

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

της

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Κ ΣΟΥΣΑΝΑΣ

Θεσσαλονίκη

2019

ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Παπαδοπούλου Σουζάνα

Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμος

Διεύθυνση: Μιχαήλ Καραολή 21, ΤΚ 54636, Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο: 2310208861 & 6944798916

Email: sousana@nutr.teithe.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδάκτωρ της Ανθρώπινης Απόδοσης και Υγείας του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών των συνεργαζομένων Τμημάτων, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με τίτλο «Διατροφικά κριτήρια σε εφήβους: ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας καθώς και ανθρωπομετρικών, διαιτητικών, ψυχολογικών και άλλων παραγόντων» και με βαθμό «Άριστα».
- Πτυχιούχος του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙΘ με βαθμό “Λίαν Καλώς”
- Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ με βαθμό “Λίαν Καλώς”

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Επάρκεια Αγγλικής γλώσσας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Θεσσαλονίκη.
- Πτυχίο Αγγλικών «Certificate of Proficiency in English», Michigan University.
- Πτυχίο Ιταλικών «Diploma di lingua italiana», Istituto Italiano di Cultura.
- Πτυχίο Γερμανικών «Zertificat, Deutsch als Fremdsprache», Goethe Insitut.
- Πτυχίο Αγγλικών «First Certificate in English», Cambridge University.

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

- Πιστοποιητικό (Basic I.T. Thematic syllabus version:1) που περιλαμβάνει τις ενότητες: επεξεργασία κειμένου, υπολογιστικά φύλλα, υπηρεσίες διαδικτύου και επεξεργασία παρουσιάσεων). Φορέας πιστοποίησης i-skills, Ιούλιος 2009.
- Παρακολούθηση προγράμματος «Κατάρτιση και Πιστοποίηση σε Βασικές Δεξιότητες στη Χρήση Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών» διάρκειας 60 ωρών κατά την περίοδο 2/7/09 έως 17/7/09.
- Μαθήματα χειριστών Η/Υ στις σχολές επαγγελματικής κατάρτισης του Δήμου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη.
- Σεμινάριο Προγραμματιστών Η/Υ Δήμου Αγ. Παύλου, Θεσσαλονίκη.
- ✓ Στατιστικό πακέτο SPSS (στα πλαίσια των μεταπτυχιακών μου σπουδών).
- ✓ Διατροφικά προγράμματα: Foodprocessor, Nutritionist IV, Foodtabs (στα πλαίσια των σπουδών μου στο τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙΘ).

Ιδιωτικές σχολές

- Σχολή Στελεχών Παιδικών Εξοχών Β. Ελλάδος.
- Πτυχιούχος GRAFTS (Greek Aerobics and Fitness Training School)
- Σεμινάριο Κριτών Αγωνιστικού Aerobic, Αθήνα.
- Πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης με θέμα: «Στελέχη Μαζικού Αθλητισμού», διάρκειας 250 ωρών, Θεσσαλονίκη.
- Σχολή Διαιτησίας Επιπέδου 1 της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης, Θεσσαλονίκη.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΙΘ στα πλαίσια του ΕΣΠΑ «Συμμαχία για την Υγεία - Διατροφή», 2013-2014.
- Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΙΘ «Δημιουργία Βάσης Δεδομένων για τη Διατροφή των Ελλήνων Αθλητών», από 1/4/2004 έως 2006.
- Επιστημονικός συνεργάτης στο πιλοτικό πρόγραμμα «Διατροφική παρέμβαση για την πρόληψη της παχυσαρκίας σε παιδιά Δημοτικού» του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, Μάιος 2006- Ιανουάριος 2007.
- Διαιτολόγος-διατροφολόγος των τμημάτων του Γ.Σ. Ηρακλή (στίβου, κολύμβησης, ξιφασκίας, ποδηλασίας, άρσης βαρών, συγχρ. κολύμβησης, πυγμαχίας, τζούντο, πετοσφαίρισης, υδατοσφαίρισης, πάλης, χειροσφαίρισης) (2001-2006).
- Διαιτολόγος-διατροφολόγος της ΠΑΕ ΠΑΟΚ Σεπτέμβριος και Οκτώβριος 2003.
- Διαιτολόγος-Γυμνάστρια σε ομάδες πολιτών, μέσω προγραμμάτων διατροφής και άσκησης στο Δήμο Θεσσαλονίκης (1999-2004).
- Γυμνάστρια σε ομάδες πολιτών, μέσω προγραμμάτων άσκησης στο Δήμο Θεσσαλονίκης (2004-2014).
- Πρακτική άσκηση στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, από 6-4-1998 έως 6-10-1998.
- Διδασκαλία κολύμβησης στο πρόγραμμα «Παιδί και Θάλασσα» του Δήμου Αγίου Παύλου (Ιούλιος 1994, Ιούλιος 1995, Ιούλιος 1996, Ιούλιος 1997).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Επίκουρη καθηγήτρια τμήματος Διατροφής ΑΤΕΙΘ από Αύγουστο 2014 έως σήμερα (ΦΕΚ 1064 Γ / 8-8-14).
- Διδασκαλία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΑΤΕΙΘ, με κωδικό 80698 σύμφωνα με το άρθρο 7, παρ 4ΑΒ της Υπουργικής απόφασης ΚΑ/679/22.8.96, (ΦΕΚ 826, τεύχος Β) από 9-11-16 έως 30-6-17.
- Διδασκαλία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΑΤΕΙΘ, με κωδικό 80606 σύμφωνα με το άρθρο 7, παρ 4ΑΒ της Υπουργικής απόφασης ΚΑ/679/22.8.96, (ΦΕΚ 826, τεύχος Β) από 7-10-15 έως 30-6-16.
- Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» με κωδικό 91595 του ΑΠΘ, 2016. (υπ'αριθ. 1045/10-9-2014 Απόφαση του Συμβουλίου του ΑΠΘ-ΦΕΚ Β'2586/2014, με απόφαση της επιτροπής ερευνών (Συνεδρίαση 613/26-7-2016).
- Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Μεταπτυχιακά στη Φυσική Αγωγή» με κωδικό 20045 του ΑΠΘ, 2015. (υπ'αριθ. 1045/10-9-2014 Απόφαση του Συμβουλίου του ΑΠΘ-ΦΕΚ Β'2586/2014, με απόφαση της επιτροπής ερευνών (Συνεδρίαση 555/9-6-2015).
- Έμμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης στο θεωρητικό μάθημα «Δεοντολογία Διαιτολόγου-Διατροφολόγου» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης από το ακαδημαϊκό έτος 2005-2006 έως 2014.
- Έμμισθος Εργαστηριακός Συνεργάτης στο εργαστηριακό μάθημα «Αθλητισμός και Διατροφή» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης από το ακαδημαϊκά έτος 2001-2002 έως 2014.
- Έμμισθος Εργαστηριακός Συνεργάτης στο εργαστηριακό μάθημα «Διατροφή και Φυσιολογικές καταστάσεις ΙΙ» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006 και 2006-2007.
- Έμμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης στο θεωρητικό μάθημα «Αθλητισμός και Διατροφή» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης από το ακαδημαϊκά έτος 2006-2007 έως 2010.
- Έμμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης στο θεωρητικό μάθημα «Διατροφή και Φυσιολογικές καταστάσεις ΙΙ» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2004-2005 και 2005-2006.
- Έμμισθος Εργαστηριακός Συνεργάτης στο εργαστηριακό μάθημα «Διατροφή και Φυσιολογικές καταστάσεις Ι» στο τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης κατά το ακαδημαϊκό έτος 2002-2003.
- Έμμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης του τομέα Αθλημάτων (εργαστήριο «Αθλητικής Βιομηχανικής»), (διδάσκουσα το μάθημα της Αντισφαίρισης) σύμφωνα με το ΠΔ 407/80 στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003 και 2003-2004.
- Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Υγιεινής και Διατροφής Αθλουμένων (ΦΕΚ 123/11-6-98 τ.1^ο), κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1998-1999, 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004 και 2004-2005.
- Εισήγηση του θέματος «Απαιτήσεις σε ενέργεια, νερό, μακρο- και μικροθρεπτικά συστατικά σε αθλητές και αθλήτριες ομαδικών αθλημάτων» σε φοιτητές ειδικότητας ποδοσφαίρου και χειροσφαίρισης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης κατά τα ακαδημαϊκό έτος 2007-2008.
- Εισήγηση του θέματος «Η διατροφή σε σχέση με το αγώνα στην πετοσφαίριση» στην ειδικότητα πετοσφαίρισης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του

Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2009-2010 και 2010-2011.

- Εισήγηση του θέματος «Γενικές αρχές υγιεινής, αγωγής υγείας και διατροφής», στο μεταπτυχιακό μάθημα «Υγιεινή και διατροφή παιδιών σχολικής ηλικίας» του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών των συνεργαζομένων Τμημάτων, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κατά το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004 και 2004-2005.
- Εισήγηση του θέματος «Σύσταση Αθλητικού Διαιτολογίου», στο μεταπτυχιακό μάθημα «Εργογόνα Βοηθήματα-Ειδικά Θέματα Διατροφής» του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών των συνεργαζομένων Τμημάτων, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κατά το ακαδημαϊκό έτος 2004-2005.
- Διδασκαλία στο μάθημα «Διατροφή και Αθλητισμός» του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών ΠΜΣ «Επιστήμη Τροφίμων και Διατροφή», που διεξάγεται σε συνεργασία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με το ΤΕΙ Θεσσαλονίκης (Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής), κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2004-2005 και 2005-2006.
- Συμμετοχή στη διδασκαλία του θέματος «Κατάρτιση διαιτολογίου», στο μεταπτυχιακό μάθημα «Δίαιτα και διατροφή» του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών των συνεργαζομένων Τμημάτων, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ., Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1999-2000 και 2000-2001.
- Εισήγηση του θέματος «Κατάρτιση Διαιτολογίου» στο μάθημα “Διατροφή αθλουμένων” στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999, 1999-2000 και 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007 και 2007-2008.
- Εισήγηση του θέματος «Ατομική Υγιεινή» στο μάθημα “Υγιεινή” στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999, 1999-2000 και 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007 και 2007-2008.
- Εισήγηση στο μάθημα της Δευτερεύουσας ειδικότητας «Αεροβική και Διατροφή» κατά το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001 με θέμα:
«Τρόποι λιπομέτρησης στους χώρους των γυμναστηρίων»
- Εισήγηση του θέματος «Κατάρτιση διαιτολογίων», σε τρεις κύκλους φροντιστηριακών μαθημάτων στη Διατροφή αθλουμένων στο ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ κατά το ακαδημαϊκό έτος 1997-1998.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

h index: 13

Cumulative impact factor: 36,899

ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ:710

1. **Papadopoulou S.K.**, Papadopoulou S.D., Gallos G.K. (2002). Macro and Micro nutrient Intake of Adolescent Greek Female Volleyball players. *International Journal of Sports Nutrition*, 12, 73-80. (Impact factor: 2.01).
2. Papadopoulou SD, **Papadopoulou SK**, Georgios Likesas G., George Paraskevas G., Fachantidou A. (2002). Anthropometric Differences of Top Greek and Foreign Women Volleyball Players. *International Journal of Volleyball Research*, 5(1), 26-29.
3. **Papadopoulou SK**, Papadopoulou SD, Zerva A, Paraskevas GP, Dalkiranis A, Ioannou I, Fahantidou A. (2003). Health status and socioeconomic factors as determinants of physical activity level in the elderly. *Medical Science Monitor*, 9(2), CR79-83. (Impact factor: 1.70)
4. **Papadopoulou SK**. (2004). Females and males adolescents' food choice criteria. *Österreichisches Journal für Sportmedizin*, 3(1), 19-23.
5. **Papadopoulou S.K.**, Hassapidou M., Papadopoulou S.D., Petrakis A., Dalkiranis A., Fahantidou A. (2004). Physical activity of adolescents in Thessaloniki. *Tourkish Journal of Sports Medicine*, 39(3), 87-94.
6. Biskanaki F., Panagiotou A.K., **Papadopoulou S.K.**, Spiridou N.G., Gallos G.K., Gill J., Zacharis E.M., Tassoulas E., Fachantidou A. (2004). The effect of sex and obesity on specific motor skills of Greek children aged 8 years old. *Pakistan Journal of Medical Research*, 43(3), 99-103.
7. **Papadopoulou S.K.**, Lapidis K., Hassapidou M. (2005). Relation of Smoking, Physical Activity and Living Residence to Body Fat and Fat Distribution in Elderly men in Greece. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 56(8), 561-566. (Impact factor: 1.151)
8. Hassapidou M., **Papadopoulou SK**. (2006). Food choice criteria in adolescents according to body image. *Songklanakarinn Journal of Science and Technology*, 28(Suppl. 1), 173-177.
9. Hassapidou M., Fotiadou E., Maglara E., **Papadopoulou SK**. (2006). Energy intake, diet composition and body fatness of adolescents in northern Greece. *Obesity (Silver Spring)*, 14(5), 855-862. (Impact factor: 4.284)
10. Dalkiranis A., Patsanas Th., **Papadopoulou S.K.**, Denda O., Petrinis S., Mylonas A. (2006). Bone mineral density in male swimmers and fin swimmers. *Journal of Human Movement Studies*, 50, 19-28. (Impact factor: 0.06)
11. Klonaridou V., **Papadopoulou S.K.**, Fahantidou A., Hassapidou M. (2006). Physical activity effect on snacks' choice of children. *Nutrition and Food Sciences*, 36(6), 400-406.

