

**DIET**

Healthy Lifestyle

EAT HEALTHY, Reduce Stress, Exercise, Moderate Fats

DIABETES

SOY, GLUTEN, PEANUT, MILK, EGGS, SUGAR, CAFFEINE

Healthy Gut Bacteria

COEFFICIENT

ONE GALLON CHOCOLATE ICE CREAM

Cartisol Cytokines

Συνέδριο Διατροφής

110

Μακεδονικό

DEEP FRYER, YEAST SOCK PUPPET, CHOP, MURPHY, DERRICK

HEALTHY AND ILLNESS, CARBOHYDRATE

WATER, NUTRITION, WEIGHT GAIN, CHOLESTEROL

CELLULOSE, CELLULOSE PARACETAMOL, ZINC, VITAMIN, METAL, DIETARY

ADDITIONAL CHEMICAL STRUCTURES: CC(=O)O, CC(=O)OC, C1=CC=C(C=C1)OC, C1=CC=C(C=C1)OC(=O)C, C1=CC=C(C=C1)OC(=O)C(=O)C

[maksyndiet.blogspot.gr](http://maksyndiet.blogspot.gr)

ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ & ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΤΗ ΘΕΩΡΙΑ

15-16-17 Μαΐου 2015

Macedonia Palace, Θεσσαλονίκη

Διοργάνωση: Τμήμα Διατροφής & Διαπαθολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Θεσσαλονίκη



Ευχαριστούμε για τη στήριξη  
τους χορηγούς:



**Οργανισμός Science Technologies**

Επιστημονική παρουσία - Επιχειρηματική και καταναλωτική πρακτική

[www.science technologies.org](http://www.science technologies.org)

**medNutrition.gr**



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.**



## Αξιότιμοι Συνάδελφοι

Η διοργάνωση του 11<sup>ου</sup> Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής έχει επετειακό χαρακτήρα καθώς συμπίπτει με τα 30 έτη λειτουργίας του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξανδρείου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης. Το Τμήμα μας είναι υπερήφανο καθώς στην πορεία όλων αυτών των χρόνων εξελίσσεται μαζί με την επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας. Στο συνέδριο αυτό λοιπόν **«Μεταφράζοντας τη Διατροφή: από τη Θεωρία στην Πράξη και από την Πράξη στη Θεωρία»** θίγονται πολλά θέματα διατροφής και πρόληψης νόσων που απασχολούν την επιστημονική κοινότητα καθώς και όλη την ανθρωπότητα. Η Ευρωπαϊκή νομοθεσία για τα τρόφιμα αλλά και οι διατροφικές οδηγίες θα απασχολήσουν επίσης το συνέδριο αυτό.

Παρουσιάζεται ακόμη η σύνδεση της Διατροφής με άλλες επιστήμες και με την εξέλιξη νέων επιστημών όπως η Διατροφογενετική, η Διατροφογονιδιωματική και η Μεταβολομική - Μεταβονομική. Παρουσιάζονται αποτελέσματα από σημαντικό αριθμό παρεμβατικών προγραμμάτων διατροφής, με σκοπό να αναγνωρίσουμε όλοι την αξία της διατροφής για την προαγωγή της υγείας, αλλά και την βελτίωση της διατροφικής κατάστασης σε περιπτώσεις παθολογείας.

Ακολουθεί λοιπόν, ένα πρόγραμμα για το οποίο είμαστε αισιόδοξοι ότι θα ικανοποιήσει και τον πιο απαιτητικό ακροατή αυτού του Συνεδρίου.

Σας ευχαριστούμε που και αυτή τη χρονιά μας τιμάτε με την παρουσία σας

Με τιμή,

**Αγαθή Πρίτσα**

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Αγαθή Πρίτσα**, Καθηγήτρια Εφαρμογών  
Μέλη: **Αθανάσιος Παπαδόπουλος**, Αναπληρωτής Καθηγητής  
**Σταύρος Καλογιάννης**, Επικουρος Καθηγητής  
**Σουζάνα Παπαδοπούλου**, Επικουρος Καθηγήτρια  
**Μαρίζα Γραμματικοπούλου**, Καθηγήτρια Εφαρμογών  
**Καλλιόπη Καραστογιαννίδου**, Καθηγήτρια Εφαρμογών  
**Λάμπρος Κοκοκύρης**, Καθηγητής Εφαρμογών

