</p> <p>Αδαμίδης Παναγιώτης, Αντιπρύτανης του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</p> <p>Βαρσαμίδης Κωνσταντίνος, Αντιπρύτανης του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</p> <p>Σαμαράς Πέτρος, Κοσμήτορας ΣΤΕΓ.ΤΕΤΡΟ.Δ του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</p> <p>Χασαπίδου Μαρία, Πρόεδρος του Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ-Θ</p> <p>Λεμπέσης Παναγιώτης, Πρόεδρος ΕΔΔΕ, Κεντρικής Μακεδονίας</p>
11.00-12.00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1: Σύγχρονος επαγγελματίας Διατροφολόγος - Διαιτολόγος: Τεχνολογία και Μελλοντικές προκλήσεις</p> <p>Προεδρείο: Παπαδόπουλος Α., Κόκκινος Ν., Αθανασιάδης Ε.</p>
Ομιλητές	<p>Τα επαγγελματικά δικαιώματα του σύγχρονου διαιτολόγου <u>Τσιρώνης Βασίλειος</u>, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc</p> <p>Νέοι ορίζοντες και μελλοντικές διαστάσεις του επαγγέλματος του διαιτολόγου <u>Λεμπέσης Παναγιώτης</u>, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Πρόεδρος ΕΔΔΕ</p> <p>Αξιολόγηση ενός ασθενή: Πως πραγματοποιείται μία συνεδρία <u>Τσιούδας Αθανάσιος</u>, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc</p> <p>Γενικός κανονισμός για την προστασία των δεδομένων-σύνοψη & βασικά σημεία <u>Πλιάκας Τριαντάφυλλος</u>, MSc, PhD, RNutr London school of hygiene and tropical Medicine, Uk</p>
12.00-13.00	<p>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ 1</p> <p>Η τεχνολογία και τα applications στη καθημερινή πρακτική του διαιτολόγου</p>
Συντονισμός	Τσιούδας Αθανάσιος , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc

13.00-13.30	WORKSHOP 1 Υγιεινό StreetFood: Ο ρόλος του Chef
	<u>Γιώργος Παλησίδης</u> , <i>Chef, Ερευνητής Γαστρονομίας,</i> <i>Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</i> <u>Κυριακή Γούτα</u> , <i>Διαιτολόγος - Διατροφολόγος</i> <u>Γιώργος Μπόσκου</u> , <i>Επ. Καθηγητής</i> <i>Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</i>
13.30-14.30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ – Γυάλινο Κτίριο
14.30-17.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Προεδρείο: Γραμματικοπούλου Μαρία, Καραστογιαννίδου Καλλιόπη, Πρίτσα Αγαθή
14.30-14.40	Διατροφικές Διαταραχές Στην Καθημερινή Διαιτολογική Πράξη <u>Βασίλης Κατσιλάς</u> <i>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης</i>
14.40-14.50	Συσχέτιση διαιτητικής πρόσληψης βιταμινών με τις ομάδες αίματος <u>Ανδριανή Χατζημάρκου¹, Μπέτσιου Αλεξάνδρα², Ευγενία Λυμπεράκη³, Αναστασία Ψύχα³, Πολυξένη Νίκτα⁴, Αγαθή Πρίτσα¹</u> <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ), gogoleza@hotmail.com, ²Τμήμα Γεωπονίας Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), ³Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ), ⁴Γενικό Νοσοκομείο Νάουσας</i>
14.50-15.00	Επίδραση της υποθερμидικής μεσογειακής διατροφής και της υποθερμидικής, υπερπρωτεϊνικής διατροφής με την χρήση συμπληρώματος ορού γάλακτος στην σωματική σύσταση και στον βασικό μεταβολισμό υπέρβαρων νεαρών ατόμων <u>Κετσελίδη Κλεοπάτρα¹, Βαγιάνου Κυριακή¹, Παπαδοπούλου Σουζάνα¹, Φείδαντσης Κωνσταντίνος^{1,4}, Γεροθανάση Κωνσταντίνα¹, Αποστολίδου Κωνσταντίνα¹, Σκεπαστιανός Πέτρος², Χατζητόλιος Απόστολος⁵, Χασαπίδου Μαρία¹, Μεθενίτης Σπυρίδων^{1,3}</u> <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ, ²Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων, Σ.Ε.Υ.Π., Α.Τ.Ε.Ι.Θ, ³Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, Σ.Ε.Φ.Α.Α, Ε.Κ.Π.Α, ⁴Τμήμα Βιολογίας, Α.Π.Θ, ⁵Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ, E-mail: kleokets@gmail.com</i>
15.00-15.10	Επίδραση της Επισήμανσης των τροφίμων και της Διατροφικής Ετικέτας στην αγοραστική και διατροφική συμπεριφορά των καταναλωτών <u>Βασιλική Πέππα¹, Αθηνά Κατεβαίνη¹, Ζαχαρένια Κυρανά², Κωνσταντία Γεροθανάση¹, Ευστράτιος Κυρανάς¹</u> <i>¹Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας/Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, vickyperpa21@gmail.com ²Τμήμα Στατιστικής Αναλογιστικών και Χρηματοοικονομικών Μαθηματικών/Πανεπιστήμιο Αιγαίου</i>
15.10-15.20	Διερεύνηση της χρήσης των συμπληρωμάτων διατροφής από τους καταναλωτές οκτώ νομών της χώρας <u>Θεοδώρα Βομβαρδά¹, Χάρης Κυριάκου¹, Νικολέτα Τζημαγιώργη¹, Ζαχαρένια</u>