12. Bandyopadhyay A., Chatterjee S., Chatterjee P, **Papadopoulou S.K.**, Hassapidou M. (2006). VO₂max of boys according to obesity status. *Journal of Human Movement Studies*, 51(3), 167-180. (Impact factor: 0.06)
13. Papadopoulou S.D., **Papadopoulou S.K.**, Yiannakos A., Galazoulas Ch., Fachantidou A. (2007). The training and demographic profile of the Greek women's national volleyball team. *Stiinta Sportului "Sports Science magazine"*, 60(5), 53-71.
14. Grammatikopoulou M.G., Zakas A., **Papadopoulou S.K.**, Panayiotoglou A. (2007). The nutritional value and health issues of in-flight meals offered by Greek airlines – a preliminary study. *Journal of Foodservice*, 18(3), 87-92.
15. Grammatikopoulou M.G., **Papadopoulou S.K.**, Zakas A., Mylona A., Kapsalis I. (2007). Dietary Intake of Free-Living Elderly in Northern Greece. *Journal of Nutrition for the Elderly*, 26(1/2), 131-146.
16. **Papadopoulou S.K.**, Barkoukis V., Dalkiranis A., Hassapidou M. (2008). Validation of a questionnaire assessing food frequency and nutrition intake in Greek adolescents. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 59(2), 148-154. (Impact factor: 1.151)**Papadopoulou S.K.**, Papadopoulou S.D., Skoufas D., Yiannakos A. Natsis K. (2008). Dietary intake differences between volleyball and handball women athletes of the Olympic national team. *Medicina Sportiva* 16, 983-989.
18. Papadopoulou, S.D., **Papadopoulou, S.K.**, Vamvakoudis, E., Tsitskaris, G. (2008). Comparison of Nutritional Intake between Volleyball and Basketball Women Athletes of the Olympic National Teams. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*, 167 (4), 147-152.
19. Hassapidou MN, **Papadopoulou SK**, Frossinis A, Kaklamanou M , Kaklamanos I, Tzotzas T. (2009). Sociodemographic, ethnic and dietary factors associated with childhood obesity in Thessaloniki, Northern Greece. *Hormones* 8(1), 53-59. (Impact factor: 2.43)
20. Papadopoulou S.D., **Papadopoulou S.K.**, Zaggelidis G., Konstantinidou X., Tsitskaris G., Maraki Z. (2009). Dietary and health related habits of Greek elite female team sport athletes. *Stiinta Sportului "Sports Science magazine"*, 1, 79-91.
21. Papadopoulou S.D., **Papadopoulou S.K.**, Lailoglou A., Fachantidou A. (2009). The socioeconomic profile of the Greek women's National volleyball team. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 17(2), 50-61.
22. **Papadopoulou S.K.**, Papadopoulou S.D. (2010). Nutritional status of team sport athletes according to body fat status. *Nutrition and Food Science* 40(1), 64-73.
23. Tzotzas T., Vlahavas G., **Papadopoulou S.K.**, Kapantais E., Kaklamanou D., Hassapidou M. (2010). Marital status and educational level associated to obesity in Greek adults: Data from the National Epidemiological Survey. *BMC Public Health*, 10, 732. (Impact factor: 2)
24. Bandyopadhyay A, Bhattacharjee I, **Papadopoulou S.K.** (2012). Physiological Perspective of Endurance Overtraining – A Comprehensive Update. *Al Ame en J Med S c i*, 5 (1), 7 -2 0.

25. **Papadopoulou S.K.**, Gouvianaki A., Grammatikopoulou M.G., Maraki Z., Pangalos I.G., Hassapidou M.N. (2012). Body composition and dietary intake of elite cross-country skiers, members of the Greek national team. *Asian Journal of Sports Medicine, Asian Journal of Sports Medicine*, 3 (4), 257-266.
26. Katsiki N., **Papadopoulou S.K.**, Fachantidou A., Mikhailidis D.M. (2013). Smoking and vascular risk: all forms of smoking are harmful to all types of vascular disease? *Public Health*, 127(5), 435–441 (Impact factor: 1.35)
27. Hassapidou M. **Papadopoulou S.K.**, Vlahavas G., Kapantais E., Kaklamanou D., Pagkalos I., Tzotzas T. (2013). The Associations Of Physical Activity And Leisure-Time Activity Patterns with obesity and Cardiometabolic Co Morbidities In Greek Adults: Data from the National Epidemiological Survey. *Hormones*, 12(2), 265-274 (Impact factor: 2.43).
28. **Papadopoulou S.K.**, Hassapidou M.N., Katsiki N., Fachantidis P., Fachantidou A.I., Daskalou E., Deligiannis A.P. (2017). Relationships between alcohol consumption, smoking status and food habits in Greek adolescents: Vascular implications for the future. *Curr Vasc Pharmacol*. 15 (2): 167-173. (Impact factor: 2.374).
29. **Papadopoulou SK**, Kroustalloudi E, Pagkalos I, Kokkinopoulou A, Hassapidou M. (2017). The effect of ergogenic supplements and mediterranean diet on cycling performance. Differences according to duration and intensity. *Arab Journal of Nutrition and Exercise*, 2(1): 33-58.
30. Rossiou D, **Papadopoulou SK**, Pagkalos I, Kokkinopoulou A, Petridis D, Hassapidou M. (2017). Energy expenditure and nutrition status of ballet, jazz and contemporary dance students. *Prog Health Sci*, Vol 7. No 1.
31. Zarogoulidis P, Hohenforst-Schmidt W, Huang H, Bai C, Petridis D, **Papadopoulou SK**, Faniadou E, Eleftheriadou E, Spyrtatos D, Trakada G, Kosmidis C, Rapti A, Yarmus L, Kopman D-F, Yan-Gao Man Y-G, Kontakiotis T. (2017). Nab-paclitaxel as first line treatment for NSCLC in elderly patients more than 75 years old. *Journal of Cancer*, 8(9): 1673-1678. (Impact factor: 3.609).
32. **Papadopoulou SK**, Dalatsi V, Methenitis S., Feidantsis K, Pagkalos I, Hassapidou M. (2017). Nutritional routine of tae-kwon-do athletes prior competition. What is the impact of weight control practices? *Journal of the American College of Nutrition*, 36(6): 448-454. (Impact factor: 2.245).
33. Panayiotoglou A, Grammatikopoulou M, Maraki M, Gkiouras K., Theodoridis X, **Papadopoulou SK**, Famisis K, Hassapidou M. (2017). Metabolic syndrome in retired soccer players: A pilot study. *Obesity Medicine*, 8: 15-22.
34. **Papadopoulou SK**, Xyla E, Methenitis S, Feidantsis K, Kotsis Y, Pagkalos I, Hassapidou M. (2018). Nutrition Strategies of marathon swimmers before and during ultra-endurance event: A significant gap between science and practice. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 28(3): 881-892. (Impact factor: 3.331).
35. Koulouri AA, **Papadopoulou SK**, Loukovitis D, Rodopaios N, Vasara E, Hassapidou M, Biskanaki F, Tasoulas D, Tassoulas E, Coats AJS, Kafatos A (2018). Association between

ApoE polymorphism in obesity markers in healthy adults who follow the Greek Orthodox Fasting Rules. *International Cardiovascular Forum Journal* 15, 29-35.

36. Rodopaios N, Mougios V, Konstantinidou A, Iosifidis S, Koulouri A, Vasara E, **Papadopoulou SK**, Skepastianos P, Dermitzakis E, Hassapidou M, Kafatos A. (2019). Effect of periodic abstinence from dairy products for approximately half of the year on bone health in adults following the Christian Orthodox Church fasting rules for decades. *Archives of Osteoporosis*, 14: 68. (Impact factor: 2.469).
37. Knechtle B, Chlíbková D, **Papadopoulou SK**, Mantzorou M, Rosemann T, Nikolaidis PT. (2019). Exercise-Associated Hyponatremia in Endurance and Ultra-Endurance Performance—Aspects of Sex, Race Location, Ambient Temperature, Sports Discipline, and Length of Performance: A Narrative Review. *Medicina* 55, 537. (Impact factor: 1.467).
38. **Papadopoulou SK**, Tsintavis P, Potsaki G, Papandreou D. (2019). Differences in the prevalence of sarcopenia in community-dwelling, nursing home and hospitalized individuals. A systematic review and meta-analysis, *The journal of nutrition, health & aging*. (Impact factor: 2.868).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Papadopoulou S.D., **Papadopoulou S.K.**, Gallos G.K., Tabaki D., Petrinas S., Fachantidou. A. (2000). “Energy intake of Greek elite women Volleyball players during and after the game”. *International Journal of Volleyball Research*, 3(1), 34.
2. **Papadopoulou S.K.**, Fahantidou A., Milonas A., Bagiatis K., Deligiannis A. (2001). “The role of gender and age in the adolescents’ food choice criteria”. *Archivos de medicina del deporte*, 17(85), 425.
3. **Papadopoulou S.K.**, Fahatidou A., Milonas A., Bagiatis K., Deligiannis A. (2002). “The effect of physical activity on the adolescents’ food choice criteria”. *The Journal of the Royal Society for the promotion of health*, 1223, 1, 14.
4. Hassapidou M., **Papadopoulou S.K.** (2004). “Obesity prevalence in adolescents in Thessaloniki”. *Obesity Surgery Including Laparoscopy and Allied Care*, 14(4), 472.
5. Hassapidou M., **Papadopoulou S.K.**, Pangalos G., Kougioumtzis D. (2005). “The effect of anthropometric characteristics, nutrition and exercise on body fat in Greek adolescents: study results and statistical analysis”. *The Official South African Journal of Clinical Nutrition*, 49(S1), 318.
6. Hassapidou M., Pangalos G., **Papadopoulou SK.**, Kugiumtzis D. (2006). “Obesity prevalence, dieting status and food choice criteria in adolescents in Thessaloniki, Greece: results from database processing and analysis”. *Obesity Reviews*, 7(2), 352.
7. Hassapidou M.N., **Papadopoulou S.K.**, Frossinis A., Kaklamanou M., Kaklamanos I., Tzotzas T. (2007). Sociodemographic, ethnic and dietary factors associated with childhood obesity in Northern Greece. *Obesity Reviews* 8 (Suppl 3), 9.
8. Tzotzas T., Kaklamanou M., **Papadopoulou S.K.**, Frossinis A., Kaklamanos I., Hassapidou M.N. (2007). A nutrition intervention-education program for school children in northern Greece. *Obesity Reviews* 8 (Suppl 3), 12.

9. Gerothanasi K., **Papadopoulou S.K.**, Diamantopoulos K., Dimitrelia G., Hassapidou M., Kiranas E. (2007). "Effect of thermal processing on caloric value, water, ash and mineral levels of Greek free-range and caged hen eggs". *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 16 (Suppl 3):S82.
10. Kiranas E., **Papadopoulou S.K.**, Gerothanasi K., Dimitrelia G., Diamantopoulos K., Hassapidou M. (2007). "Changes in the mineral profile of cooked vegetables consumed in Greece" *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 16 (Suppl 3):S115.
11. **Papadopoulou S.K.**, Hassapidou, M. (2009). BMI and Body fat as indexes of obesity in adolescents. *Obesity Facts*, 2 (Suppl): 95-96.
12. Hassapidou M., Vlahavas G., Kapantais T., Kaklamanos I., **Papadopoulou S.K.**, Kaklamanou M., Tzotzas (2009). The effect of nutrition, physical activity and lifestyle habits on the obesity and health status of the Greek population: Results from the EIEP epidemiological study. *Obesity Facts*, 2 (Suppl): 15.
13. Papadopoulou SK, Xyla E, Grammatikopoulou M, Hassapidou M. (2011). Nutrition intakes and practices of marathon swimmers. *Br J Sports Med*, 46(2): e1-e1.
14. Hassapidou M, Daskalou E, Paschaleri A, Papadopoulou S, Pagkalos I, Kaklamanou D, Tzotzas Th. (2012). A nutrition intervention program in preschool children in northern Greece. *Public Health Nutrition*, 1524-1525.
15. Chourdakis M, Panayiotoglou A, Grammatikopoulou M, Theodoridis X, Gkiouras K, Maraki M, Papadopoulou SK, Famisis K, Hassapidou M (2018). Cardiometabolic disease staging system in retired professional soccer players. *Clinical Nutrition ESPEN*, 24, 177.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Γάλλος Γ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Μυλωνάς Α., Φαχαντίδου Α. (1997). «Η κατανάλωση αναψυκτικών τύπου κόλα από τους αθλητές». Πρακτικά 3^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας. Νέες Τάσεις και Τεχνολογία, 191-198, Θεσσαλονίκη.
2. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Ζέρβα Α., Πουλίνας Ε., Γάλλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Διατροφική αγωγή στην Τρίτη Ηλικία». Πρακτικά του 5^{ου} Διεθνούς συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 280-285. Θεσσαλονίκη.
3. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Γιακουστίδης Α., Παναγιώτου Α., Ζαχαρής Ε. (1999). «Συσχέτιση των χαρακτηριστικών του παραδοσιακού χορού με την λαϊκή ταυτότητα». Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου συνεδρίου Λαϊκού πολιτισμού, 17-19.
4. Παναγιώτου Α., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Νικηφορίδης Γ., Ζαχαρής Ε. (1999). «Χορευτικά σχήματα στους παραδοσιακούς χορούς». Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου συνεδρίου Λαϊκού πολιτισμού, 31-33.