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Μαρία Χασαπίδου**, Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας  
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
Μέλη: **Ελισάβετ Βαρδάκα**, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας  
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
**Μενέλαος Ζαφράκας**, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο  
Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης  
**Θωμαή Καραγκιόζογλου-Λαμπούδη**, τ. Καθηγήτρια, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ  
Θεσσαλονίκης  
**Καλλιόπη Μιχαήλ-Κλεφτούρη**, Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και  
Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
**Ευστράτιος Κυρανάς**, Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας,  
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
**Αρετή Μακέδου**, Καθηγήτρια Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ  
**Αναστασία Μαρκάκη**, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας  
Τ.Ε.Ι. Κρήτης  
**Βασίλης Μούγιος**, Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α.- Α.Π.Θ.  
**Ανάργυρος Μουλάς**, Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ  
Θεσσαλίας  
**Δημοσθένης Παναγιωτάκος**, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-  
Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών  
**Στυλιανός Ραφαηλίδης**, Καθηγητής, Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων  
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
**Φαίδρα Ελευθερίου**, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων  
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
**Ιωάννης Βαλιούλης**, Λέκτορας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.  
**Θεμιστοκλής Τζώτζας**, Ενδοκρινολόγος, Επ. Συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής  
Παθολογικής Κλινικής, ΑΠΘ  
**Μαρία Τσιγγα**, Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειο  
ΤΕΙ Θεσσαλονίκης



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 15 Μαΐου 2015

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Macedonia Palace Hotel

09:00 | Εγγραφές  
10:00 | Έναρξη Συνεδρίου-Χαιρετισμοί  
Ομιλίες

11:00-12:20

### Διατροφικές οδηγίες – Νομοθεσία

Προεδρείο: Κυρανάς Ευστράτιος, Καραστογιαννίδου Καλλιόπη

- 11:00 | «Trans λιπαρά-Δράσεις του Ε.Φ.Ε.Τ. και νομοθετικές πρωτοβουλίες στην Ευρώπη»  
Τσιγαρίδα Ειρήνη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Φ.Ε.Τ.)
- 11:20 | «Ελληνικά superfoods vs εισαγόμενων. Ζυγίζοντας τα δεδομένα»  
Σταματάκη Αστερία, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- 11:40 | «Ποιοτική και ποσοτική γενετική ταυτοποίηση στα ελληνικά τρόφιμα»  
Τριανταφυλλίδης Αλέξανδρος, Αν. Καθηγητής Τμήματος Βιολογίας Α.Π.Θ.
- 12:00 | «Λιγότερο αλάτι-καλύτερη υγεία για όλους»  
Μαράκης Γεώργιος, Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό, Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Φ.Ε.Τ.)

12:20-14:00

### Πρωτογενής Πρόληψη Νοσημάτων

Προεδρείο: Ζαφράκας Μενέλαος, Ελευθερίου Φαίδρα

- 12:20 | «Πρωτογενής Πρόληψη Σακχαρώδους Διαβήτη»  
Καζάκος Κυριάκος, Αν. Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 12:40 | «Πρόληψη Μεταβολικών Νοσημάτων Κήσης»  
Κατσικής Ηλίας, Επ. Καθηγητής Τμήματος Μαιευτικής Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 13:00 | «Ο ρόλος της μητρικής διατροφής στην υγεία του απογόνου»  
Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα-Μαρία, Επ. Καθηγήτρια Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Τμήμα Γεωπονίας Α.Π.Θ
- 13:20 | «Πρωτογενής Πρόληψη Καρκίνου»  
Κομνηνού Δέσποινα, Ιατρός-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 13:40 | «Ο ρόλος της διατροφής στην ανάπτυξη και πρόγνωση του καρκίνου του μαστού»  
Ματθαίου Αναστασία, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Θεαγένειο»

Διάλειμμα

14:00-15:00



15:00-16:00

## Παχυσαρκία και μεταβολικά νοσήματα στην παιδική ηλικία

Προεδρείο: Μακέδου Αρετή, Βαλιούλης Ιωάννης

- 15:00 «**Διατροφή και παχυσαρκία στην παιδική ηλικία**»  
Καραμπόλα Μαρία, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψήφια Διδάκτορας Τμ. Ιατρικής Α.Π.Θ.
- 15:20 «**Παράγοντες που επιδρούν στην παιδική και εφηβική παχυσαρκία**»  
Μαράκη Μαρία, Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών
- 15:40 «**Παχυσαρκία και διαταραχές του μεταβολισμού της γλυκόζης σε παιδιά και εφήβους**»  
Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα, Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