	<p><i>Κυρανά², Κωνσταντία Γεροθανάση¹, Ευστράτιος Κυρανάς¹</i> ¹Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας/Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, theodoran23@gmail.com ²Τμήμα Στατιστικής Αναλογιστικών και Χρηματοοικονομικών Μαθηματικών/Πανεπιστήμιο Αιγαίου</p>
15.20-15.30	<p>Παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση των δημοφιλέστερων συμπληρωμάτων διατροφής στη χώρα μας <i>Γεώργιος Καλτσός¹, Δημήτριος Σεμερτζίδης¹, Παναγιώτα Στρίκουδη¹, Ζαχαρένια Κυρανά², Κωνσταντία Γεροθανάση¹, Ευστράτιος Κυρανάς¹</i> ¹Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας/Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, giorgoskaltsos@gmail.com ²Τμήμα Στατιστικής Αναλογιστικών και Χρηματοοικονομικών Μαθηματικών/Πανεπιστήμιο Αιγαίου</p>
15.30-15.40	<p>Μελέτη διατροφικής επιδημιολογίας σε αθλούμενους που χρησιμοποιούν πρωτεϊνικά συμπληρώματα <i>Γ. Καλτσός¹, Π. Κρυωνά¹, Γ-Ε. Δεληγιαννίδου², Α. Παπαδόπουλος¹, Δ. Λάζαρη³, Χ. Κοντογιώργης²</i> ¹ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ), ² Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΔΠΘ), ³ Εργαστήριο Φαρμακογνωσίας, Τμήμα Φαρμακευτικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)</p>
15.40-15.50	<p>Η επίδραση του συμπληρώματος λίπους στην εμφάνιση των συμπτωμάτων του συνδρόμου dumping σε ασθενείς που υποβλήθηκαν σε γαστρο-δωδεκαδακτυλικές επεμβάσεις : Case series <i>Ν. Χατζηπαπά¹, Δ. Χαρίτου², Κ. Αλμπανόπουλος³, Θ. Αλεξανδρίδης⁴</i> ¹ Α' Παιδιατρική κλινική Α.Π.Θ. Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ., nikoletaxatzhpara@hotmail.com ² Σχολή Διατροφής & Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας, ³ Α' Προπαιδευτική χειρουργική κλινική, Ιπποκράτειο ΓΝΑ</p>
15.50-16.00	<p>Παράγοντες που διαμορφώνουν τις διατροφικές συνήθειες ενήλικου πληθυσμού <i>Αικατερίνη Κατσικάρη, Καλλιόπη Καραστογιαννίδου</i> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, katekatsikari@gmail.com</p>
16.00-16.10	<p>Η καταναλωτική στάση των φοιτητών απέναντι στο sushi <i>Μαρία Λεπινιώτη, Αμαλία Χασιώτη, Ελευθερία Χιώτη, Λάμπρος Κοκοκύρης</i> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης</p>
16.10-16.20	<p>Διερεύνηση της τροφικής σπατάλης Ελλήνων φοιτητών <i>Jessica Dias Ramos, Βικτώρια Παράσχου, Λάμπρος Κοκοκύρης</i> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης</p>
16.20-16.30	<p>Μελέτη της στάσης πρωτοτόκων Ελληνίδων απέναντι στον θηλασμό <i>Καλλιόπη Ανδρουλάκη¹, Μαρία Κωνσταντινοπούλου¹, Ειρήνη Παπαδομιχελάκη¹, Νικόλαος Θαλασσινός¹</i> ¹ΤΕΙ Κρήτης, Τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας,, irinipapadomichelaki@yahoo.com</p>
16.30-16.40	<p>Δίαιτα SINTROM σε καρδιαγγειακά νοσήματα: Μελέτη Κλινικής Περίπτωσης <i>Άννα Κολοκοτρώνη, Κυριακή Παπαγεωργίου, Στυλιανή Πατσιούρα, Κομνηνού Δέσποινα</i></p>