5. Κωνσταντινίδου Α.Κ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Φαχαντίδου Α. (2000). «Άσκηση και Εμμηνόπαυση». Γαληνός, 42(5), 550-558.
6. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Μυλωνάς Α., Νούσιος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Διατροφικές συνήθειες των Ελλήνων εφήβων μαθητών». Χειρουργική της παχυσαρκίας, της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, εκδ. Παπακωνσταντίνου, Σύνεδρον, Αθήνα, (σελ. 11-26).
7. **Παπαδοπούλου Κ. Σουζάνα.** (2002) «Ο ρόλος του γλυκαιμικού δείκτη των τροφίμων στο μεταβολικό σύνδρομο και στην αθλητική απόδοση». Γαληνός, 44(3), 319-331.
8. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Αποστόλου Θ., Δαλκιράνης Α., Παπαδόπουλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Απώλεια σωματικού βάρους και διαταραχές στη διάθεση των αθλητών άρσης βαρών υψηλού επιπέδου». Πρακτικά του 12^{ου} Βαλκανικού αθλητιατρικού συνεδρίου, 6^{ου} Διεθνούς συνεδρίου αθλητιατρικής, 3^{ου} Ελλαδοκυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου, 139-142, Θεσσαλονίκη.
9. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Αντωνοπούλου Μ., Καρακούση Γ., Κωνσταντινίδου Κ., Πέτρινας Σ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Αθλητική επίδοση - αντιλήψεις των αθλητών και αθλητριών κλασσικού αθλητισμού». Πρακτικά του 12^{ου} Βαλκανικού αθλητιατρικού συνεδρίου, 6^{ου} Διεθνούς συνεδρίου αθλητιατρικής, 3^{ου} Ελλαδοκυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου, 178-181, Θεσσαλονίκη..
10. Ιωαννίδου Φ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Παπαδοπούλου Σ.Δ., Σπυρόπουλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Δείκτης μάζας σώματος, επιθυμία μεταβολής εικόνας σώματος και συχνότητα λήψης πρωινού σε παιδιά Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού». Πρακτικά του 12^{ου} Βαλκανικού αθλητιατρικού συνεδρίου, 6^{ου} Διεθνούς συνεδρίου αθλητιατρικής, 3^{ου} Ελλαδοκυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου, 143-148, Θεσσαλονίκη.
11. Παπαδοπούλου Σ.Δ., Δελησάββα Ζ., Κασαμπαλής Θ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Γάλλος Κ. Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Διαφορές μορφολογικών χαρακτηριστικών και σύστασης σώματος επίλεκτων αθλητριών χειροσφαίρισης». Πρακτικά του 12^{ου} Βαλκανικού αθλητιατρικού συνεδρίου, 6^ο Διεθνούς συνεδρίου αθλητιατρικής, 3^ο Ελλαδοκυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου, 182-185, Θεσσαλονίκη.
12. Ιωάννου Ι, **Παπαδοπούλου Σ.Κ.** Μαρκάδα Σ., Τασούκα Π. (2002). «Νοητική Υστέρηση και Φυσική Αγωγή». Θέματα Ειδικής Αγωγής, 16, 36-43.
13. **Παπαδοπούλου Κ. Σουζάνα.** (2003). «Η σπουδαιότητα της ενασχόλησης με αθλήματα από την εφηβική ηλικία». Παιδιατρική Βορείου Ελλάδος, 15, 121-131.
14. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Πετράκης Α., Δαλκιράνης Α., Φαχαντίδου Α. (2004). «Φυσική δραστηριότητα εφήβων Θεσσαλονίκης». Πρακτικά του 13^{ου} Βαλκανικού αθλητιατρικού συνεδρίου, 7^{ου} Διεθνούς συνεδρίου αθλητιατρικής, 4^{ου} Ελλαδοκυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου, 500-507, Δράμα.
15. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Λυκεσάς Γ., Καστάνη Γ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Φαχαντίδου Α. (2004). «Κακώσεις Γυναικών και Νεανίδων Αθλητριών της Εθνική Ομάδας Καλαθοσφαίρισης». Γυναίκα και Άθληση, III(1), 21-29.

16. Ρίζου Ε., Λ. Κωνσταντινίδου Κ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Φαχαντίδου Α. (2005). «Διαταραχές πρόσληψης τροφής. Πρόληψη και θεραπεία. Γαληνός, 47(4), 424-438.
17. Μπισκανάκη Φ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ., Φαχαντίδου Α. (2005). «Οξειδωτικό stress και άσκηση». Γαληνός, 47(5), 539-544.
18. Νεοφωτίστου Χ.Κ, Παπαδοπουλος. Κ.Γ, Παπαδοπούλου Κ.Σ, Φωτιάδου Ε. «Η επίδραση παρεμβατικού προγράμματος στην ικανότητα ισορροπίας ατόμων με ελαφριά και μέτρια Ν.Υ.». Θέματα Ειδικής Αγωγής, 28, 36-43.
19. Γεροθανάση Κ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Κυρανά Β., Λουγκοβόης Β., Κυρανάς Ε. (2005). «Σύσταση Ψαριών Ιχθυοτροφείου σε ω3 & ω6 Λιπαρά Οξέα». Πρακτικά 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Τεχνολογίας Τροφίμων «Πρόσβαση στις Χρήσιμες Τεχνολογίες... Βελτιστοποίηση της Ασφάλειας Τροφίμων & της Διατροφής», 226-237.
20. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α., Ευσταθιάδης Π. (2006). Εκτίμηση διατροφικής επάρκειας εφήβων Θεσσαλονίκης ανάλογα με το επίπεδο άσκησης. Πρακτικά του 8^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5^{ου} Ελλαδοκυπριακού Αθλητιατρικού Συνεδρίου, 73-88, Θεσσαλονίκη.
21. Παπαδοπούλου Σ.Δ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Παναγιωτίδου Κ., Λιάπη Ε., Κοτζαμανίδης Χ. (2006). Σωματομετρία και Δείκτης Μάζας Σώματος αθλητριών πετοσφαίρισης όλων των αναπτυξιακών ηλικιών. Πρακτικά του 8^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5^{ου} Ελλαδοκυπριακού Αθλητιατρικού Συνεδρίου, 332-337, Θεσσαλονίκη.
22. Τσαπακίδου Α., Παπαδέλης Ι., Παπαδέλη Χ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Φαχαντίδου Α. (2008). «Διατροφικές συνήθειες και κινητικές δραστηριότητες σε ολόημερα νηπιαγωγεία. Γαληνός, 50(3), 172-183.
23. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Παπαδοπούλου Σ.Δ. (2008). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου διαφόρων αθλημάτων ανάλογα με το σωματικό τους λίπος. Πρακτικά του 9^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7^{ου} Ελλαδοκυπριακού Αθλητιατρικού Συνεδρίου, 242-248, Αθήνα.
24. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Πετράκης Α., Χασαπίδου Μ. (2010). «Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά ατόμων τρίτης ηλικίας ανάλογα με το επίπεδο φυσικής τους δραστηριότητας». Αθλητιατρική, 1, 43-47.
25. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χασαπίδου Μ. (2011). «Εικόνα σώματος, διαιτητικές διαταραχές και αθλητική τριάδα». Γυναίκα και Άθληση. Τόμος VII, 39-53.
26. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.** (2011). Διατροφή και άσκηση για τη μείωση του σωματικού βάρους. Πρακτικά 7^{ου} Κλινικού φροντιστηρίου «Παχυσαρκία και μη μεταβολικές διαταραχές», 29-31, ΕΙΕΠ, Αθήνα.
27. **Παπαδοπούλου Σ.Κ.** (2011). Διατροφική στρατηγική για αύξηση της αθλητικής απόδοσης. Πρακτικά 9^{ου} Ελλαδο-κυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου «Νέα δεδομένα στην αθλητιατρική», Τόμος Ι, 50-58, Αθήνα.

28. Σκεπαριανός Α., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Μαυρουδή Α., Μακρή Λ., Φαχαντίδου Α. (2011). Διερεύνηση διατροφικών συνηθειών και διατροφικών διαταραχών σε καλαθοσφαιριστές Α΄ και Β΄ ερασιτεχνικής κατηγορίας θεσσαλονίκης (ΕΚΑΣΘ). Γαληνός, 53(1-2), 80-90.
29. Ρώσσιου Δ., Πάγκαλος Ι., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ. (2014). Ενεργειακό ισοζύγιο σε μαθητές και μαθήτριες χορού. Αθηρολογία, 21-27.
30. Ρώσσιου Δ., Πάγκαλος Ι., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.** (2013). Λειτουργικά τρόφιμα και Αθλητική αποδοση. Γαληνός, 55(5-6), 393-415.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Μυλωνάς Α., Φαχαντίδου Α. (1997). «Η κατανάλωση αναψυκτικών τύπου κόλα από τους αθλητές». 3^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Νέες Τάσεις και Τεχνολογία, Θεσσαλονίκη.
2. Φαχαντίδου Α., Παναγιωτίδου Δ., Κουσίδου Θ., Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (1997). «Οι επιπολής μυκητιάσεις σε αθλητές-φοιτητές Τ.Ε.Φ.Α.Α. ηλικίας 18-26 ετών. 4^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
3. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Μυλωνάς Α., Νούσιος Γ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Διατροφικές συνήθειες εφήβων μαθητών». 3^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα.
4. Νούσιος Γ., Πατρικίου Α., Μπενής Ν., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Καυσαλγία του στόματος. Ένα επίμονο ιατρικό πρόβλημα της στοματικής υγείας». 5^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, Αλεξανδρούπολη.
5. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Νούσιος Γ., Πατρικίου Α., Φαχαντίδου Α. «Αθλητική διατροφή και στοματική υγεία». (1999). 5^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, Αλεξανδρούπολη.
6. Παπαδοπούλου Σ.Κ. «Κατάρτιση προαγωνιστικού γεύματος» (1999). 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
7. Παναγιώτου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Νικηφορίδης Γ., Ζαχαρής Ε. (1999). «Χορευτικά σχήματα στους παραδοσιακούς χορούς». 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαϊκού Πολιτισμού, Σέρρες.
8. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γιακουστίδης Ν., Παναγιώτου Α., Ζαχαρής Ε. (1999). «Συσχέτιση των χαρακτηριστικών του παραδοσιακού χορού με τη λαϊκή ταυτότητα». 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαϊκού Πολιτισμού, Σέρρες.
9. Τσατσαρίδου Κ., Κουτλιάνος Ν., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δεληγιάννης Α. (1999). «Η χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής στον κλασικό αθλητισμό». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
10. Παναγιώτου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Σπυρίδου Ν., Γάλλος Γ., Ζαχαρής Ε., Φαχαντίδου-Τσιλιγκίρογλου Α. (1999). «Συγκριτική μελέτη κινητικής απόδοσης και σωματομετρικών χαρακτηριστικών σε κορίτσια Β΄ τάξης Δημοτικού Σχολείου». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
11. Παναγιώτου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Σπυρίδου Ν., Ζαχαρής Ε., Φαχαντίδου-Τσιλιγκίρογλου Α. (1999). «Συσχέτιση κινητικών ικανοτήτων με το Δείκτη Μάζας Σώματος αγοριών ηλικίας 8 ετών». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.

12. Φαχαντίδου Α., Παναγιώτου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ. (1999). «Πρόδρομα συμπτώματα θερμοπληξίας στους συμμετέχοντες σε παραδοσιακούς χορούς». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
13. Παπαδοπούλου Σ.Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Διατροφικές συνήθειες Ελληνίδων αθλητριών πετοσφαίρισης». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
14. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ζέρβα Α., Πουλίνας Ε., Γάλλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
15. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ζέρβα Α., Πουλίνας Ε., Γάλλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (1999). «Διατροφική αγωγή στην Τρίτη Ηλικία». 5^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
16. Τσατσαρίδου Κ., Κουτλιάνος Ν., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δεληγιάννης Α. (2000). «Διαφορές στη χρήση συμπληρωμάτων διατροφής μεταξύ αθλητών και αθλητριών κλασσικού αθλητισμού». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
17. Νικηφορίδης Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παναγιώτου Α. (2000). «Η εφαρμογή των διαφόρων σουτ στην Καλαθοσφαίριση. Η συχνότητα και η επιτυχία τους». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
18. Νικηφορίδης Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Μυτιληνέλη Ε. «Η διδασκαλία της Χειροσφαίρισης στην Σχολική Φυσική Αγωγή». (2000). 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
19. Νικηφορίδης Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παναγιώτου Α., Βουτιάδου Μ. (2000). «Εισαγωγή στις Συνδυασμένες Άμυνες στην σύγχρονη Καλαθοσφαίριση». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
20. Παναγιώτου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2000). «Θετική επίδραση της Μουσικής Παιδείας στην εκμάθηση Ελληνικών Παραδοσιακών χορών στη σχολική ηλικία». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
21. Γιακουστίδης Α., Παναγιώτου Κ. Α., Παπαδόπουλος Κ.Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Νικηφορίδης Γ. (2000). «Ο ρόλος της ποδιάς στην γυναικεία παραδοσιακή φορεσιά Τότε και Τώρα». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
22. Ζέρβα Α., Πουλίνας Ε., Παπαδοπούλου Κ. Σ., Δαλγκιράνης Α., Βερναδάκης Ν., Φαχαντίδου Α. (2000). «Συσχέτιση παχυσαρκίας και κοινωνικοοικονομικών παραγόντων». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
23. Ταμπάκη Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Πέτρινας Σ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Ανάλυση του Προαγωνιστικού Γεύματος στις αθλήτριες της Εθνικής Ομάδας Πετοσφαίρισης». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

24. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δέλκος Δ., Ανδρούτσου Ε., Νικηφορίδης Γ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Η επίδραση του Γλυκαιμικού Δείκτη των τροφών στην αθλητική απόδοση». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
25. Παναγιώτου Α, Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Εκρηκτική δύναμη των κάτω άκρων στα δύο φύλα στην προσχολική ηλικία». 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Παιδιατρικής, Μυτιλήνη.
26. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παναγιώτου Α., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Εφαρμογή δοκιμασιών που αξιολογούν την οπτικο-κινητική ολοκλήρωση του νηπίου». 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Παιδιατρικής, Μυτιλήνη.
27. S.K. Papadopoulou, A. Panagiotou, N. Valsamatzis, A. Fachantidou. (2000). “The impact of Physical Exercise and Nutrition on Fetal development”. 4th International Conference on Nutrition and Fitness, Olympia.
28. S.K. Papadopoulou, S.D. Papadopoulou, G.K. Gallos, D. Tabaki, D. Karachristou, A Fachantidou. (2000). “Pre and Post Game Meal composition of elite women Volleyball players”. 4th International Conference on Nutrition and Fitness, Olympia.
29. S.D. Papadopoulou, S.K. Papadopoulou, G.K. Gallos, D. Tabaki, S. Petrinas, A. Fachantidou. (2000). “Energy intake of Greek elite women Volleyball players during and after the game”. 2000 Pre-Olympic Congress. International Congress on Sports Science. Sport Medicine and Physical Education. Brisbane, Australia.
30. Κωνσταντινίδου Κ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Κ.Γ, Παπαδοπούλου Δ.Σ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Σημασία της έγκαιρης αντιμετώπισης των εμμηνοπαυσιακών προβλημάτων στην ποιότητα ζωής». 1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής & 2^ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής, Λευκωσία, Κύπρος.
31. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φαχαντίδου Α. «Διαφορές Διατροφικών Συνηθειών Νεανίδων αθλητριών πετοσφαίρισης ανάλογα με το Σωματικό τους Λίπος». (2000). 1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής & 2^ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής, Λευκωσία, Κύπρος.
32. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Γάλλος Κ.Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κασαμπαλής Θ., Πετρίνας Σ.. (2000). «Κακώσεις ποδοκνημικής αθλητριών πετοσφαίρισης». 1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία», Αθήνα.
33. Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2000). «Εκτίμηση σωματικού λίπους αθλητών με τη μέθοδο της εφραπτόμενης υπέρυθρης αλληλεπίδρασης». 1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία», Αθήνα.
34. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Κασαμπαλής Θ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2000). «Προβλήματα οσφυϊκής μοίρας νεανίδων αθλητριών πετοσφαίρισης». 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
35. Παναγιώτου Α., Λαζίδης Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Δ.Σ. (2000). «Το έθιμο του γάμου στους Σαρακατσάνους της κεντρικής και ανατολικής

Μακεδονίας και Θράκης». 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.

36. Αντωνοπούλου Μ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πέτρινας Σ., Γραμματικοπούλου Μ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Απόψεις των εφήβων αθλητών και αθλητριών κλασσικού αθλητισμού σχετικά με την υγιεινή διατροφή». 2^ο Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
37. Πέτρινας Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κωνσταντινίδου Κ., Γάλλος Γ., Παναγιώτου Α. (2001). «Χρήση απαγορευμένων ουσιών από αθλητές». 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού & 1st European Conference against Doping in Sport, Θεσσαλονίκη.
38. Κωνσταντινίδου Κ., Ραμπότας Χρ., Πέτρινας Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Ο ρόλος της άσκησης στην οστεοπόρωση». 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού & 1st European Conference against Doping in Sport, Θεσσαλονίκη.
39. Καραμανλή Μ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Προαγωνιστικό γεύμα των αθλητριών της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης». 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη.
40. Καννάς Θ., Δαλκιράνης Α., Δοξαστάκης Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Τσατσού Χ., Ζέρβα Α. (2001). «Συχνότητα εμφάνισης και αποκατάσταση τραυματισμών σε αθλητές και αθλήτριες κλασσικού αθλητισμού». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
41. Κωνσταντινίδου Κ., Πέτρινας Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δαλκιράνης Α., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Μελέτη και αξιολόγηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών των κωπηλατών υψηλού επιπέδου». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
42. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Ιωάννου Τ., Γάλλος Κ.Γ., Παπαδοπούλου Κ.Σ., Παναγιώτου Α. Κωνσταντινίδου Κ. (2001). «Μυοσκελετικές κακώσεις σε αθλητές καλαθοσφαίρισης και πετοσφαίρισης». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
43. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Καραμανλή Μ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κασαμπαλής Θ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Κακώσεις οσφυϊκής μοίρας σε αθλήτριες της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
44. Καννάς Θ., Τσατσού Χ., Ελπιδοφόρου Μ., Δαλκιράνης Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δοξαστάκης Α. (2001). «Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά φοιτητών ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Μάιος 2001.
45. Καννάς Θ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δαλκιράνης Α., Δοξαστάκης Α., Τσατσού Χ., Ντέντα Ο. (2001). «Διατροφική πρόσληψη φοιτητών και φοιτητριών ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ». 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

46. Πέτρινας Σ, Παπαδοπούλου Κ.Σ, Παπαδοπούλου Δ.Σ., Γάλλος Γ., Φαχαντίδου Α. «Η σημασία της άσκησης στη τρίτη ηλικία». (2001). 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
47. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδόπουλος Κ.Γ., Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Εμφάνιση διαιτητικών διαταραχών κατά την εφηβεία» 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
48. S.K. Papadopoulou, A. Fahantidou, A., Milonas K. Bagiatis, A. Deligiannis. (2001). "The role of gender and age in the adolescents' food choice criteria". II Congress of the European Federation on Sports Medicine, Oviedo, Spain.
49. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Καραχρήστου Δ., Γάλλος Κ.Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κασαμπαλής Θ., Κωνσταντινίδου Ξ., Φαχαντίδου Α. (2001). «Ανθρωπομετρικό "προφίλ" Ελληνίδων αθλητριών της Εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου». 2^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης «Αθλητισμός κατά την παιδική και εφηβική ηλικία», Θεσσαλονίκη.
50. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Δελησάββα Ζ., Κασαμπαλής Θ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Κ. Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Διαφορές μορφολογικών χαρακτηριστικών και σύστασης σώματος επίλεκτων αθλητριών χειροσφαίρισης». 6^ο Διεθνές συνέδριο αθλητιατρικής, 3^ο Ελλαδοκυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
51. Αντωνοπούλου Μ., Καρακούση Γ., Παπαδοπούλου Κ.Σ, Κωνσταντινίδου Κ., Πέτρινας, Φαχαντίδου Α. (2002). «Αθλητική επίδοση- αντιλήψεις των αθλητών και αθλητριών κλασσικού αθλητισμού». 6^ο Διεθνές συνέδριο αθλητιατρικής, 3^ο Ελλαδοκυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
52. Ιωαννίδου Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ, Ιωάννου Ι., Τασσούκας Π., Φαχαντίδου Α. (2002). «Δείκτης μάζας σώματος, επιθυμία μεταβολής εικόνας σώματος και συχνότητα πρωινού σε παιδιά Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού». 12^ο Βαλκανικό αθλητιατρικό συνέδριο, 6^ο Διεθνές συνέδριο αθλητιατρικής, 3^ο Ελλαδοκυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
53. Αποστόλου Θ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ιωάννου Ι., Δαλκιράνης Α., Παπαδόπουλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Απώλεια σωματικού βάρους και διαταραχές στη διάθεση των αθλητών άρσης βαρών υψηλού επιπέδου». 12^ο Βαλκανικό αθλητιατρικό συνέδριο, 6^ο Διεθνές συνέδριο αθλητιατρικής, 3^ο Ελλαδοκυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
54. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φ. Ιωαννίδου, Σ.Δ. Παπαδοπούλου, Γ.Κ. Παπαδόπουλος, Α. Φαχαντίδου. (2002). «Επιθυμία μεταβολής και μέθοδοι απώλειας σωματικού βάρους σε παιδιά δημοτικού σχολείου». 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής της παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.
55. Παναγιώτου Α., Καρακούση Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πέτρινας Σ., Κωνσταντινίδου Κ., Ιωάννου Ι., Τασσούκας Π. (2002). «Παραδοσιακά έθιμα Χριστουγέννων- Πρωτοχρονιάς- Θεοφανείων και Αϊ-Γιαννιού στο Νεοχώρι Σερρών». 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

56. Ιωάννου Ι., Μπαλλή Ξ., Τασούκας Π., Παπαδοπούλου Σ.Κ. «Άτομα με αναιμία και άσκηση». (2002) 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
57. Ιωάννου Ι., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Καζίλας Χ., Μποτζώρη Ε. (2002). «Η στάση των Ελληνόπουλων του εξωτερικού σχετικά με την ένταξη των παιδιών με αναπηρίες στο μάθημα της γυμναστικής». 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
58. Δελησάββα Ζ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κασαμπαλής Θ., Καραχρήστου Δ. (2002). «Ανθρωπομετρική συγκριτική αξιολόγηση γυναικών αθλητριών της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης και ποδοσφαίρου 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
59. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Δελησάββα Ζ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κασαμπαλής Θ., Γάλλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Μορφολογικό «προφίλ» Ελληνίδων αθλητριών της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης». 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
60. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Γάλλος Γ., Παναγιώτου Α., Καραμανλή Μ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Διαιτητικές συνήθειες των αθλητριών της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης». 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
61. Παναγιώτου Κ.Α., Μπισκανάκη Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γιαντσίδης Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Ομάδες Εθελοντών – Πηγή ζωής για το Περιβάλλον». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
62. Παναγιώτου Κ.Α, Μπισκανάκη Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πέτρινας Σ., Κωνσταντινίδου Κ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Δημιουργική Έκφραση και Δημοτική Επιχείρηση». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
63. Ιωάννου Ι., Τασούκας Π., Καντούρη Μ., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2002). «Η βελτίωση της συμπεριφοράς παιδιών με αναπηρίες με τη βοήθεια της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
64. Ιωάννου Ι., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Τασούκας Π., Καντούρη Μ. (2002). «Η ανάπτυξη προγράμματος με φυσικές δραστηριότητες και άσκηση σύμφωνα με τις αρχές της δομημένης εκπαίδευσης και η επίδραση του στη συμπεριφορά ενός παιδιού με αυτισμό». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
65. Δελησάββα Ζ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Ανθρωπομετρικό «προφίλ» νεανίδων αθλητριών της εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
66. Παπαποστόλου Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ιωάννου Ι., Παναγιώτου Α., Τασούκας Π., Φαχαντίδου Α. (2002). Ελεύθερος χρόνος και φυσική δραστηριότητα κοριτσιών

εφηβικής ηλικίας. 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.

67. Ιωαννίδου Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Γκιγκούδη Μ., Αυγερινός Α., Φαχαντίδου Α (2002). Η επίδραση του φύλου και της παχυσαρκίας στην κατανομή του ελεύθερου χρόνου σε παιδιά Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
68. Ιωαννίδου Φ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Κωνσταντινίδου Κ., Αυγερινός Α., Φαχαντίδου Α.(2002). «Τήρηση κανόνων υγιεινής σε παιδιά Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού Σχολείου». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
69. Καστάνη Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαγιαννακόπουλος Δ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Επιθυμία μεταβολής σωματικού βάρους και διαιτητικές συνήθειες αθλητριών εθνικής ομάδας καλαθοσφαίρισης» 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
70. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Αντωνοπούλου Μ., Κωνσταντινίδου Κ., Παπαγιαννακόπουλος Δ., Πέτρινας Σ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Χρήση συμπληρωμάτων σε αθλητές και αθλήτριες κλασσικού αθλητισμού εφηβικής ηλικίας». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
71. Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2002). Η επίδραση των κοινωνικοοικονομικών παραγόντων στα διατροφικά κριτήρια των εφήβων. 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη.
72. Ιωάννου Τ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Κασαμπαλής Θ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Κακώσεις ποδοκνημικής άρθρωσης σε άνδρες και εφήβους αθλητές πετοσφαίρισης». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη.
73. Ζέρβα Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Δαλκιράνης Α., Φαχαντίδου Α. (2002). «Συνήθειες καπνίσματος και ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά στην τρίτη ηλικία». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη.
74. Ζέρβα Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Δαλκιράνης Α. Ιωάννου Ι, Παναγιώτου Α., Φαχαντίδου Α. (2002). «Καθοριστικοί παράγοντες του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας στην τρίτη ηλικία». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη.
75. Αποστόλου Θ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ιωάννου Ι., Δαλκιράνης Α., Παπαδόπουλος Κ.Γ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Απόψεις των αθλητών άρσης βαρών υψηλού επιπέδου σχετικά με την υγιεινή διατροφή». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη.
76. Dalkiranis A., Patsanas T., Papadopoulou S.K., Petrinis S., Ordoudis T., Mylonas A. (2002). «Comparison of bone mineral density (B.M.D.) among athletes of swimming and

fin swimming, after one-year training program». 7th Annual congress of the European congress of Sports science, Athens.