16:00-17:00

## Μετάδοση της διατροφικής πληροφορίας

Προεδρείο: Πρίτσα Αγαθή, Μαρκάκη Αναστασία

- 16:00 «**Η χρήση των on line κοινωνικών δικτύων για τη συλλογή διατροφικών δεδομένων**»  
Πάγκαλος Ιωάννης, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διατολογίας Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 16:20 «**Διεπαγγελματική εκπαίδευση: Ο ρόλος της στη φροντίδα του ασθενούς**»  
Ψαρρά Γλυκερία, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διατολογίας Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών
- 16:40 «**Πρακτική Άσκηση των διαιτολόγων του Τ.Ε.Ι. Κρήτης: Σύνδεση με την αγορά εργασίας και τους στόχους της Υγείας 2020**»  
Χατζή Βασιλική, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Εργαστηριακή Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διατολογίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης

17:00-17:40

Διάλειμμα για καφέ

17:40-19:00

## Διατροφή και άσκηση

- 17:40 «**Ενεργειακές ανάγκες ασκούμενων σε ακραία περιβάλλοντα**»  
Αλεξίου Σεραφείμ, Επ. Καθηγητής Τμ. Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Α.Π.Θ.
- 18:00 «**Φυσική κατάσταση και σωματική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα**»  
Ταμπαλής Κωνσταντίνος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής-Επιδημιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης του Τμήματος Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου
- 18:20 «**Σωματική δυσανεμία και σωματική δραστηριότητα: Νεότερα δεδομένα της βιβλιογραφίας**»  
Κοΐδου Ευρήνη, Επ. Καθηγήτρια Τμ. Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών, Α.Π.Θ.
- 18:40 «**Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης στη χρόνια νεφρική νόσο**»  
Κουϊδής Έβελιν, Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Α.Π.Θ.

19:00-20:00

Απονομή τιμητικής πλακέτας σε Καθηγητές του Τμήματος Διατροφής και Διατολογίας του Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης



## Σάββατο 16 Μαΐου 2015

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Macedonia Palace Hotel

### Ομιλίες

10:00-11:15

#### Διατροφική θεραπευτική αγωγή

Προεδρείο: Κλεφτούρη-Μιχαήλ Καλλιόπη, Κοτζαμανίδης Χαράλαμπος

- 10:00 «**Διατροφή και νόσος Alzheimer-άνοια**»  
Αποστολίδου Κωνσταντίνα, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Ε.ΔΙ.Π. Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 10:20 «**Θεραπευτική διαίτα για νεφροπαθείς τελικού σταδίου**»  
Μαρκάκη Αναστασία, Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Διατροφής-Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- 10:40 «**Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου Ι**»  
Γιαννουλάκη Παρθένα, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
- 11:00 «**Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη Κήσης**»  
Φωτιάδου Έλενα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

11:15-11:40

Διάλειμμα για καφέ

11:40-13:20

#### Η επιστήμη της διατροφής στην εποχή των -omics

Προεδρείο: Καλογιάννης Σταύρος, Κοκοκέρης Λάμπρος

- 11:40 «**Μικροβιωμική (Microbiomics): Ο άνθρωπος και ο μικροβιόκοσμος του, μία σχέση που διαρκεί για πάντα**»  
Κοτζαμανίδης Χαράλαμπος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Βιολογίας Α.Π.Θ
- 12:00 «**Διατροφογονιδιωματική (Foodomics/Nutrigenomics): Γονιδιωματικές προσεγγίσεις στις επιστήμες της Διατροφής και Τεχνολογίας Τροφίμων**»  
Αργυρίου Νότης, Ερευνητής Β', Αναπληρωτής Διευθυντής Ινστιτούτου Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB), Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)
- 12:20 «**Διατροφογενετική (Nutrigenetics): Διατροφογενετική και οι εφαρμογές της**»  
Δεδούσης Γιώργος, Καθηγητής Τμ. Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 12:40 «**Μεταβολομική. Προοπτικές και εφαρμογές στις επιστήμες υγείας, τροφίμων και διατροφής**»  
Θεοδωρίδης Γεώργιος, Αν. Καθηγητής Τμήματος Χημείας Α.Π.Θ.
- 13:00 «**Μεταβονομική (metabonomics) της άσκησης σε συνάρτηση με τη διατροφική κατάσταση του ασκούμενου**»  
Μούγιος Βασίλης, Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ.