	<i>Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο TEI Θεσσαλονίκης, stellpats93@gmail.com</i>
16.40-16.50	Εναλλακτική προσέγγιση τεχνητής διατροφής σε ασθενή με Ca οισοφάγου <i>Καστή Αρεζίνα¹, Παπακωνσταντοπούλου Αγγελική², Κατσάς Κωνσταντίνος², Μπανιά Αλεξάνδρα³</i> <i>¹Τμήμα Διατροφή, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, email: aparakonstantopoulou@gmail.com, ³Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας TEI Κρήτης</i>
16.50-17.00	Διερεύνηση κατάστασης θρέψης ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση σε τριτοβάθμιο ίδρυμα της Ελλάδας. <i>Π.Φουντουκίδου¹⁻⁴, Κ. Εμμανουηλίδης³ Ν. Ουσταμπασίδου² Π. Καρακώστα ², Α. Κολώννας ¹, Ι. Στεφανίδης² Λ. Κοντοπούλου¹</i> <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας TEI Θεσσαλίας, ² Μ.Τ.Ν. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, ³ΗΜΜΥ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ⁴Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας</i>
17.00-17.10	Νέα δεδομένα για την διατροφική παρέμβαση στην κυστική ίνωση <i>Αναστάσιος Ευτιχίδης</i> <i>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο TEI Θεσσαλονίκης</i>
17.10-17.20	Επίδραση της χορήγησης COLOSTRUM στα επίπεδα μυοκινών μετά από άσκηση που προσομοιάζει αγώνα ποδοσφαίρου <i>Αρέστη Κλεοπάτρα¹, Κωστής Γιάννης¹, Μικελλίδη Νατάσα¹, Περσία Ελένη¹, Αντωνοπούλου Σμαραγδή¹, Νομικός Τζώρτζης¹.</i> <i>¹Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελευθερίου Βενιζέλου 70, 17671, Αθήνα, Ελλάδα.</i>
17.30-18.00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ – Γυάλινο Κτίριο, ΑΤΕΙ-Θ
18.00-19.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2 - Σχολή ΣΤΕΓ.ΤΕΤΡΟ.Δ, ΑΤΕΙ-Θ Τρόφιμα Μεσογειακής Διατροφής - ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΑΦΙ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ Προεδρείο: Καλογιάννης Σταύρος, Κοκοκύρης Λάμπρος
Ομιλητές	<i>Θωμίδης Θωμάς, Αν Καθηγητής, Τμήμα Τεχνολόγων Γεωπόνων, ΑΤΕΙ-Θ</i> <i>Καλογιάννη Ελένη, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΑΤΕΙΘ</i> <i>Καλογιάννης Σταύρος, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ-Θ</i> <i>Κοκοκύρης Λάμπρος, Επ. Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ-Θ</i> Έρευνα, σχεδιασμός και ανάπτυξη καινοτόμου λειτουργικού ελληνικού επιδόρπιου γιαούρτης: Yomast <i>Κωνσταντίνος Βογιατζόγλου¹, Κωνσταντίνος Καρούζος², Άννα Στάβαρη³, Καλλιόπη Καραστογιαννίδου¹, Ευστράτιος Κυρανάς¹</i> <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, kwnstantinosvoqiatzoqlou@gmail.com</i> <i>²Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο,</i> <i>³Τμήμα Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 Μαΐου 2018	
Ξενοδοχείο Lazard	
08.15-09.00	Προσέλευση – Εγγραφές
09.00 – 09.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: Ο ρόλος της δίαιτας στην επίτευξη της Μακροβιότητας Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Ανδρέου Ελένη
09.00-09.15	Γηράσκον αεί διαιτούμενος: ποιες δίαιτες προάγουν την υγιή γήρανση; <u>Ντορζή Νικολέττα</u> , Κλινική Διαιτολόγος
09.15-09.30	Προγραμματισμός της μακροβιότητας μέσω διατροφικών παρεμβάσεων <u>Κολιάκος Γιώργος</u> , Καθηγητής Ιατρικής, ΑΠΘ
09.30-10.45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3: Παχυσαρκία και συνοδές παθήσεις Αίθουσα: ROTONDA Συντονισμός: Χασαπίδου Μαρία
Ομιλητές	<p>Παιδική παχυσαρκία: Επιπτώσεις της παιδικής παχυσαρκίας στη νοσηρότητα του ενήλικα και σύγχρονες πρακτικές για την αντιμετώπιση της: είναι η πρόσληψη τροφής η κύρια αιτία; <u>Οδυσσέας Ανδρούτσος</u>, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</p> <p>Παχύσαρκος ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη: νεότερα δεδομένα <u>Έφη Ευστρατίου</u>, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διαιτολόγος. Επ. συνεργάτης ΑΠΘ</p> <p>Καρδιαγγειακός Κίνδυνος και παχυσαρκία- πρόληψη και θεραπεία <u>Τζιόμαλος Κων/νος</u>, Επ. Καθηγητής Ιατρικής, ΑΠΘ</p> <p>Υπερλιπιδαιμίες : Νεότερα δεδομένα στη διατροφική και φαρμακευτική αντιμετώπιση <u>Τζιώτζας Θεμιστοκλής</u>, Ενδοκρινολόγος</p>
10.45-11.20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ – Impressions Pool Lounge
11.20-12.35	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4: Διατροφικές διαταραχές, τροφική αλλεργία & δυσανεξία Αίθουσα: ROTONDA Συντονισμός: Βασιλοπούλου Αιμιλία
Ομιλητές	Διατροφικά μοντέλα ανάμεσα σε ασθενείς με διατροφικές διαταραχές: η «συνθήκη» του πιάτου οι διατροφικές συμπεριφορές και το γνωστικό επίπεδο στις διαφορετικές παθήσεις