77. Ioannou I.D., Papadopoulou S.K. (2002) «The effect of mild physical exercise on the behavior of adolescents with autism». 7th Annual congress of the European congress of Sports science, Athens.
78. Papadopoulou S.K., Apostolou T., Dalkiranis A., Ioannou I., Papadopoulos G.K., Fahantidou A. (2002). «Nutrition attitudes of elite weight lifting athletes» 7th Annual congress of the European congress of sports science, Athens.
79. Papadopoulou S.K., Ioannou I., Zerva A., Dalkiranis A., Biskanaki F., Fahantidou A. (2002). «The relation of health status and dieting status in the third age». 9th World Congress on Clinical Nutrition, London, England.
80. Papadopoulou S.K., Papadopoulou S.D, Ioannou I., Laparidis K., Eustathiadis P., Fahantidou A. (2002). «The impact of the game and age on the content of pregame meals in Greek National Volleyball and Handball Teams». 9th World Congress on Clinical Nutrition, London, England.
81. Papadopoulou S.K., Fahantidou A., Milonas A., Bagiatis K., Deligiannis A. (2002). «The effect of physical activity on the adolescents' food choice criteria». 9th World Congress on Clinical Nutrition, London, England.
82. Ιωάννου Ι., Παπαδοπούλου Κ. Σ. (2002). «Σχεδιασμός προγραμμάτων φυσικής άσκησης για παιδιά και εφήβους με αυτισμό με τη βοήθεια της μεθόδου της δομημένης εκπαίδευσης (TEACCH)». 1^ο Πανελλήνιο συνέδριο θεραπευτική γυμναστικής και 6^ο συμπόσιο ειδικής φυσικής αγωγής, Θεσσαλονίκη.
83. Παπαδοπούλου Κ. Σ., Ιωάννου Ι. (2002). «Διατροφή, άσκηση και ποιότητα ζωής σε ηλικιωμένα άτομα». 1^ο Πανελλήνιο συνέδριο θεραπευτική γυμναστικής και 6^ο συμπόσιο ειδικής φυσικής αγωγής, Θεσσαλονίκη.
84. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Κάπνισμα, αλκοόλ και διατροφικά κριτήρια στα άτομα εφηβικής ηλικίας». 5^ο Μακεδονικό συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη.
85. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ιωάννου Ι., Σίμος Γ., Κωνσταντινίδου Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Φαχαντίδου Α. (2002). «Διαταραχές που σχετίζονται με την πρόσληψη τροφής σε άτομα ηλικίας 20-35 ετών». 3^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης «Διατροφή και Άσκηση», Θεσσαλονίκη.
86. Ρίζου Ε., Κωνσταντινίδου Κ., Σίμος Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φαχαντίδου Α. (2003). «Διατροφική συμπεριφορά και ενεργειακή πρόσληψη εφήβων αθλητών». 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη.
87. Ρίζου Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κωνσταντινίδου Κ., Χασαπίδου Μ., Φαχαντίδου Α. (2003). «Απόψεις των αθλητών και αθλητριών εφηβικής ηλικίας για την υγιεινή

διατροφή». 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη.

88. Τάκου Μ., Δαλκιράνης Α., Χατζηπαναγιώτου Χ., Ζέρβα Α., Παντούλας Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2003). «Σχολικοί τραυματισμοί στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής σε παιδιά ηλικίας 7-12 ετών». 11th International Congress on Physical Education and Sport, Komotini.
89. Τάκου Μ., Δαλκιράνης Α., Ζέρβα Α., Ταρπινίδης Χ., Δαλκιράνης Κ., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2003). «Μη διαδεδομένα αθλήματα στο σχολικό αθλητισμό». 11th International Congress on Physical Education and Sport, Komotini.
90. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Ρίζου Β.Ε., Κωνσταντινίδου Κ., Σίμος Γ., Φαχαντίδου Α. (2003). «Συχνότητα εμφάνισης διαταραχών πρόσληψης τροφής σε εφήβους αθλητές». 11th International Congress on Physical Education and Sport, Komotini.
91. Klonaridou V., Papadopoulou S.K., Hassapidou M., Fachantidou A. (2003). “The Effect of sex and physical activity on the opinion of elementary school students for healthfulness degree of snacks”. VIIth Olympic World Congress on Sport Sciences “Physical, Nutritional and Psychological care of the Athlete in the 21st century”, Athens.
92. Papadopoulou S.K., Konstantinidou K.L., Simos G., Rizou E., Papadopoulou S.D., Fachantidou A. (2003). “Energy intakes and dietary restraint of female adolescent”. VIIth Olympic World Congress on Sport Sciences “Physical, Nutritional and Psychological care of the Athlete in the 21st century”, Athens.
93. Papadopoulou S.K., Pantoulas E., Dalkiranis A., Petrinis S., Hassapidou M. (2003). “Nutrition intake of adolescent swimmers”. VIIth Olympic World Congress on Sport Sciences “Physical, Nutritional and Psychological care of the Athlete in the 21st century”, Athens.
94. Papadopoulou S.K., Hassapidou M., Papadopoulou S.D., Petrakis A., Dalkiranis A., Fachantidou A. (2004). Physical activity of adolescents in Thessaloniki. 13th Balkan Sports Medicine Congress, 7th International Congress of Sports Medicine Association of Greece, 4th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress, Drama.
95. Αδαμοπούλου Χ., Παρασκευοπούλου Χ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Φαχαντίδου Α. (2004). «Η κατάρτιση διαιτολόγων και η θέση του διαιτολόγου σε ομάδες εφήβων καλαθοσφαιριστών». 15^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Ρόδος.
96. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κωνσταντινίδου Κ., Χασαπίδου Μ., Ρίζου Ε., Φαχαντίδου Α. (2004). «Ενεργειακό ισοζύγιο αθλητών και αθλητριών εφηβικής ηλικίας». 15^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Ρόδος.
97. Hassapidou M., Papadopoulou K.S. (2004). Obesity prevalence in adolescents in Thessaloniki. IFSO European Symposium, Praga.

98. S.K. Papadopoulou, Hassapidou M., Pashalidou D. (2004). "Dieting status and food choice criteria in adolescents". 5th International Conference on Nutrition and Fitness, Athens.
99. S.D. Papadopoulou, S.K. Papadopoulou, G. Giatsis, G.K. Gallos, A. Kasabalis, A. Fachantidou. (2004). "Body fat distribution of top women athletes in different team sports according to their playing position". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
100. Papadopoulou S.D., Giatsis G., Papadopoulou S.K., Konstantinidou K., Dalkiranis A., Fachantidou A. (2004). "Evaluation of anthropometric features of elite volleyball and basketball female players". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
101. Patsanas Th., Dalkiranis A., Papadopoulou S.K., Tsimopoulou P., Denta O., Mylonas A. (2004). "Exercise changes on gastrin serum levels in high performance athletes, with or without the presence of helicobacter pylori". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
102. Dalkiranis A., Patsanas Th., Papadopoulou S.K., Tsimopoulou P., Papadopoulou S.D., Mylonas A. (2004). "The effect of annual training program on the bone metabolism hormones in technical swimming athletes". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
103. Klonaridou V., Papadopoulou S.K., Hassapidou M., Fachantidou A. (2004). "The effect of physical activity on snack consumption of elementary school students". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
104. Papadopoulou S.K., Hassapidou M., Papadopoulou S.D., Dalkiranis A., Petrakis A., Fachantidou A. (2004). "Food choice criteria in adolescents according to obesity status". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
105. Papadopoulou S.K., Papadopoulou S.D., Patsanas T., Dalkiranis A., Papadopoulos G.K., Hassapidou M. (2004). "Anthropometric characteristics of volleyball and waterpolo players". 2004 Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
106. Hassapidou M., Andrikopoulos N., Pangalos G., Papadopoulou S.K. (2004). "Composition of greek cheeses varieties in fatty acids and cholesterol". 10th World Congress on Clinical Nutrition, Phuket, Thailand.
107. Hassapidou M., Papadopoulou S.K. (2004). "Food choice criteria in adolescents according to body image". 10th World Congress on Clinical Nutrition, Phuket, Thailand.
108. Χασαπίδου Μ., Φωτιάδου Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2004). Διαφορές στην ενεργειακή πρόσληψη και στην πρόσληψη θρεπτικών συστατικών σε εφήβους ανάλογα με το βαθμό παχυσαρκίας. 6^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη.
109. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Καραμανίδης Ν., Χασαπίδου Μ. (2004). «Εκτίμηση σωματικού λίπους σε νεαρούς ποδοσφαιριστές». 6^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη.
110. Hassapidou M., Papadopoulou S.K., Pangalos G., Kougioumtzis D. (2005). "The effect of anthropometric characteristics, nutrition and exercise on body fat in Greek

adolescents: study results and statistical analysis". 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa.

111. Gerothanasi K., Papadopoulou S.K., Kyrana B., Lougouvois V., Kyranas E. (2005). "W3 and W6 Fatty Acids Content in Aquacultured Fish Species". 4th International Congress on Food Technology, "Assessing Useful Technologies.... Optimizing Food Safety and Nutrition", Athens.
112. Papadopoulou S.K., Hassapidou M., Papadopoulou S.D., Petrakis A., Fachantidou A. (2005). «Anthropometric characteristics of adolescents in Thessaloniki». 4th European Sports Medicine Congress, Lemesos.
113. Papadopoulou S.D., Floros D., Papadopoulou S.K., Karachristou D. (2005). «Kinanthropometric evaluation of the Olympic Greek and Russian female volleyball teams». 4th European Sports Medicine Congress, Lemesos.
114. Παπαδοπούλου Δ.Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παναγιωτίδου Κ., Λιάπη Ειρ., Κοτζαμανίδης Χρ. (2006). «Σωματομετρία και Δείκτης Μάζας Σώματος αθλητριών Πετοσφαίρισης όλων των αναπτυξιακών ηλικιών». 8^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
115. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Δ.Σ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α., Ευσταθιάδης Π. (2006). «Εκτίμηση διατροφικής επάρκειας εφήβων θεσσαλονίκης ανάλογα με το επίπεδο άθλησης». 8^ο Διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
116. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2006). "Εκτίμηση της ενεργειακής πρόσληψης και δαπάνης εφήβων Θεσσαλονίκης ανάλογα με το σωματικό τους λίπος". 6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.
117. Σιατήρα Α., Χριστοδούλου Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α. (2006). "Εκτίμηση διατροφικής πρόσληψης και των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών αθλούμενων σε γυμναστήρια". 6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.
118. Γεωργαλλά Φλ., Μαυρίδου Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α. (2006). "Ενεργειακή πρόσληψη και πρόσληψη μακρο- και μικροθρεπτικών συστατικών αθλητών υψηλού επιπέδου". 6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.
119. Βασιλειάδου Κ., Κρυστάλλη Μ., Λάζος Α., Παπαδοπούλου ΚΣ, Χασαπίδου Μ. (2006). "Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητριών χειροσφαίρισης σε προετοιμασία και αγωνιστική περίοδο". 6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.
120. Γκοτσαμπασοπούλου Κ., Χασαπίδου Μ., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2006). "Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών αντισφαίρισης". 6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη.

121. Hassapidou M, Pangalos G, Papadopoulou SK, Kugiumtzis D. (2007). Dietary patterns, exercise, health status and body weight status in Greek adults. ECO European Congress of Obesity, Boudapest.
122. Kaklamanou M., Papadopoulou S.K., Karantais E., Kaklamanos I., Hassapidou M. (2007). Factors determining obesity among adults in Greece. ECO European Congress of Obesity, Boudapest.
123. Γουβιανάκη Α., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Γραμματικοπούλου Μ., Χασαπίδου Μ. (2007). Εκτίμηση ανθρωπομετρικών δεδομένων σε αθλητές σκι δρόμων αντοχής. 11ο Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο, Θεσσαλονίκη.
124. Hassapidou MN, Papadopoulou SK, Frossinis A, Kaklamanou M, Kaklamanos I, Tzotzas T. (2007). Sociodemographic, ethnic and dietary factors associated with childhood obesity in Northern Greece. 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens.
125. Tzotzas T, Kaklamanou M, Papadopoulou SK, Frossinis A, Kaklamanos I, Hassapidou MN. (2007). A nutrition intervention-education program for school children in northern Greece. 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens.
126. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α. (2007). «Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών και αθλητριών κλασσικού αθλητισμού». 6^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο & 2^ο Παγκύπριο Συνέδριο, Λευκωσία.
127. Χασαπίδου Μ., Πάγκαλος Ι., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Κουγιουμτζής Δ. (2007). «Θρεπτική κατάσταση αθλητών υψηλού επιπέδου της Ελλάδος. Αποτελέσματα από ηλεκτρονική βάση δεδομένων». 6^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο & 2^ο Παγκύπριο Συνέδριο, Λευκωσία.
128. Παπαδοπούλου Σ.Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Βαμβακούδης Ε., Γαλαζούλας Χ., Σκούφας Δ., Γιαννακός Α. (2007). «Αξιολόγηση της σύστασης σώματος σε Ελληνίδες αθλήτριες ολυμπιακών εθνικών ομάδων διαφόρων αθλημάτων». 6^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο & 2^ο Παγκύπριο Συνέδριο, Λευκωσία.
129. Gerathanasi K., Papadopoulou S.K, Diamantopoulos K., Dimitrelia G., Hassapidou M. and Kiranas E. (2007). “Effect of thermal processing on caloric value, water, ash and mineral levels of Greek free-range and cagen hen eggs”. Proceedings of the Nutrition Society of Australia, Vol 31 in conjunction with the Nutrition Society of New Zealand.
130. Kiranas E., Papadopoulou S.K., Gerathanasi K., Dimitrelia G., Diamantopoulos K. and Hassapidou M. (2007). “Changes in the mineral profile of cooked vegetables consumed in Greece”. Proceedings of the Nutrition Society of Australia, Vol 31 in conjunction with the Nutrition Society of New Zealand.
131. Hassapidou M., Tzotzas T., Papadopoulou S.K., Kaklamanos I., Flouraki G. (2008). Obesity prevalence and dietary intake in public and private primary schools in Greece. ECOG, Zyrich.