13:15-14:30

Διάλειμμα



14:30-15:45

## Παιδική και Εφηβική Παχυσαρκία-Δεδομένα από τον Ελληνικό Πληθυσμό

Προεδρείο: Καραγκιόζογλου Θωμαή, Χασαπίδου Μαρία

- 14:30 **«Πρόγραμμα Διατροφικής παρέμβασης σε εφήβους μέσω facebook»**  
Κοκκινόπουλος Άννα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
- 14:50 **«Πρόγραμμα ADONUT. Επιπολασμός Παχυσαρκίας στην Εφηβεία»**  
Πουλμπενέας Δημήτρης, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
- 15:10 **«Πρόγραμμα ΕΥΖΗΝ. Σωματική διάπλαση παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα»**  
Ψαρρά Γλυκερία, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών
- 15:30 **«Ακριβείς μετρήσεις ενεργειακών αναγκών και παχυσαρκίας μέσω της σύστασης σώματος-Εφαρμογή στην αξιολόγηση διατροφικής παρέμβασης σε σχολεία»**  
Χαφιροπούλου Βασιλίσ, Καθηγήτρια Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης  
Χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση", Πράξη: Αρχιμήδης III -Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στο ΤΕΙ Κρήτης» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους (Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς 2007-2013)
- 15:45-16:15
- Διάλειμμα για καφέ*

16:15-17:30

## Βιολογικά Μονοπάτια

Προεδρείο: Τσιγγα Μαρία, Βαρδάκα Ελισάβετ

- 16:15 **«Αλληλεπιδράσεις τροφίμων, συμπληρωμάτων διατροφής και φαρμάκων»**  
Γούδας Αντώνιος, Αν. Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ.
- 16:35 **«Βιοδραστικά συστατικά στη διατροφή»**  
Παπαδόπουλος Αθανάσιος, Αν. Καθηγητής Τμήματος Βιολογίας Α.Π.Θ.
- 16:55 **«Δυναμική της χρήσης βιοδραστικών ουσιών από θαλάσσιους οργανισμούς στην τεχνολογία τροφίμων και τη διατροφή»**  
Ιωάννης Μποζιάρης, Αν. Καθηγητής Τμήματος Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 17:15 **«Επιπτώσεις στην υγεία και διατροφική πρόληψη της έλλειψης βιταμίνης D»**  
Μουλάς Ανάργυρος, Καθηγητής, Διεθνούς Σχολής Τεχνολογίας Γεωπονίας και Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας

17:30-19:00

## Προφορικές Ανακοινώσεις (7 mins)

Προεδρείο: Καραστογιαννίδου Καλλιόπη, Κοκοκύρης Λάμπρος

17:30. Εκτίμηση των διατροφικών συνθηκών και συσχέτιση μεταξύ της κατανάλωσης αντιοξειδωτικών ουσιών και της ποιότητας σπέρματος σε δείγμα ενήλικων επιληπτικών ασθενών

Χρυσάνθη Γερασιμάτου<sup>1</sup>, Σ. Μαρκούλα<sup>2</sup>, Δ. Χατζηστεφανίδης<sup>2</sup>, Ι. Γεωργίου<sup>3</sup>, Β. Χατζή<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Κρήτης, <sup>2</sup>Α' Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου

Ιωαννίνων, <sup>3</sup>Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική-Τμήμα Εξωσωματικής Γονιμοποίησης, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων





**17:37. Επίδραση της L-καρνιτίνης στο θεραπευτικό αποτέλεσμα διαβητικών τύπου II**

*T. Δ. Καραλής<sup>1</sup>, Δημήτριος Τ. Καραλής<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Ιατρός, <sup>2</sup>Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας*

**17:44. Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης και ποιότητας ζωής σε ασθενείς με καρκίνο του ανώτερου πεπτικού συστήματος**

*Εοθαλία Καραμπάση, Α. Φιλίππου, Μ. Γραμματικοπούλου, Η. Γουντιιώτη*

*Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

**17:51. Ενεργειακή δαπάνη ημερίας, διατροφική πρόσληψη και προβλήματα σίτισης σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση (ΕΠ)**

*Ιωάννα-Ελισάβετ Καταμπούτου<sup>2</sup>, Τ. Δουλοπούλου<sup>2</sup>, Ε. Σαπουντζή<sup>1</sup>, Ε. Βαργιάμη<sup>1</sup>, Θ. Καραγκιόζογλου-Λαμπούδη<sup>2</sup>, Δ. Ζαφειρίου<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Α' Παιδιατρική Κλινική Ιπποκράτειου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup>Εργαστήριο Κλινικής Διατροφής «Χρήστος Μαντζώρος» Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