	<p><u>Ανδρέου Ελένη</u>, Κλινική Διαιτολόγος, Επ. Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Λευκωσίας</p> <p>Γνωστική συμπεριφορική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας</p> <p><u>Κωνσταντινίδης Λευτέρης</u>, Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΑΤΕΙ-Θ</p> <p>Η επιδημιολογία, η διάγνωση και διαχείριση της τροφικής αλλεργίας στην Ελλάδα</p> <p><u>Κωνσταντίνου Γιώργος</u>, Αλλεργιολόγος</p> <p>Η επίδραση της διατροφικής παρέμβασης με λιπαρό ψάρι, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στην περιεκτικότητα ω-3 λιπαρών οξέων στο αίμα των εγκύων και των νεογνών τους και στην εκδήλωση ατοπικής νόσου κατά τη διάρκεια της βρεφικής ηλικίας.</p> <p><u>Μαρία Βλαχάβα</u>, Λευκοθέα-Στέλλα Κρεμμύδα, Elizabeth Miles, Paul Noakes, Philip Calder</p> <p><i>Institute of Human Nutrition and DOHaD Division, School of Medicine, University of Southampton, IDS Building, Southampton General Hospital, Southampton SO16 6YD, U.K.</i></p> <p>vlachavamaria@gmail.com</p>
12.35-13.30	<p>WORKSHOP 2: Παχυσαρκία και Διατροφικές Διαταραχές</p> <p>Αίθουσα: ROTONDA</p> <p>Συντονισμός: Βασιλοπούλου Αιμιλία</p>
Ομιλητές	<p><u>Παπαλαζάρου Αναστάσιος</u>, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου</p> <p><u>Δανιηλίδου Νικολίνα</u>, Ψυχολόγος, MSc</p>
13.30-14.00	<p>Κλινικό Φροντιστήριο 2 ERGOGENIC</p> <p>Αίθουσα: ROTONDA</p>
Ομιλία:	<p>Nutritional Assessment in patients using BIA</p> <p><u>Lisa Cha</u>, InBody Clinical research Team/Clinical Specialist</p>
14.00-15.30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ – ΓΕΥΜΑ: Impressions Pool Lounge
<p>ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ 3 και 4</p> <p>Αίθουσες Lazart 1 & Lazart 2</p>	
15.30 -16.45	<p>ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: Καινοτόμες Τεχνολογίες</p> <p>Αίθουσα: Lazart 1</p> <p>Προεδρείο: Καλογιάννης Σταύρος, Κομνηνού Δέσποινα</p>
15.30-15.45	<p>Εκτίμηση υδατανθράκων στο Διαβήτη: Καινοτόμες Τεχνολογίες</p> <p><u>Βασιλόγλου Μαρία</u>, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD</p>
15.45-16.00	<p>Αντιμετώπιση τοξικών ουσιών στην διατροφή μέσω κατάλληλης δίαιτας: Μια υπολογιστική μελέτη της αντίδρασης μεταξύ ακρυλαμιδίου και νιασίνης (B3)</p>

	<p><u>George Paramokos</u>,^{1,2,3} <u>Jens Dreyer</u>,^{1,3} <u>Luciano Navarini</u>,⁴ and <u>Paolo Carloni</u>^{1,3} ¹Computational Biophysics, German Research School for Simulation Sciences GmbH, D-52425 Juelich, Germany ²International School for Advanced Studies SISSA via Bonomea, 265-34136 Trieste, Italy ³Computational Biomedicine, Institute for Advanced Simulation IAS-5, Forschungszentrum Juelich, D-52425 Juelich, Germany ⁴Illycaffè S.p.A., via Flavia, 110, 34147 Trieste, Italy E-mail: gparamokos@seas.harvard.edu</p>
16.00-16.15	<p>Συνδυασμός μεθόδων χημειοπληροφορικής (QSAR) και τεχνολογιών εξόρυξης κειμένου για την σύνδεση των χημικών δομών και του καρκινογόνου τρόπου δράσης τοξικών ουσιών εντοπισμένων στη διατροφή και στο περιβάλλον <u>George Paramokos</u>,^{1,2,3} and <u>Ilona Silins</u>⁴ ¹Department of Physics and School of Engineering and Applied Sciences, Harvard University, Cambridge, MA, USA, ² Department of Physics, University of Ioannina, Ioannina, Greece, ³Biomedical Research Division, Institute of Molecular Biology and Biotechnology Foundation for Research and Technology, Heraklion, Greece ⁴Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden E-mail: gparamokos@seas.harvard.edu</p>
16.15-16.30	<p>Διερεύνηση και χαρακτηρισμός συστημάτων αμύλου με βιοδραστικές ουσίες υψηλής διατροφο-θεραπευτικής αξίας <u>Άννα Μαρινοπούλου</u> και <u>Στυλιανός Ραφαηλίδης</u> Τμήμα Τεχνολογίας τροφίμων, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, amarinop@food.teithe.gr</p>
16.30-16.45	<p>Συσχέτιση των επιπέδων της βιταμίνης D με τους πολυμορφισμούς του υποδοχέα της (VDR) σε δείγμα Ελληνικού αγροτικού πληθυσμού (Velestino Study) <u>Ναταλία Διβάνογλου</u>¹, <u>Δέσποινα Κομνηνού</u>¹, <u>Ελένη Στέα</u>², <u>Αναγνώστης Αργυρίου</u>², <u>Γρηγόριος Παπατζήκας</u>, <u>Ανδρέας Τσακάλωφ</u>³, <u>Καλλιόπη Παζαΐτου</u>, <u>Μάριος Γεωργάκης</u>⁴, <u>Ελένη Πετρίδου</u> ¹ΑΤΕΙΘ Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Ιδρύμα Θεσσαλονίκης divanoglou.natalia@gmail.com, ²ΕΚΕΤΑ-ΙΝΕΒ Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης, ³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-Τμήμα Ιατρικής, ⁴ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ- Τμήμα Ιατρικής</p>
15.30-16.50	<p>ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4: Διατροφή – Υγεία - Ίαση Αίθουσα: Lazart 2 Προεδρείο: Παπαδοπούλου Σουζάνα, Γραμματικοπούλου Μαρία</p>
15.30-15.40	<p>Η επίδραση της Βιταμίνης D και του ασβεστίου στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης <u>Ελένη Αλμπάνη</u>¹ ¹Τεχνολόγος Ακτινολόγος Msc, Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου, eleni.albani@gmail.com</p>
15.40-15.50	<p>Η σωματική δραστηριότητα αυξάνει την προσδοκώμενη διάρκεια ζωής και έχει δράση κατά της γήρανσης σε κυτταρικό επίπεδο; Αντι-γήρανση και Άσκηση</p>