132. Χασαπίδου Μ., Παπαδοπούλου Κ.Σ., Κακλαμάνος Ι., Φροσύνης Α., Τζώτζας Θ. (2008). Εκτίμηση διατροφικής κατάστασης σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία της Ελλάδας. 7^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα 2008.
133. Φλουράκη Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πάγκαλος Ι., Χασαπίδου Μ. (2008). Εκτίμηση διατροφικής πρόσληψης και ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών σε αθλητές και αθλήτριες ξιφασκίας. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 67, 123.
134. Ζουμή Σ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2008). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής. 8ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
135. Μιχαλάκα Κ., Πασχαλίδου Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πετράκης Α., Χασαπίδου Μ. (2008). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών πετοσφαίρισης. 8ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
136. Ρόμπου Α., Πασχαλίδου Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ., Πετράκης Α. (2008). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητριών χειροσφαίρισης. 8ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
137. Papadopoulou S.K., Petrakis A., Hassapidou M. (2008). Efficacy of weight loss programs on overweight and obese Greek adults. 3rd Balkan Congress on Obesity, Thessaloniki.
138. Hassapidou M., Kaklamanou M., Vlahavas G., Kaklamanos I., Kapantais E., Papadopoulou S.K. (2008). The impact of lifestyle parameters on obesity status. 3rd Balkan Congress on Obesity, Thessaloniki.
139. Hassapidou M., Kaklamanou D., Vlahavas G., Kapantais Th., Kaklamanos I., Papadopoulou S.K. (2008). The effect of lifestyle and drinking habits on the health status of the Greek population. 3rd Balkan Congress on Obesity, Thessaloniki.
140. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Παπαδοπούλου Σ.Δ. (2008). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου διαφόρων αθλημάτων ανάλογα με το σωματικό τους λίπος. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7^ο Ελλαδοκυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα.
141. Petraki I., Papadopoulou S.K., Hassapidou M.N. (2008). Energy balance, dietary Intake and anthropometric characteristics of Dutch Ice Hockey players. 6th International Conference on Nutrition and Fitness, Athens.
142. Hassapidou M., Pangalos G., Pagkalos I., Papadopoulou S.K., Kugiumtzis D. (2008). Physical activity of adolescents in Thessaloniki and its effect on snack consumption. 6th International Conference on Nutrition and Fitness, Athens.
143. Hassapidou M., Pangalos I., Papadopoulou S.K., Kougioumtzis D. (2008). Nutritional status of elite athletes in Greece. Results from database processing and analysis. 6th International Conference on Nutrition and Fitness, Athens.

144. Papadopoulou S.K., Hassapidou, M. (2009). BMI and Body fat as indexes of obesity in adolescents. 17th European Congress on Obesity (ECO 2009), Amsterdam.
145. Hassapidou M., Vlahavas G., Kapantais T., Kaklamanos I., Papadopoulou S.K., Kaklamanou M., Tzotzas (2009). The effect of nutrition, physical activity and lifestyle habits on the obesity and health status of the Greek population: Results from the EIEP epidemiological study. 17th European Congress on Obesity (ECO 2009), Amsterdam.
146. Hassapidou M., Papadopoulou S.K., Tzotzas Th. (2009). Prevalence of obesity in preschool children in Northern Greece. 19th Workshop of the European Childhood Obesity Group, Dublin.
147. Μαυρίδου Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2009). Εκτίμηση χαρακτηριστικών αθλητών υψηλού επιπέδου. 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο συνέδρο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη καρδιαγγειακών και μυοσκελετικών παθήσεων», Θεσσαλονίκη
148. Στογιαννίδου Κλ. Στογιαννίδου Κυρ., Μαχιά Ο., Παπαδοπούλου Σ.Κ. (2009). Αντιλήψεις των εφήβων αθλητών και αθλητριών κολύμβησης σχετικά με την ορθή διατροφή. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
149. Στογιαννίδου Κυρ. Στογιαννίδου Κλ., Παπαδοπούλου Κ.Σ., Χασαπίδου Μ. (2009). Αντιλήψεις των εφήβων αθλητών και αθλητριών κολύμβησης σχετικά με την εικόνα του σώματος τους και τις προσπάθειες αδυνατίσματος. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
150. Νίκου Ρ., Κατσαρίνη Χ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ.Ν. (2009). Εκτίμηση διατροφικής κατάστασης αθλητών υδατοσφαίρισης. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη.
151. Κατσαρίνη Χ., Νίκου Ρ., Μαράκη Ζ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ.Ν. (2009). Εκτίμηση διατροφικών γνώσεων αθλητών υδατοσφαίρισης. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη.
152. Παπαδοπούλου Σ.Κ., Πετράκης Α., Χασαπίδου Μ. (2010). Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά ατόμων τρίτης ηλικίας ανάλογα με το επίπεδο φυσικής τους δραστηριότητας. 10^ο Διεθνούς Συνεδρίου της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 8^ο Ελλαδοκυπριακού Αθλητιατρικού Συνεδρίου, Βέροια.
153. Τρακίδου Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2010). Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών και αθλητριών αντισφαίρισης. 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
154. Ξυλά Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2010). Διαφορές στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά αθλητών μαραθώνιας κολύμβησης (διάπλου Τορωναίου) πριν και μετά τον αγώνα. 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
155. Παπαδοπούλου ΣΚ, Τζωτζας Θ, Βλαχάβας Γ, Καπάνταης Ε, Κακλαμάνου Δ, Χασαπίδου Μ. (2010). Επίδραση της οικογενειακής κατάστασης και του μορφωτικού επιπέδου στην

εμφάνιση της παχυσαρκίας. Δεδομένα από την Εθνική Επιδημιολογική μελέτη για την παχυσαρκία στην Ελλάδα. 8^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα.

156. Χασαπίδου Μ, Παπαδοπούλου ΣΚ, Τζώτζας Θ, Δεληγιάννης Α. (2010). Εκτίμηση της συχνότητας παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας και της συνεισφοράς του σιτηρεσίου στους παιδικούς σταθμούς του Δήμου Θεσσαλονίκης. 8^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Μάρτιος Αθήνα.
157. Papadopoulou SK, Hassapidou M, Petrakis A. (2010). The effect of exercise on anthropometric and dietetic characteristics of elders. 111th International Congress on Obesity, IASO, 11th – 15th July 2010, Stockholm, Sweden.
158. Hassapidou M, Papadopoulou SK, Tzotzas Th, Kaklamanou M, Kapantais Th. (2010). The impact of physical activity and leisure activity patterns on obesity and related diseases in Greek adults. 11th International Congress on Obesity, IASO, 11th–15th July 2010, Stockholm, Sweden
159. Papadopoulou SK, Xyla E, Hassapidou M. (2010). Nutrition intakes and practices of marathon swimmers. 2nd Congress of European College of Sport & Exercise Physicians & 12th Scientific Conference in SEM, Centre for Sports and Exercise Medicine, Queen Mary, University of London.
160. Hassapidou M, Grammatikopoulou M, Papadopoulou SK, Tsigga M. (2010). Macronutrient Intake in Adult Elite Greek Male Athletes: A Meta-analysis of Data. 2nd Congress of European College of Sport & Exercise Physicians & 12th Scientific Conference in SEM, Centre for Sports and Exercise Medicine, Queen Mary, University of London.
161. Hassapidou M, Daskalou E, Paschareri A, Papadopoulou S. Nutrition intervention program in preschool children in Northern Greece with emphasis on snack consumption. 20th Workshop of the European Childhood Obesity Group, Belgium, Brussels, 17-20 November 2010
162. Κόντη Σ., Αγγελοπούλου Ε., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Χασαπίδου Μ. (2011). Διατροφική εκτίμηση καλαθοσφαιριστών με αμαξίδιο. 9^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
163. Παπαδοπούλου Σ.Δ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Μπάσσα Ε. (2011). Μυοσκελετικές κακώσεις επίλεκτων νεανίδων και γυναικών αθλητριών πετοσφαίρισης. 9^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Λευκωσία.
164. Γραμματικοπούλου ΜΓ, Παπαδοπούλου ΣΚ, Χασαπίδου ΜΝ. (2012). Μορφές παχυσαρκίας και πρόσληψη πρωτεΐνης σε αθλούμενους και μη αθλούμενους ηλικιωμένους. 9^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα
165. Κουλούρη Α, Ιωαννίδου Ε, Παπαδοπούλου ΣΚ, Παπαγεωργίου Χ, Χασαπίδου ΜΝ. (2012). Συμμόρφωση ασθενών με υπέρταση με τις αρχές της δίαιτας DASH. 9^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα

166. Grammatikopoulou M., Papadopoulou S.K., Hassapidou M. (2012). Sarcopenic Obesity of elders in Northern Greece. 6th DIETS Conference, Portoroz, Slovenia.
167. Pagkalos I., Rossiou D., Papadopoulou S. (2012). Monitoring physical activity through social networks: A facebook case study. 6th DIETS Conference, Portoroz, Slovenia.
168. Ρώσσιου Δ., Πάγκαλος Ι., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ. (2014). Ενεργειακό ισοζύγιο σε μαθητές και μαθήτριες χορού. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθληρωσκλήρωσης, Μάρτιος 2014.
169. Κοϊδου Ε., Παπαδοπούλου Σ., Θωμά Φ., Ευαγγελινού Χ. (2015). Σωματική δυσαρέσκεια και εικόνα σώματος αθλητριών με φυσιολογικό σωματικό βάρος. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας, Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου 2015.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Συγγραφή των κεφαλαίων «Κατάρτιση Διαιτολογίου» και «Διατροφή σε σχέση με τον αγώνα» καθώς και συμμετοχή στη συγγραφή του κεφαλαίου «Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης» στο βιβλίο των συγγραφέων Χασαπίδου Μ. και Φαχαντίδου Α., με τίτλο «Διατροφή για Υγεία, Άσκηση & Αθλητισμό» University Studio Press, Θεσσαλονίκη, 2002.
- Εκπαιδευτικές σημειώσεις για το εργαστηριακό μάθημα «Αθλητισμός και Διατροφή» των Παπαδοπούλου Σουζάνα και Χασαπίδου Μαρία, ΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη, 2004, συμπληρωματική έκδοση 2010..
- Συγγραφή της μεθοδολογίας έρευνας στο εγχειρίδιο «Διατροφική παρέμβαση για την πρόληψη της παχυσαρκίας σε παιδιά του Δημοτικού», του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, 2007
- Συγγραφή του κεφαλαίου «Κατάρτιση Διαιτολογίου» στις εκπαιδευτικές σημειώσεις με τίτλο «Διατροφή Αθλουμένων» του μαθήματος «Υγιεινή και Διατροφή Αθλουμένων» των Φαχαντίδου Άννα και Μούγιου Βασίλη, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, 2000.
- Συγγραφή του κεφαλαίου «Κατάρτιση Διαιτολογίου» στις εκπαιδευτικές σημειώσεις με τίτλο «Διατροφή Αθλουμένων» του μαθήματος «Υγιεινή και Διατροφή Αθλουμένων», των Φαχαντίδου Α., Μούγιου Β., Γάλλου Γ., Παπαδοπούλου Σ.Κ., Τσίντσιφα Ε., ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1999.
- Σημειώσεις με θέμα «Διατροφή, Άσκηση και Ενυδάτωση» στην Ημερίδα Αθλητιατρικής που διοργάνωσε η Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου, Λευκωσία 2001.
- Σημειώσεις με θέμα «Κατάρτιση Διαιτολογίου» στο Εργαστήριο Επαγγελματικής Κατάρτισης GRAFTS (Greek Aerobics and Fitness Training School), κατά το σπουδαστικό έτος 2000-2001.
- Σημειώσεις με θέμα «Διατροφή πριν από τον αγώνα» στο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με Θέμα “Διατροφή & Άθληση” του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Δεκέμβριος 1999.
- Σημειώσεις με θέμα: «Χρήση δερματοπτυχών στην εκτίμηση σωματικού λίπους και χρήση ομάδων τροφίμων στην κατάρτιση διαιτολογίου» στο 20 πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, 2003.