**17:58. Ανάλυση της συγκέντρωσης του περιεχόμενου ασκορβικού οξέος (ΑΟ) σε διαφορετικές ποικιλίες προμαγειρεμένης πατάτας κατά τη διάρκεια της ψυχρής αποθήκευσης**

*Ιωάννα Κοτσώνη<sup>1</sup>, G. Wittich<sup>2</sup>, Κ. Καραστογιαννίδου<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Θεσσαλονίκη, <sup>2</sup>Niederrhein University of Applied Science, Faculty of Food, Nutritional Hospitality Sciences, Mönchengladbach*

**18:05. Η επίδραση των κινητικών δραστηριοτήτων και της διατροφής στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού**

*Παναγιώτης Μπασουράκος, Α. Γεωργοπούλου*

*Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου*

**18:12. Εφαρμογή δείκτη αξιολόγησης της διαιτητικής συμμόρφωσης στα παιδιά με χρόνια νεφρική νόσο**

*Κωσταντίνα Σιάχου<sup>1</sup>, Α. Αποστόλου<sup>1</sup>, Θ. Καραγκιόζογλου<sup>1</sup>, Ν. Πρίντζα<sup>2</sup>, Ι. Ντότης<sup>2</sup>, Φ. Παπαχρήστου<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Α' Παιδιατρική Κλινική Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, <sup>2</sup>Εργαστήριο Κλινικής Διατροφής «Χρήστος Μαντζώρος», Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

**18:19. Στοιχεία της κατανάλωσης ψαριών από φοιτήτριες 18 έως 20 ετών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης**

*Λάμπρος Κοκοκύρης, Β. Σιώμος, Σ. Παπαδοπούλου, Κ. Καραστογιαννίδου, Μ. Ν. Χασαπίδου*

*Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

**18:26. Αξιολόγηση προγράμματος προαγωγής υγείας σε έλληνες φοιτητές: ο ρόλος της υγιεινής διατροφής**

*Ευαγγελία-Μαρία Μπριμπίλη<sup>1</sup>, Δ. Καποκρανίδου<sup>2</sup>, Ι. Πασιάλα<sup>3</sup>, Α. Φαχαντίδου-Τσιλιγκιρίογλου<sup>3</sup>*

*<sup>1</sup>4<sup>η</sup> ΥΠΕ Μακεδονίας και Θράκης, ΠΕΔΥ-Μ.Υ. Σερρών, <sup>2</sup>Εργαστήριο Φυσιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ., <sup>3</sup>Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής Αθλομενών, ΤΕΦΑΑ, Α.Π.Θ*

**18:33. Διατροφική συμπεριφορά ως προς την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών σε δείγμα παιδιών στην Κρήτη**

*Βασιλική Χατζή, Α. Μαρκάκη, Γ. Α. Φραγκιαδάκης, Π. Δημητροπούλακης, Ν. Θαλασσινός, Κ. Νικολάου, Ε. Λιάζου, Π. Πανουργιά, Β. Ζαφειρόπουλος*

*Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Κρήτης*



## Workshop: «Παχυσαρκία»

Σάββατο 16 Μαΐου 2015, Αίθουσα ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ Ι,  
Makedonia Palace Hotel

09.15	Εγγραφές	
09.30	Καλωσόρισμα	
09.45	<b>Πώς να προσεγγίσετε τον ασθενή σας</b> Αιμιλία Αξιώτιδου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Α.Χ.Ε.Π.Α., EASO-Διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας	
10.30	<b>Παχυσαρκία σε Ασθενείς με Ψυχιατρικά Νοσήματα</b> Φίλιππος Α. Κουνιάκης, Ψυχίατρος, MD, PhD, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Α.Χ.Ε.Π.Α., EASO-Διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας	11.15-11:45
	Διάλειμμα	
11.45	<b>Μείωση Καθιστικής Ζωής σε Παχύσαρκους Ασθενείς</b> Ελπίδα Τσίντσιφα, PhD, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης	
12.30	<b>Μείωση Σωματικού Βάρους σε Νοσοκομειακό Περιβάλλον</b> Αναστασία Αναστασιάδου, Διαιτολόγος, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»	13.15-14:30
	Διάλειμμα	
14.30	<b>Διαίτες Χαμηλού Περιεχομένου Υδατανθράκων έναντι Διαιτών Χαμηλών σε Λίπη και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος</b> Μαρία Μαράκη, Διαιτολόγος, MSc, PhD, Επ. Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών	
15.15	<b>Λίπη, Μεταβολικό Σύνδρομο και Παχυσαρκία</b> Χορά Δημητρούδα, MD, PhD, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Α.Χ.Ε.Π.Α., EASO-Διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας	
16.00	<b>Παχυσαρκία και Κόπηση. Επιπολασμός και Διαχείριση</b> Ευφροσύνη Τοΐρου, MD, MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Τμήμα Αναπαραγωγικής Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»	