	<p><u>Θεοδώρα Καλογεράκου¹, Σ.Κ. Παπαδοπούλου¹, Α. Κοκκινοπούλου^{1,2}, Ι. Πάγκαλος¹, Μ. Χασαπίδου¹</u></p> <p>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Θεοδώρα Καλογεράκου email: tkalogerakou@hotmail.com ² Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο</p>
15.50-16.00	<p>Πρωτόκολλο υπεύθυνης διαχείρισης της εστίασης – σίτισης-διατροφής από συλλόγους & παρόχους σίτισης σε αθλητικούς χώρους (EXEDRAMark 776" s2)</p> <p><u>Νικ. Κόκκινος¹, Μαρία Μήτσιου², Μιχαήλ Λολίδης³, Νικ. Γρηγοριάδης⁴</u></p> <p>(¹) Α.Τ.Ε.Ι.Θ. Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Αντιπρόεδρος Ε.Δ.Δ.Ε. Κ. Μακεδονίας nikolaos_kokkinos@hotmail.com (²) Αριστ. Πανεπ. Θεσσαλονίκης ΑΡΕ, ΡΤ, ΜSc, ΡhD, Sports Medicine & Exercise Physiology (³) Noriaki Kano Laboratories, Thessaloniki, σύμβουλος ολικής ποιότητας, (⁴) Intercert, Thessaloniki, auditing & certifications bureau, επικεφαλής επιθεωρητής</p>
16.00-16.10	<p>Διαβήτης Κύησης: Πρωτόκολλα Διατροφικής Υποστήριξης-Εκπαίδευσης</p> <p><u>Παναγιώτα Μπλούχου¹</u></p> <p>¹ Διαιτολόγος-Διατροφολόγος RD, MMedSci, ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΒΟΛΟΣ, blouchou_nota@hotmail.com</p>
16.10-16.20	<p>Το σωματικό βάρος, το λιπιδαιμικό προφίλ και η σχέση τους με τη συχνότητα κατανάλωσης τροφίμων πλούσιων σε κορεσμένα λιπαρά παχύσαρκων ασθενών</p> <p><u>Εβελίνα Κοτζακιουλάφη¹, Έλενα Φωτιάδου¹, Φρίντα Παναγιωτίδου¹, Χαρίκλεια Δημητρούλα¹, Αλέξανδρος Μουρουγλάκης¹, Μαρία Δουνάκη¹, Χρήστος Σαββόπουλος¹, Απόστολος Ι. Χατζητόλιος¹</u></p> <p>¹Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας & Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, evelinakotzak@hotmail.com</p>
16.20-16.30	<p>Επιπολασμός μεταβολικών και άλλων νοσημάτων σε παχύσαρκο πληθυσμό</p> <p><u>Έλενα Φωτιάδου¹, Φρίντα Παναγιωτίδου¹, Εβελίνα Κοτζακιουλάφη¹, Χαρίκλεια Δημητρούλα¹, Αλέξανδρος Μουρουγλάκης¹, Μαρία Δουνάκη¹, Χρήστος Σαββόπουλος¹, Απόστολος Ι. Χατζητόλιος¹</u></p> <p>¹Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας & Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας (Centre for Obesity Management-COM), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, elena_fotiadou@yahoo.gr</p>
16.30-16.40	<p>Ρυθμός κατανάλωσης τροφής, ώρες τηλεθέασης και αριθμός ημερήσιων γευμάτων παχύσαρκων ασθενών</p> <p><u>Φρίντα Παναγιωτίδου¹, Έλενα Φωτιάδου¹, Εβελίνα Κοτζακιουλάφη¹, Χαρίκλεια Δημητρούλα¹, Αλέξανδρος Μουρουγλάκης¹, Μαρία Δουνάκη¹, Χρήστος Σαββόπουλος¹, Απόστολος Ι. Χατζητόλιος¹</u></p> <p>¹Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας & Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας (Centre for Obesity Management-COM), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, frinta.panagiotidou@gmail.com</p>
16.40-16.50	<p>Ποσοστά υπερβαρότητας και παχυσαρκίας σε άτομα τρίτης ηλικίας με ήπια νοητική δυσλειτουργία</p> <p><u>Βάια Κατσαρού¹, Νικόλαος Κόκκινος¹, Νικόλαος Μανώλης¹, Μαγδαληνή</u></p>