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 2^ο Βραβείο από την οργανωτική επιτροπή του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητισμού για την προφορική ανακοίνωση με τίτλο: «Ενεργειακό ισοζύγιο σε μαθητές και μαθήτριες χορού» με συγγραφείς: Ρώσσιου Δ., Πάγκαλος Ι., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ., Μάρτιος 2014.
- Τιμητική Διάκριση από την οργανωτική επιτροπή του 9^{ου} Ελλαδο-Κυπριακού αθλητιατρικού συνεδρίου για την εργασία με τίτλο: «Μυοσκελετικές κακώσεις επίλεκτων νεανίδων και γυναικών αθλητριών πετοσφαίρισης», με συγγραφείς: Παπαδοπούλου Σ.Δ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Μπάσσα Ε, Λευκωσία 2011.
- 3^ο Βραβείο από την επιστημονική επιτροπή του 10^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 8^{ου} Ελλαδοκυπριακού Αθλητιατρικού Συνεδρίου **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Πετράκης Α., Χασαπίδου Μ. Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά ατόμων τρίτης ηλικίας ανάλογα με το επίπεδο φυσικής τους δραστηριότητας., Βέροια, 2010.
- EASO Travel Grant 2009 από την EASO European Association for the Study of Obesity, στο 17th European Congress on Obesity (ECO), Amsterdam 2009.
- Υψηλότερη βαθμολογία από την επιστημονική επιτροπή του 7^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας για την εργασία με τίτλο: «Εκτίμηση διατροφικής κατάστασης σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία της Ελλάδας», με συγγραφείς: Χασαπίδου Μ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Κακλαμάνο Ι., Φροσύνη Α., Τζώτζα Θ., Αθήνα 2008.
- 3^ο Βραβείο από την επιστημονική επιτροπή του 8^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας για την προφορική ανακοίνωση με θέμα: «Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης αθλητών εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής», με συγγραφείς: Ζουμή Σ., **Παπαδοπούλου Σ.Κ.**, Χασαπίδου Μ., Θεσσαλονίκη 2008.
- EFSMA Young Investigators Award 2005 από την “European Federation of Sports Medicine Associations” για την αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα: «Kinanthropometric evaluation of the Olympic Greek and Russian female volleyball teams», με συγγραφείς: Papadopoulou S.D., Floros D., **Papadopoulou S.K.**, Karachristou D. στο 4th European Sports Medicine Congress, Lemesos, 2005.
- 2^ο Βραβείο από την επιστημονική επιτροπή του 13th Balkan Sports Medicine Congress, 7th International Congress of Sports Medicine Association of Greece & 4th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress για την αναρτημένη ανακοίνωση του με θέμα «Physical activity of adolescents in Thessaloniki», με συγγραφείς: **Papadopoulou S.K.**, Hassapidou M., Papadopoulou S.D., Petrakis A., Dalkiranis A., Fahantidou A., Δράμα, 2004.
- Έπαινος από την επιστημονική επιτροπή του 1^{ου} Παγκύπριου Συνεδρίου Αθλητιατρικής & 2^ο Ελλαδο-Κυπριακού Συνεδρίου Αθλητιατρικής, για το αναρτημένο έκθεμα με θέμα: «Σημασία της έγκαιρης αντιμετώπισης των εμμηνοπαυσιακών προβλημάτων στην ποιότητα ζωής» με συγγραφείς: Κ. Κωνσταντινίδου, **Σ.Κ. Παπαδοπούλου**, Γ.Κ. Γάλλος, Σ.Δ. Παπαδοπούλου, Α. Φαχαντίδου, Λευκωσία, Οκτώβριος, 2000.
- Έπαινος από την επιστημονική επιτροπή του 1^{ου} Παγκύπριου Συνεδρίου Αθλητιατρικής & 2^ο Ελλαδο-Κυπριακού Συνεδρίου Αθλητιατρικής, για το αναρτημένο έκθεμα με θέμα: «Διαφορές διατροφικών συνηθειών νεανίδων αθλητριών πετοσφαίρισης ανάλογα με το σωματικό τους λίπος» με συγγραφείς: Σ.Δ. Παπαδοπούλου, **Σ.Κ. Παπαδοπούλου**, Α. Φαχαντίδου, Λευκωσία, Οκτώβριος, 2000.
- Τιμητική υποτροφία στο Β΄ έτος σπουδών στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙΘ (με σειρά κατάταξης 1^η).
- Υποτροφία στο Α΄ έτος σπουδών στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ (με σειρά κατάταξης 4^η).

- Έπαινος από την Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας στην ημερίδα με τίτλο «Ολόημερο σχολείο, Υγεία, Διατροφή, Χώρος και Εκπαιδευτικό πρόγραμμα» για την ενεργό συμμετοχή και συμβολή στην επιτυχία της ημερίδας, Μάιος 2004.
- Έπαινος από την Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας στο 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο «Ελεύθερος χρόνος και Παιδί» για την ενεργό συμμετοχή και συμβολή στην επιτυχία του συνεδρίου, Μάιος 2002.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- 1) Κύκλος των Μεταπτυχιακών Επιστημονικών συναντήσεων του Τομέα Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, κατά το ακαδημαϊκό έτος 1997-1998.
Διάλεξη με θέμα:
«Κατάρτιση προαγωνιστικού γεύματος αθλητών», στην 8^η επιστημονική συνάντηση του Τομέα Ιατρικής της Άθλησης, Ιανουάριος 1998.
- 2) Σε 3 κύκλους φροντιστηριακών μαθημάτων στη διατροφή αθλουμένων κατά το ακαδημαϊκό έτος 197-1998 στο ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.
Διαλέξεις με θέμα:
«Κατάρτιση διαιτολογίων»
- 2) Παρουσίαση στην πρακτική εφαρμογή του φροντιστηρίου με θέμα: «Αξιολόγηση καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας αθλητών», στα πλαίσια του 5^{ου} Διεθνούς συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 1999.
- 3) Επιμορφωτικό Σεμινάριο με Θέμα “Διατροφή & Άθληση” του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Δεκέμβριος 1999.
Διάλεξη με θέμα:
«Διατροφή πριν από τον αγώνα»
- 4) Επιμορφωτικό Σεμινάριο Προπονητών Χειροσφαιρίσεως της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος, Λάρισα, Μάρτιος 2000.
Διάλεξη με θέμα:
«Διατροφή στις αναπτυξιακές ηλικίες».
- 5) Σχολή προπονητών Χειροσφαιρίσεως Α΄-Β΄ & Γ΄ κατηγορίας, Θεσσαλονίκη, 3/7-17/7/2000. Διαδασκαλία της ενότητας «Διατροφικές ανάγκες χειροσφαιριστών».
Διαλέξεις με θέματα:
«Βασικοί κανόνες διατροφής»
«Διατροφικές ανάγκες ενήλικων χειροσφαιριστών»
«Διατροφικές ανάγκες εφήβων χειροσφαιριστών»
«Διατροφή σε αγωνιστικές καταστάσεις»
«Βιοχημικός έλεγχος»
- 6) Εισήγηση με θέμα «Αθλητική Διατροφή» στους γυμναστές του Δήμου Θεσσαλονίκης, Σεπτέμβριος 2000.
- 7) Επιμορφωτική ημερίδα στα πλαίσια του προγράμματος των αθλητικών πυρήνων, στο Δήμο Ευκαρπίας, Μάιος 2001
Εισήγηση με θέμα:
«Άσκηση και διατροφή στην προεφηβική ηλικία».
- 8) Επιμορφωτική ημερίδα στα πλαίσια του προγράμματος των αθλητικών πυρήνων, στο Δήμο Συκεών, Μάιος 2001
Εισήγηση με θέμα:
«Άσκηση και διατροφή στην προεφηβική ηλικία».

- 9) Εφαρμοσμένο φροντιστήριο, «Μέθοδοι αξιολόγησης υγείας και απόδοσης αθλητών», στα πλαίσια του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2001
Εισήγηση με θέμα:
«Ανάλυση Διαιτολογίου».
- 10) Ημερίδα Αθλητιατρικής-Σεμινάριο Α΄ Βοηθειών για γυμναστές, διαιτολόγους, προπονητές, φυσιοθεραπευτές, Λευκωσία, Οκτώβριος 2001.
Διάλεξη με θέμα:
«Διατροφή, Ενυδάτωση και Άσκηση».
- 11) Fitness Festival 2002 του North Academy of Fitness, Θεσσαλονίκη.
Διάλεξη με θέμα:
«Το γεύμα κατά τη διάρκεια και μετά την προπόνηση».
- 12) Ημερίδα Αθλητιατρικής-Σεμινάριο –Αθλητιατρική βασικού επιπέδου για γιατρούς, φυσιοθεραπευτές, διαιτολόγους, γυμναστές, προπονητές, Λευκωσία, Μάιος 2002.
Διάλεξη με θέμα:
«Κοινωνικές επιδράσεις στην ανθρώπινη διατροφή και στη διατροφή του αθλητή».
- 13) 3ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης με τίτλο «Διατροφή και Άσκηση», Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος, 2002.
Διάλεξη με θέμα:
«Η επίδραση της άσκησης στη διατροφική συμπεριφορά των ατόμων».
- 14) Εφαρμοσμένο φροντιστήριο «Μέθοδοι αξιολόγησης υγείας αθλητών», στα πλαίσια του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2003
Εισήγηση με θέμα:
«Κατάρτιση αθλητικού διαιτολογίου».
- 15) Σειρά των επιμορφωτικών ομιλιών με θέμα «Διατροφική αγωγή αθλουμένων» σε όλα τα δημοτικά γυμναστήρια του Δήμου Θεσσαλονίκης στις ακόλουθες ημερομηνίες:
Δημοτικό Γυμναστήριο Κλαθμώνος 47 στις 4/3/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Ολυμπίας και Ευρυσθέως (Ανω Τούμπα) στις 31/3/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Κ. Μελενίκου 43 στις 7/4/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Λάρνακος και Τήνου 6 στις 14/4/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Αναγνωσταρά 9-11 στις 5/5/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Ρέμα Κωνσταντινίδη στις 12/5/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Κ. Κρυστάλλη 4 στις 19/5/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Κωνσταντινουπόλεως 176 στις 26/5/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Τζαβέλλα 19 στις 2/6/2003
Δημοτικό Γυμναστήριο Ανδρούτσου 6 στις 8/6/2003
- 16) 4η Επιστημονική ημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2003
Εισήγηση με θέμα:
«Ενεργειακές απαιτήσεις αθλητών».

- 17) Επιμορφωτική Ημερίδα για εκπαιδευτικούς «Η παχυσαρκία στην παιδική και εφηβική ηλικία», Γραφείο Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, Δεκέμβριος 2003.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφή και άσκηση στην παιδική παχυσαρκία».
- 18) 1^η Επιστημονική Ημερίδα της Πανελλήνιας Ένωσης Διατροφολόγων-Διαιτολόγων «Ο ρόλος του διαιτολόγου στη σημερινή εποχή και η επικινδυνότητα εξασκήσεως του επαγγέλματος απο αναρμόδιους», Θεσσαλονίκη, Ιανουάριος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Ο ρόλος του διαιτολόγου στη σύγχρονη εποχή».
- 19) Εκδήλωση για τη Διατροφή, Πειραματικό ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Ανατολικού «Η Βαλμάδα» Δήμου Χαλάστρας, Ιανουάριος 2004
Εισήγηση με θέμα:
«Άσκηση και Διατροφή στην Παιδική Ηλικία».
- 20) Επιστημονική Ημερίδα «Διατροφή στο Δημοτικό Σχολείο» στους μαθητές των Α' Β' και Γ' τάξεων του 72 Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης, Φεβρουάριος 2004
Εισήγηση με θέμα:
«Θρεπτικά συστατικά των τροφίμων και ο ρόλος τους».
- 21) Συμπόσιο με θέμα: «Παθήσεις και Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης-Οστεοπόρωση, ΙΑΜΕ, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2004».
Εισήγηση με θέμα: «Ο ρόλος της Διατροφής στην Οστεοπόρωση».
- 22) Επιστημονική Ημερίδα «Διατροφή και Υγεία» στους μαθητές Α' Β' και Γ' τάξεων του 1^ο ΤΕΕ Ευόσμου Θεσσαλονίκης, Μάρτιος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφή και Άσκηση στους εφήβους».
- 23) Επιστημονική Ημερίδα «Διατροφή, Υγεία, Αθλητισμός» στους μαθητές του 19ου Δημοτικού Σχολείου, Μάιος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Συμβουλευτική διατροφική αγωγή και διατροφική κάλυψη παιδιών σχολικής ηλικίας».
- 24) Επιστημονική Ημερίδα «Σοφία στη Διατροφή», ΙΝΚΑ Μακεδονίας, Οκτώβριος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Θεραπευτική αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών. Επίδραση της άσκησης και της διατροφής».
- 25) 6^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής «Η επιστήμη της Διατροφής στην εποχή της τεκμηρίωσης», ΤΕΙΘ, Νοέμβριος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφικά Εργογόνα Βοηθήματα».
- 26) Ημερίδα Ενδοκρινολογίας «Η Παχυσαρκία ως επιδημία: αντιμετώπιση της πρόκλησης», Κατερίνη, Νοέμβριος 2004.
Εισήγηση με θέμα:
«Θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: ο ρόλος της δίαιτας και της άσκησης».

- 27) Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Εφαρμοσμένης Διατροφής Αθλητών «Νεότερες Επιστημονικές Εξελίξεις και Προοπτικές», Αθήνα, Ιανουάριος 2005.
Εισήγηση με θέμα:
«Αξιολόγηση θρεπτικών αναγκών και απαιτήσεων αθλητών/ριών υψηλού επιπέδου της κρίσιμης προ-εφηβικής και εφηβικής ηλικίας».
- 28) Ενημερωτική συνάντηση του Δήμου Σταυρούπολης για τα παιδιά και τους γονείς του Αθλητικού Συλλόγου «Παύλος Μελάς», Θεσσαλονίκη, Φεβρουάριος 2005.
Διάλεξη με θέμα:
«Διατροφική συμπεριφορά των ατόμων και επιπτώσεις στην υγεία τους»
- 29) Εκδήλωση της Εταιρίας Έρευνας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΣΥΝΘΕΣΗ», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2005.
Διάλεξη με θέμα:
«Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα υγιεινής διατροφής»
- 30) Σχολή προπονητών Υδατοσφαίρισης Γ' κατηγορίας, Θεσσαλονίκη, 19/9-24/9/2005.
Διαλέξεις με θέματα:
«Ανάγκες σε ενέργεια, μακροθρεπτικά και μικροθρεπτικά συστατικά αθλητών και αθλητριών υδατοσφαίρισης»
«Υδρική ισορροπία και υδατοσφαίριση»
«Ιδιαιτερότητες θρεπτικών αναγκών των νεαρών αθλητών και αθλητριών υδατοσφαίρισης»
«Διατροφή σε σχέση με τον αγώνα υδατοσφαίρισης»
«Επιλογή snack και κυρίως γευμάτων καθώς και καταμερισμός τους κατά τη διάρκεια της ημέρας σε αθλητές και αθλήτριες υδατοσφαίρισης».
- 31) 3^ο Διεθνές Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2005.
Εισήγηση με θέμα:
«Διαιτητικά προγράμματα στον αθλητισμό».
- 32) Ημέρα Σταδιοδρομίας του 3^{ου} ΤΕΕ Θεσ/νίκης, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2005.
Εισήγηση με θέμα:
«Επαγγελματικά Δικαιώματα διατροφολόγων-διαιτολόγων».
- 33) Επιστημονική Ημερίδα του Δήμου Αγίου Παύλου σε συνεργασία με τον αθλητικό οργανισμό «Αθλόπολις», Θεσσαλονίκη, Φεβρουάριος 2006.
Εισήγηση με θέμα:
«Θρεπτικές ανάγκες και ενυδάτωση σε νεαρούς ποδοσφαιριστές».
- 34) Επιστημονική Ημερίδα Πετοσφαίρισης του Υποτομέα Πετοσφαίρισης του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Μάιος 2006.
Εισήγηση με θέμα:
«Θρεπτικές απαιτήσεις και ενυδάτωση σε αθλητές πετοσφαίρισης».
- 35) Ημέρα Καριέρας, ΙΕΚ Τριανδρίας για τους καταρτιζομένους της ειδικότητας «Ειδικός εφαρμογών Διαιτητικής», Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2006.
Εισήγηση με θέμα:
«Μέλλον και προοπτικές στο χώρο της Διαιτητικής».