### Συντονισμός Workshop:

- Αναστασία Κόκκαλη, RD, SRD, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Δέσποινα Γκικαπίδου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης «Αρμονία»
- Μαρία Γραμματικοπούλου, PhD, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης



## Κυριακή 17 Μαΐου 2015

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Macedonia Palace Hotel

10:00-11:15

### Προφορικές Ανακοινώσεις (7 mins)

Προεδρείο: Πρίτσα Αγαθή, Βαρδάκα Ελισάβετ

#### 10:00. Οικογενειακή κατάσταση και επίπεδο μόρφωσης παχύσαρκων ασθενών

Νίκη Κούρτογλου<sup>1</sup>, Ε Φωτιάδου<sup>1</sup>, Η Γουντισιώτη<sup>1</sup>, Χα Δημητρούλα<sup>1</sup>, Α Αζιωτίδου<sup>1</sup>, Φ Κουνιάκης<sup>1</sup>, Μ Μπελιβάνη<sup>1</sup>, Θ Τζώτζας<sup>1</sup>, Π Γιαννουλάκη<sup>1</sup>, Χ Σαββόπουλος<sup>1</sup>, Μ Ν. Χασαπίδου<sup>2</sup>, Α Ι. Χατζητόλιος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ Διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας (Centre for Obesity Management-COM), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, <sup>2</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

#### 10:07. Μοντέλα παρέμβασης για έλεγχο σωματικού βάρους προσαρμοσμένα στην καθημερινότητα

Ιωάννα Πασιπλά<sup>1</sup>, Δ. Καπουκρηνίδου<sup>2</sup>, Ε-Μ. Μπιρμιλή<sup>3</sup>, Α. Τσιλιγκίρογλου- Φαχαντίδου<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής Αθλομένων, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Α.Π.Θ., <sup>2</sup>Εργαστήριο Φυσιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ., <sup>3</sup>4<sup>η</sup> ΥΠΕ Μακεδονίας και Θράκης, ΠΕΔΥ-Μ.Υ. Σερρών

#### 10:14. Σούπερ τροφές: Μύθοι και πραγματικότητα

Κωνσταντίνος Καλόσης<sup>1</sup>, Ι Τζοβελέκης<sup>2</sup>, Α Παπακωνσταντίνου<sup>1</sup>, Μ Μυρωνίδου-Τζοβελέκη<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Α' Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Ιατρικό Τμήμα, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ., <sup>2</sup>Τμήμα Φυσικής Παραγωγής, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

#### 10:21. Χαρακτηριστικά του τρόπου ζωής της μητέρας στην εγκυμοσύνη και κίνδυνος ανάπτυξης παχυσαρκίας του απογόνου

Κ. Τάμπιλης<sup>1,2</sup>, Σ. Μουρτάκος<sup>1</sup>, Σοφία Παπουτάκη<sup>1</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>, Γ. Αντωναγιώργος<sup>1</sup>, Λ. Συντόσης<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Αγωγής και Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, <sup>2</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ, Αθήνα, <sup>3</sup>Department of Internal Medicine, University of Texas Medical Branch at Galveston, Texas, USA

#### 10:28. Υποβάθμιση της αντίληψης της ποιότητας ζωής ανάλογα με το βαθμό παχυσαρκίας

Έλενα Φωτιάδου<sup>1</sup>, Η. Γουντισιώτη<sup>1</sup>, Χ. Δημητρούλα<sup>1</sup>, Φ. Κουνιάκης<sup>1</sup>, Α. Αζιωτίδου<sup>1</sup>, Ν. Κούρτογλου<sup>1</sup>, Μ. Μπελιβάνη<sup>1</sup>, Μ. Γραμματικοπούλου<sup>2</sup>, Π. Γιαννουλάκη<sup>1</sup>, Χ. Σαββόπουλος<sup>1</sup>, Μ. Ν. Χασαπίδου<sup>2</sup>, Α. Ι. Χατζητόλιος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας (Centre for Obesity Management-COM), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, <sup>2</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