	<p>Τσολάκη^{1,4} ¹Ελληνική Εταιρία Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, Θεσσαλονίκη, niviankats@hotmail.com ⁴Α' Νευρολογική Κλινική, Ιατρικού Τμήματος, Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ</p>
17.00-18.00	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5 της ΠΑΣΥΝΟΔ: Διατροφή & Παθολογικές Καταστάσεις Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Δίμκας Ιωάννης, Πρίτσα Αγαθή</p>
17.00-17.15	<p>Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου II και απώλεια σωματικού βάρους, Κουτρουλιάς Θεοφάνης¹ ¹Διαιτολόγος –Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν. Ημαθίας – Υγειονομική Μονάδα Νάουσας</p>
17.15-17.30	<p>Διατροφική εκπαίδευση σε χρήστες αντλίας ινσουλίνης Γιαννουλάκη Παρθένα¹ ¹Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής - Διαιτολογίας, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ</p>
17.30-17.45	<p>Διαιτολογική αγωγή σε αιμοκαθαρόμενο ασθενή Φωτιάδου Έλενα¹ ¹Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Τμήματος Διατροφής - Διαιτολογίας, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ</p>
17.45-18.00	<p>Διατροφικές συστάσεις κατά την διάρκεια και μετά το πέρας των θεραπειών καρκίνου Ματθαίου Αναστασία¹ ¹Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, ΓΠΝΘ Θεαγένειο</p>
18.00-18.45	<p>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ: Impressions Pool Lounge</p>
18.45-20.00	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6: Ο ρόλος του Μικροβιώματος στη διατροφή και την ευζωία Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Βαρδάκα Ελισάβετ, Κων/νος Κορμάς</p>
18.45-19.00	<p>Δομική και λειτουργική ποικιλότητα εντερικών βακτηριακών κοινοτήτων Κορμάς Κωνσταντίνος¹ & Αντωνοπούλου Ευθυμία² ¹ Καθηγητής, Τμήμα Γεωπονίας Ιχθυολογίας & Υδάτινου Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ² Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Βιολογίας, ΑΠΘ</p>
19.00-19.15	<p>Βακτηρίδια του εντέρου, θεωρία συνθηκών υγιεινής και νεοπλασία Πουταχίδης Θεόφιλος, Αν Καθηγητής Κτηνιατρικής ΑΠΘ</p>
19.15-19.45	<p>Μικροβίωμα και παθολογίες: Ο ρόλος του <i>H. pylori</i> Κουντουράς Γιάννης, Ομότιμος Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, ΑΠΘ</p>