- 36) Πρακτική διδασκαλία 2 ομιλιών σε μαθητές Δημοτικού σχολείου Βαθύλακου στα πλαίσια του πιλοτικού προγράμματος με τίτλο «Η Πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά δημοτικού σχολείου», Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης δυτικής Θεσσαλονίκης, Μάιος 2006- Ιανουάριος 2007.
- 37) Ημερίδα Σταδιοδρομίας με θέμα: «Μαθαίνω για τα επαγγέλματα που μ' ενδιαφέρουν», 30 Τ.Ε.Ε.-ΕΠΑ.Λ. Θεσσαλονίκης, Μάιος 2007.
Εισήγηση με θέμα:
«Το επάγγελμα του Διαιτολόγου και οι προοπτικές εξέλιξης του στην αγορά εργασίας».
- 38) 6^ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο και 2^ο Παγκύπριο Αθλητιατρικό Συνέδριο, Λευκωσία, Οκτώβριος 2007.
Προσκεκλημένη ομιλήτρια με θέμα:
«Διατροφή σε αθλητές υψηλού επιπέδου».
- 39) 9^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2008.
Εισήγηση με θέμα:
«Η διατροφή ως μέσο ρύθμισης του σωματικού βάρους σε αθλητές».
- 40) Ημέρα Καριέρας, ΙΕΚ Τριανδρίας για τους καταρτιζομένους της ειδικότητας «Ειδικός εφαρμογών Διαιτητικής», Ενημέρωση για το επάγγελμα του Διαιτολόγου, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2008.
- 41) Ημέρα επαγγελματιών του Πειραματικού σχολείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, παρουσίαση σχετικά με το επάγγελμα του Διαιτολόγου, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2009.
- 42) 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη καρδιαγγειακών και μυοσκελετικών παθήσεων» με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη, Μάιος 2009.
Εισήγηση με θέμα: «Διαιτολόγιο στον πρωταθλητισμό».
- 44) 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2010.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφικές ανάγκες σε αθλήτριες υγρού στίβου».
- 43) Διάλεξη σε γυμναστές του Δήμου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2010.
Εισήγηση με θέμα:
«Μυστικά για απώλεια σωματικού βάρους εν' όψη καλοκαιριού».
- 44) Ενημερωτική εκπαιδευτική ημερίδα υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με Θέμα: «Σακχαρώδης Διαβήτης παρόν και μέλλον, νεότερα δεδομένα», Σύλλογος Διαβητικών Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2010.
Προσκεκλημένη ομιλήτρια με θέμα:
«Σακχαρώδης Διαβήτης-Σωστή Διατροφή».
- 45) Κλινικό Φροντιστήριο Παχυσαρκίας «Παχυσαρκία και μη μεταβολικές διαταραχές», ΕΙΕΠ, Αθήνα, Φεβρουάριος 2011.
Εισήγηση με θέμα:
«Άσκηση και μείωση βάρους».

- 46) 9^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη, Ιούνιος 2011.
Εισήγηση με θέμα:
«Δίαιτες χαμηλής λιποπεριεκτικότητας ή πρωτεϊνικές δίαιτες».
- 47) 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη, Σεπτέμβριος 2011.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφικές ανάγκες αθλητών υψηλού επιπέδου».
- 48) 9^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό συνέδριο, Λευκωσία, Νοέμβριος 2011.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφική στρατηγική για αύξηση της αθλητικής απόδοσης».
- 49) 10^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος 2012.
Εισήγηση με θέμα:
«Νέα δεδομένα για ασφαλή μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης μέσω διατροφής».
- 50) Σεμινάριο «Διατροφή, Φυσική Δραστηριότητα και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου Ι» στα πλαίσια του 13^{ου} Θεματικού Συνεδρίου της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2012.
Εισήγηση με θέμα:
«Πρακτικές εφαρμογές διατροφής στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι».
- 51) Επιστημονική ημερίδα: Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή. Παρεμβατικά προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση εκφυλιστικών παθήσεων, που διοργάνωσε το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙΘ σε συνεργασία με το Δήμο Θεσσαλονίκης, Οκτώβριος 2013.
Εισήγηση με θέμα:
«Η σημασία της Διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».
- 52) Επιστημονική ημερίδα: Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή. Παρεμβατικά προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση εκφυλιστικών παθήσεων, που διοργάνωσε το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙΘ σε συνεργασία με το Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, Οκτώβριος 2013.
Εισήγηση με θέμα:
«Η σημασία της Διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».
- 53) Επιστημονική ημερίδα: Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή. Παρεμβατικά προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση εκφυλιστικών παθήσεων, που διοργάνωσε το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙΘ σε συνεργασία με το Δήμο Νεάπολης-Συκεών, Μάρτιος 2014.
Εισήγηση με θέμα:
«Η σημασία της Διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».
- 54) Επιστημονική ημερίδα: Συμμαχία για την Υγεία-Διατροφή. Παρεμβατικά προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση εκφυλιστικών παθήσεων, που διοργάνωσε το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙΘ σε συνεργασία με το Δήμο Πυλαίας- Χορτιάτη, Μάρτιος 2014.
Εισήγηση με θέμα:
«Η σημασία της Διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».
- 55) Στα πλαίσια της Παγκόσμιας ημέρας Διατροφής, παρουσίαση στους μαθητές του 2^{ου} Δημ. Σχολείου Ευκαρπίας, Οκτώβριος, 2014.
Εισήγηση με θέμα:
«Υγιεινός τρόπος ζωής στην Παιδική Ηλικία».

- 56) Στα πλαίσια της Παγκόσμιας ημέρας Διατροφής, παρουσίαση στους μαθητές του 2^{ου} Δημ. Σχολείου Ευκαρπίας, Οκτώβριος, 2014.
Εισήγηση με θέμα:
«Υγιεινός τρόπος ζωής στην Παιδική Ηλικία».
- 57) Πανερωπαϊκό Συμπόσιο με θέμα: «Working Group on Obesity, Diabetes and the High Risk Patients - Satellite symposium and consensus meeting», Θεσσαλονίκη, Ιούνιος, 2014
Εισήγηση με θέμα: “Low in fat versus low in carbohydrate diets for obesity Treatment”.
- 58) 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Μάρτιος 2015.
Εισήγηση με θέμα: “ Δίαιτα χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη στη ρύθμιση του σωματικού βάρους και το σακχαρώδη διαβήτη”.
- 59) Επιστημονική Ημερίδα της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Ιανουάριος, 2015.
Εισήγηση με θέμα: “Ειδικά προϊόντα και προϊόντα light σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη”.
- 60) Διάλεξη σε φοιτητές/τριες του ΑΠΘ που διοργάνωσε το κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.Ψ.Υ) Θεσσαλονίκη, Μάιος, 2016.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφή και Υγεία: Πρακτικές οδηγίες».
- 61) Στα πλαίσια της Ευέλικτης Ζώνης και συγκεκριμένα της δράσης: “Ένας ειδικός ανάμεσά μας” ενημέρωση των μαθητών της Ε2 τάξης του 43^{ου} Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκης, Ιούνιος, 2016.
Εισήγηση με θέμα:
«Διατροφική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας και υποθρεψίας».
- 62) Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής 9 & 10 Σεπτεμβρίου 2017
Εισήγηση με θέμα: «Διατροφή σε σχέση με τον αγώνα ανάλογα με το άθλημα».
- 63) Επιστημονική Ημερίδα «Καρδιαγγειακές επιπλοκές της αθηροσκλήρωσης. Πρόληψη και Θεραπεία» της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Βόλος, Σεπτέμβριος, 2017
Εισήγηση με θέμα:
«Δίαιτα και άσκηση στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη».

ΜΕΛΟΣ ΚΡΙΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “British Journal of Sports Medicine”, από το 2004.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “World Heart Journal”, από το 2006.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “International Journal of Sports Nutrition and Exercise Metabolism”, από το 2007.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “European Journal of Public Health”, από το 2008.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “Nutrition and Dietetics”, από το 2009.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό “International Journal of Food Sciences and Nutrition”, από το 2008.
- Μέλος της συντακτικής επιτροπής στο περιοδικό “Γυναίκα και Άθληση της ΠΕΠΓΑΣ, από το 2003.
- Μέλος της επιτροπής ελέγχου για τη χορήγηση άδειας λειτουργίας μονάδων αδυνατίσματος και διαιτολογικών μονάδων νομού Θεσσαλονίκης, 2004-2005.
- Γεν. Γραμματέας του Δ.Σ. και Αντιπρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής της Πανελλήνιας Ένωσης Διατροφολόγων-Διαιτολόγων από το 2003.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 1^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2001.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 2^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2003.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 14^{ου} Πανελλήνιο συνεδρίου Ελληνικής εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Ελεύθερος χρόνος και Παιδί», Θεσσαλονίκη, Μάιος 2002.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής της Επιστημονικής Ημερίδας «Ολοήμερο Σχολείο: Υγεία, Διατροφή, Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα» της Ελληνικής εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Θεσσαλονίκη, Μάιος 2004.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 6^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής «Η επιστήμη της Διατροφής στην εποχή της τεκμηρίωσης», ΤΕΙΘ, Νοέμβριος 2004.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Εφαρμοσμένης Διατροφής Αθλητών «Νεότερες Επιστημονικές Εξελίξεις και Προοπτικές», Αθήνα, Ιανουάριος 2005.
- Μέλος διοικητικού συμβουλίου στην ΠΕΠΓΑΣ από το 2010

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΣΕ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Συντονίστρια στη θεματική ενότητα «Ιστορία Φ.Α.- Λαογραφία» στο 5^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2002.
- Σχολιάστρια στο κλινικό φροντιστήριο με θέμα «Διατροφή και Αθλητισμός» του 5^{ου} Μακεδονικού συνεδρίου Διατροφής «Παιδί και Διατροφή στη Νέα Χιλιετία», Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2002.
- Συντονίστρια στην 1^η ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων και συντονίστρια της θεματικής ενότητας με τίτλο «Διατροφή και Βιοχημεία της Άσκησης» στην 3^η Επιστημονική Δημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2002.
- Συντονίστρια στη θεματική ενότητα «Αθλητιατρική» στο 6^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2003.
- Συντονίστρια στη θεματική ενότητα «Διατροφή» στο 7^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2004.

- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Ιατρική της Άσκησης Β΄» στο 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2005.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Ιατρική της Άσκησης Α΄» στο 9^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2006.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Doping-Διατροφή» στο 10^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2007.
- Προεδρεύουσα στη 2^η ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων του 8^{ου} Θεματικού συνεδρίου της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2007.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Διατροφή και Υγεία» στο 11^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2008.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Ειδική Φυσική Αγωγή, ερευνητικές εργασίες» στο 12^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2009.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Άσκηση και Υγεία, Ερευνητικές εργασίες» στο 13^ο Διεθνές συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2010.
- Προεδρεύουσα στην 7^η ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων του 12^{ου} Θεματικού συνεδρίου της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2011.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Διατροφή, ερευνητικές εργασίες» στο 14^ο Διεθνές συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Διατροφή της άσκησης, ερευνητικές εργασίες, εργασίες βιβλιογραφικής ανασκόπησης, περιγραφικές» στο 15^ο Διεθνές συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2012.
- Προεδρεύουσα στην στρογγυλά τράπεζα «Ο ρόλος και η σημασία της εκπροσώπησης των γυναικών σε θέσης αθλητικής ηγεσίας» στο Επετειακό Συνέδριο για τα 30 χρόνια του ΤΕΔΑΑ ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2014.
- Προεδρεύουσα στην ενότητα των επιστημονικών ανακοινώσεων «Διατροφή, ερευνητικές εργασίες» στο 19^ο Διεθνές συνέδριο Φυσική Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2016.
- Προεδρεύουσα στην στρογγυλή τράπεζα 1 στο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής, Λευκωσία Κύπρου, Σεπτέμβριος 2017.

ΛΟΙΠΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρίας Παχυσαρκίας και της European Association for the study of Obesity (EASO) και της International Association for the Study of Obesity (IASO) από το 2001.
- Μέλος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρίας - Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων, από το 2004.
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης από το 2000.
- Μέλος του Ελληνικού Ερευνητικού Ινστιτούτου Επιστημονικής Διατροφής Αθλητών από το 2003.
- Μέλος Αθλητιατρικής Εταιρίας Ελλάδος από το 1996.
- Μέλος της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος από το 1994.
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας από το 2000.
- Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Προώθησης Γυναικών στον Αθλητισμό και τα Σπορ (ΠΕΠΓΑΣ) από το 2001.
- Μέλος του Πανελληνίου Επιστημονικού Συλλόγου Ειδικής Αγωγής από το 2002.
- Αθλήτρια ΓΣ ΗΡΑΚΛΗ στο στίβο με πανελλήνιες διακρίσεις στα 400μ. και στα 4x400μ.
- Αθλήτρια ΓΣ ΗΡΑΚΛΗ στην ενόργανη γυμναστική.