#### 10:35. Επιπολασμός κατάθλιψης και συνοδών διαταραχών σε παχύσαρκο πληθυσμό

Ηρώ Γουντισιώτη<sup>1</sup>, Φ. Κουνιάκης<sup>1</sup>, Έ. Φωτιάδου<sup>1</sup>, Χ. Δημητρούλα<sup>1</sup>, Α. Αζιωτίδου<sup>1</sup>, Ν. Κούρτογλου<sup>1</sup>, Μ. Μπελιβάνη<sup>1</sup>, Π. Γιαννουλάκη<sup>1</sup>, Χ. Σαββόπουλος<sup>1</sup>, Μ. Ν. Χασαπίδου<sup>2</sup>, Α. Ι. Χατζητόλιος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, ΕΑΣΟ διαπιστευμένο Κέντρο Αντιμετώπισης Παχυσαρκίας (Centre for Obesity Management-COM), Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, <sup>2</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης



**10:42. Αλλαγές στη σύσταση σώματος και τους βιοχημικούς δείκτες σε υπέρβαρες/παχύσαρκες γυναίκες, εφαρμόζοντας δύο διατροφικά σχήματα**

*Ευαθία Μιχαηλίδη, Α. Ανδρουλάκη, Α. Μαρκάκη, Π. Δημητροπουλάκης, Γ. Α. Φραγκιαδάκης*

*Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης*

**10:49. Προσωπικότητα και διατροφική συμπεριφορά/προτιμήσεις συστηματικά ασκούμενων σε ομαδικά και ατομικά αθλήματα: μια κριτική προσέγγιση της βιβλιογραφίας**

*Ε. Κοϊδού<sup>1</sup>, Τσαρτασιάκης Ιωάννης<sup>1</sup>, Α. Καραολανίδης<sup>1</sup>, Γ. Γροβίος<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ., <sup>2</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.*

**11:56. Ανάπτυξη παραδοσιακών ζυμαρικών εμπλουτισμένων με βιταμίνη D**

*Σταύρος Ιωσηφίδης<sup>1</sup>, Θ. Γεωργόπουλος<sup>3,4</sup>, Μ Βάϊου<sup>1</sup>, Κ Ζούλφος<sup>2</sup>, Α Μουλάς<sup>1,4</sup>*

*<sup>1</sup>Εργαστήριο Χημείας και Βιοχημείας, Τμήμα Τεχνολόγων Γεωπόνων Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας, <sup>2</sup>Εργαστήριο Τεχνολογίας Γάλακτος, Τμήμα Τεχνολόγων Γεωπόνων Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας, <sup>3</sup>Εργαστήριο Σιτηρών, Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, <sup>4</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας*

**11:03. Ανάπτυξη ψωμιού ελληνικού τύπου εμπλουτισμένο με βιταμίνη D**

*Μαρία Παταγεωργίου<sup>1</sup>, Σ. Ιωσηφίδης<sup>2</sup>, Μ. Βάϊου<sup>2</sup>, Κ. Ζούλφος<sup>2</sup> Μουλάς Α.<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, <sup>2</sup>Εργαστήριο Χημείας και Βιοχημείας, Τμήμα Τεχνολόγων Γεωπόνων, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας*

11:15-12:30

**Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή (NutriHeAl),**

**Παρεμβατικά Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την Αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων**

*Προεδρείο: Χασαπίδου Μαρία, Τζώτζας Θεμιστοκλής*

**Παρουσίαση του προγράμματος-Στόχοι και γενικά αποτελέσματα**

*Χασαπίδου Μαρία, Καθηγήτρια Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης. Συντονίστρια του Προγράμματος*

**Η αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παθήσεων στα πλαίσια του παρεμβατικού προγράμματος**

*Τζώτζας Θεμιστοκλής, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Α.Π.Θ.*

**Διαδικτυακή πλατφόρμα συλλογής δεδομένων του προγράμματος**

*Πάγκαλος Ιωάννης, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης*

12:30-13:00

*Διάλειμμα για καφέ*

13:00-14:30

**Παρουσίαση αποτελεσμάτων του Προγράμματος: «Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή». Μέρος Α΄.**

*Προεδρείο: Παπαδοπούλου Σουζάνα, Παπαδημητρίου Κωνσταντίνα*

*Δήμοι: «Καβάλας, Ξάνθης, Νέστου»*

*Λουλούδης Δημήτριος, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος*

*Δήμοι: «Καρδίτσας, Λάρισας, Βόλου»*

*Πετρόπουλος Κωνσταντίνος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc*



Δήμοι: «**Αθηναίων, Ζωγράφου, Μυκόνου**»,  
Εξαρχοπούλου Κωνσταντίνα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc