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 Μαΐου 2018	
Ξενοδοχείο Lazard	
08.50-10.10	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7η: ΤΡΟΦΙΜΑ & ΥΓΕΙΑ Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Κυρανάς Ευστράτιος, Βαρδάκα Ελισάβετ
08.50-09.00	Θυρεοειδής αδένας & διατροφή : Προϊόντα βιολογικής ή συμβατικής καλλιέργειας; <u>Χατζηπαπά Ν.^{1,2}</u> , Χαρίτου Δ. ² Μπράλιου Β. ² ¹ Α' Παιδιατρική κλινική Α.Π.Θ. , nikoletaxatzhpara@hotmail.com ² Σχολή Διατροφής & Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας
09.00-09.10	Η επίδραση της φρουκτόζης στη ΜΑΛΝΗ σε παιδιά και εφήβους : A Narrative Review <u>Χατζηπαπά Ν.¹</u> , Κολάνης Σ. ² ¹ Α' Παιδιατρική κλινική Α.Π.Θ. , nikoletaxatzhpara@hotmail.com ² Ιατρική σχολή Α.Π.Θ.
09.10-09.20	Επισκόπηση του μεταβολισμού των Φλαβονοειδών. Οφέλη για την υγεία, πηγές τροφίμων και ενώσεις που απαντώνται σε αυτό το μεταβολικό μονοπάτι. <u>Deligiannidou G-E^{1(*)}</u> , Minihane A-M ² , Jurkowski W ³ , Kontogiorgis C ¹ , Tomas-Barberan F ⁴ , Morand C ⁵ ¹ Laboratory of Hygiene and Environmental Protection, Medical School, Democritus University of Thrace, Greece. *e-mail: deligiannidoueirini@yahoo.gr ² Department of Nutrition and Preventive Medicine, Norwich Medical School, University of East Anglia (UEA), Norwich, UK ³ Earlham Institute, Norwich, NR4 7UZ,UK ⁴ Research Group on Quality, Safety and Bioactivity of Plant Foods, CEBAS-CSIC, Campus de Espinardo, Murcia, Spain ⁵ Université Clermont Auvergne, INRA, UNH, CRNH Auvergne, F-63000, Clermont-Ferrand, France
09.20-09.40	Επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης βόειου πρωτογάλακτος διαφορετικών δοσολογιών και μορφών σε βιοχημικούς δείκτες και στη σύσταση σώματος υγιών εθελοντών <u>Αρέστη Κλεοπάτρα¹</u> , Κωτσής Γιάννης ¹ , Μικελλίδη Νατάσα ¹ , Περούσια Ελένη ¹ , Αντωνοπούλου Σμαραγδή ¹ , Νομικός Τζώρτζης ¹ . ¹ Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Kleo.aresti@hotmail.com
09.40-09.50	Η ευεργετική επίδραση της κατανάλωσης οίνου στην πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων και στην προαγωγή της υγείας και ευζωίας: Κλινικές ενδείξεις και μελλοντικές προοπτικές Ελένη Παυλίδου, ¹ <u>Μαρία Μαντζώρου</u> , ¹ Αριστείδης Φασούλας, ¹ Χριστίνα Τρύφωνος, ¹ Δημήτρης Πετρίδης, ² Κωνσταντίνος Γιαγκίνης. ¹

	¹ Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (mantzorou.m@aegean.gr), ² Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης
09.50-10.00	Κλινική αξιολόγηση της επίδρασης της κατανάλωσης blueberries στην πρόληψη χρόνιων νοσημάτων και στην προαγωγή της υγείας. <u>Ελένη Παυλίδου</u> , ¹ Αριστείδης Φασούλας, ¹ Σταυρούλα Φασούλα, ² Μαρία Μαντζώρου, ¹ Χριστίνα Τρύφωνος, ¹ Δημήτρης Πετρίδης, ³ Κωνσταντίνος Γιαγκίνης. ¹ ¹ Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου- elenpav@aegean.gr , ² Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών ³ Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης
10.00-10.10	Εκτίμηση της ex vivo αντιαιμοπεταλιακής δράσης ροφημάτων από ελληνικά βότανα <u>Ά.Χ. Οικονομίδου</u> ¹ , Δ. Κογιάννου ² , Σ. Αντωνοπούλου ¹ , Ν. Καλογερόπουλος ² , Τ. Νομικός ¹ ¹ Εργαστήριο Βιολογίας, Βιοχημείας και Φυσιολογίας του Ανθρώπου και των Μικροοργανισμών, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο artemis_oikonomidou@hotmail.com ² Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Φυσικοχημείας Τροφίμων, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
10.15-11.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 8η: ΤΡΟΦΙΜΑ: Διατροφική Επισήμανση / Συμπληρώματα Διατροφής / Καινοτόμα Τρόφιμα Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Καραστογιαννίδου Καλλιόπη, Κοκοκύρης Λάμπρος
10.15-10.30	Διατροφική Επισήμανση Τροφίμων <u>Θέμελης Θωμάς</u> ¹ , ¹ Γεωπόνος-Τεχνολόγος Τροφίμων, ΕΦΕΤ Περιφερειακή Διεύθυνση Κεντρικής Μακεδονίας-Θεσσαλονίκη
10.30-10.45	Σχέση των ελλήνων καταναλωτών με τα συμπληρώματα διατροφής <u>Ευστράτιος Κυρανάς</u> ¹ , ¹ Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης
10.45-11.00	Ελληνικά αρωματικά – φαρμακευτικά φυτά ως σύγχρονες υπερτροφές στην Μεσογειακή Διατροφή <u>Κρίγκας Νικόλαος</u> ¹ ¹ Ινστιτούτο Γενετικής Βελτίωσης και Φυτογενετικών Πόρων, Θεσσαλονίκη, Ελληνικός Γεωργικός Οργανισμός Δήμητρα. E-mail: nkrigas@bio.auth.gr
11.00-11.15	Λιπίδια τροφίμων: μια τάξη σημαντικών βιομορίων <u>Βασιλεία Ι. Σινάνογλου</u> Εργαστήριο Χημείας, Ανάλυσης και Σχεδιασμού Διεργασιών Επεξεργασίας Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής E-mail address: v_sinanooglou@yahoo.gr , vsina@teiath.gr