Δήμοι: «**Ηλιοσπόλεως, Ελληνικού-Αργυρουπόλεως, Αγίου Δημητρίου, Αλίμου, Ν. Σμύρνης**»,  
Σιτζάνη Δήμητρα, Διαιτολόγος -Διατροφολόγος

Δήμοι: «**Αμαρουσίου, Πεντέλης, Σαρωνικού**»,  
Ασημακοπούλου Αγγελική, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Δήμοι: «**Παλλήνης, Χολαργού-Παπάγου, Χαλανδρίου**»,  
Αδαμοπούλου Χριστίνα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc

14:30-15:30

Διάλειμμα

15:30-17:00

**Παρουσίαση αποτελεσμάτων του Προγράμματος «Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή». Μέρος Β΄.**

Προεδρείο: Κουλούρη Αλεξάνδρα, Εξαρχοπούλου Κωνσταντίνα

Δήμοι: «**Καλλιθέας, Μοσχάτου-Ταύρου, Παλαιού Φαλήρου**», Ευσταθοπούλου Ειρήνη,  
Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, M.Sc.

Δήμοι: «**Θεσσαλονίκης, Νεάπολης-Συκεών**»

Παπαδοπούλου Σουζάνα, Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας  
Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Δήμοι: «**Πυλαίας-Χορτιάτη**»

Αθανασιάδου Ελπίνικη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, M.Sc. R.D.N.

Δήμοι: «**Θέρμης, Καλαμαριάς, Θερμαϊκού**»

Κουλούρη Αλεξάνδρα, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, M.Sc.

Δήμοι: «**Δέλτα, Βέροιας, Λαγκαδά**»

Παπαδημητρίου Κωνσταντίνα, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, M.Sc.

Δήμος: «**Βόλβης**»

Τσιγγερλιώτης Κωνσταντίνος, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, M.Sc.

17:00

**Τελετή Λήξης του Συνεδρίου**





Ο οργανισμός **Science Technologies**  
( [www.sciencetechnologies.org](http://www.sciencetechnologies.org) )

ιδρύθηκε από τον Ιωάννη Γαλάνη το 1998.

Σκοπός της εταιρείας είναι να διαμορφώσει μια ιδιαίτερη σχέση επαγγελματικής συνεργασίας (επιστημονική και τεχνική στήριξη) τόσο με τους επαγγελματίες χρήστες όσο και με το καταναλωτικό κοινό στο χώρο της Υγείας, της Άσκησης, της Διατροφής και της Ευεξίας.

Η Science Technologies έχει πλέον καθιερωθεί στην Ελληνική και Κυπριακή Επικράτεια, με κορυφαία προϊόντα και εφαρμογές στο χώρο της **Υγείας, Άσκησης, Διατροφής και Ευεξίας** που αφορούν τις ακόλουθες κατηγορίες:

- Α) Έλεγχος Σύστασης σώματος,
- Β) Έλεγχος Βάρους σώματος και Διαιτολογική υποστήριξη,
- Γ) Άσκηση και Αθλητισμός,
- Δ) Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης,
- Ε) σωματική και ψυχική Ευεξία,
- ΣΤ) Μονάδα Φροντίδας Υγείας,
- Ζ) Διαγνωστικά Συστήματα, και,
- Η) Λογισμικές Εφαρμογές που υποστηρίζουν τα παραπάνω, όπως και μηχανογράφηση οργανισμών και επαγγελματικών χώρων.

**Οργανισμός Science Technologies**

Επιστημονική παρουσία - Επιχειρηματική και καταναλωτική πρακτική

[www.sciencetechnologies.org](http://www.sciencetechnologies.org)

# ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

## Ολοκληρωμένες Λύσεις

### 1 Μέτρηση Βασικού Μεταβολισμού

#### Σχεδιάζω

εξειδικευμένο πρόγραμμα  
Λιατρικής & Άσκησης



### 2 Καταγραφή Φυσικής Δραστηριότητας

#### Παρακολουθώ

με ακρίβεια  
τη φυσική δραστηριότητα του πελάτη



### 3 Ανάλυση Σύστασης Σώματος

#### Πιστοποιώ

τα αποτελέσματά  
της δουλειάς μου



### 4 Βασικός Εξοπλισμός

#### Έχω πλήρη εξοπλισμό

Ζυγοί, Ανατομήμετρα, Δερματολογόμετρα,  
Γροπλάσματα Τροφίμων, Πυραμίδες,  
Εξεταστικές κλίνες