11.15-11.30	Αξιοποίηση υποπροϊόντων της βιομηχανίας τροφίμων για την παραγωγή βιο-προϊόντων στο πλαίσιο της Κυκλικής Οικονομίας <i>Ηρακλή Μαρία, Αγγελική Μυγδαλιά, Πασχαλίνα Χατζοπούλου, Δημήτρης Κατσαντώνης</i> <i>ΕΛΓΟ – ΔΗΜΗΤΡΑ – Ινστιτούτο Γενετικής Βελτίωσης & Φυτογενετικών Πόρων, 57001, Θέρμη, Θεσσαλονίκη, e-mail: irakli@cerealinstitute.gr</i>
11.30-12.00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕ: Impressions Pool Lounge
12.00-13.15	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 9η : Διατροφή & Άσκηση Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Κουϊδή Ευαγγελία, Παπαδοπούλου Σουζάνα
12.00-12.15	Μεσογειακή Διατροφή & Άσκηση <i>Μαριδάκη Μαρία¹</i> <i>¹ Αν. Καθηγήτρια εργοφυσιολογίας, ΕΚΠΑ</i>
12.15-12.30	Συμπληρώματα Διατροφής και Χρήση αναβολικών ουσιών στην εφηβική ηλικία <i>Κουϊδή Ευαγγελία¹,</i> <i>¹Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ</i>
12.30-12.45	Εξατομικευμένες παρεμβάσεις στην αθλητική διατροφή: Εφαρμογή στα αντιοξειδωτικά <i>Μαργαλιτέλης Νίκος¹,</i> <i>¹Μεταδιδακτορικός Ερευνητής ΑΠΘ</i>
12.45-13.00	Νεότερα Δεδομένα για την Επίδραση της Πρωτεΐνης στους Αθλητές και Ασκούμενους. Μύθοι και Πραγματικότητα <i>Μεθενίτης Σπυρίδων¹</i> <i>¹Εργοφυσιολόγος, Μεταδιδακτορικός ερευνητής ΕΚΠΑ, Επ. Συνεργάτης Τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙ-Θ</i>
13.00-13.15	Ενδοκρινικές και μεταβολικές προσαρμογές κατά την άσκηση <i>Καπράρα Αθηνά¹,</i> <i>¹Ενδοκρινολόγος, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ</i>
13.15-14.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 10η: Παρεμβάσεις για επίλυση Διατροφικών προβλημάτων Αίθουσα: ROTONDA Προεδρείο: Βασιλοπούλου Αιμιλία
13.15-13.30	Προγράμματα Διατροφικών Παρεμβάσεων σε σχολεία της Κύπρου <i>Μαρκίδου Ελίζα¹,</i> <i>¹Διαιτολόγος - Διατροφολόγος</i>
13.30-13.45	Διατροφική αγωγή σε υγιείς και ασθενείς: ο ρόλος του διαιτολόγου <i>Ζουμπανέας Ευάγγελος¹</i> <i>¹Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Κέντρο εκπαίδευσης και αντιμετώπισης διατροφικών</i>

	<i>διαταραχών</i>
13.45-14.00	Διατροφική αγωγή σε υγιείς και ασθενείς: ο ρόλος του ψυχολόγου <u>Μήτσιου Ευφροσύνη¹</u> ¹ Ψυχολόγος, Κέντρο εκπαίδευσης και αντιμετώπισης διατροφικών διαταραχών
14.00-15.00	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Αίθουσα: ROTONDA
	Μουσικό διάλλειμα
	Απολογισμός των εργασιών του 12^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας Κυρανάς Ευστράτιος, Χασαπίδου Μαρία, Βαρδάκα Ελισάβετ
	Βράβευση Φοιτητικών Επιστημονικών Εργασιών Γραμματικοπούλου Μαρία, Καραστογιαννίδου Καλλιόπη, Πρίτσα Αγαθή

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Οργανωτική Επιτροπή Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ-Θ

Πρόεδρος

Ελισάβετ Βαρδάκα, Αν. Καθηγήτρια

Αντιπρόεδρος

Αθανάσιος Παπαδόπουλος, Καθηγητής

Μέλη

Ευστράτιος Κυρανάς, Καθηγητής

Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια

Σταύρος Καλογιάννης, Αν. Καθηγητής

Καλλιόπη Καραστογιαννίδου, Επ. Καθηγήτρια

Λάμπρος Κοκοκύρης, Επ. Καθηγητής

Σουζάνα Παπαδοπούλου, Επ. Καθηγήτρια

Αγαθή Πρίτσα, Επ. Καθηγήτρια

Μαρία Γραμματικοπούλου, Λέκτορας

Αιμιλία Βασιλοπούλου, Επιστημονικός Συνεργάτης

Επιτροπή αξιολόγησης Φοιτητικών Εργασιών

Καλλιόπη Καραστογιαννίδου, Επ. Καθηγήτρια

Αγαθή Πρίτσα, Επ. Καθηγήτρια

Μαρία Γραμματικοπούλου, Λέκτορας

Οργανωτική επιτροπή Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος, Παράρτημα Κεντρικής Μακεδονίας

Πρόεδρος

Αθανάσιος Τσιούδας, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc

Μέλη

Σπυρίδων Κανελλάκης, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, PhD

Νικόλαος Κόκκινος, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Παναγιώτης Λεμπέσης, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Φρίντα Παναγιωτίδου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc

Βασίλειος Τσιρώνης, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc