






## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ της Κωνσταντίνας Α. Γεροθανάση

	Μπελογιάννη 9-11, 566 25, Θεσσαλονίκη
	2310013889 (γραφείο) - 2310628161 (οικία)
	<a href="mailto:kgero@nutr.teithe.gr">kgero@nutr.teithe.gr</a>

### ΣΠΟΥΔΕΣ

1. Πτυχιούχος του Τμήματος Τεχνολογίας Τροφίμων της Σ.ΤΕ.ΤΡΟ.Δ. του Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, το 1991.
2. Πτυχιούχος της Παιδαγωγικής Τεχνικής Σχολής (ΠΑ.ΤΕ.Σ) Θεσσαλονίκης, το 2002.
3. Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη "Διασφάλιση Ποιότητας" / Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, το 2010. Τίτλος διπλωματικής εργασίας: "Προαπαιτούμενα στο Τμήμα Τροφοδοσίας Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου, για εγκατάσταση και λειτουργία συστήματος ISO 22000".

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ερευνητικό πρόγραμμα «Περιβαλλοντικές αναλύσεις στα υδάτινα οικοσυστήματα ποταμού Καλαμά-Λίμνης Ιωαννίνων». Έργο 161 της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, 1991-1992.
- Υπεύθυνη Παραγωγής και Ποιοτικού Ελέγχου σε Βιομηχανία παρασκευής πίττας και αρτιδίων, 1992-1995.
- Εργαστηρική Συνεργάτιδα στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, στα εργαστήρια «Αρχές Παρασκευής Τροφίμων» και «Μαζική Παραγωγή Τροφίμων, 1994-1998.
- Εργαστηρική Συνεργάτιδα στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, στο εργαστήριο «Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις Ι», 2003-2005
- ΕΤΠ με ειδικότητα «Παρασκευή τροφίμων για μαζική εστίαση και ειδικές δίαιτες» στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, 1998-2014.
- ΕΔΙΠ με ειδικότητα «Παρασκευή τροφίμων για μαζική εστίαση και ειδικές δίαιτες» στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του ΔΙΠΑΕ, 2015 μέχρι σήμερα,
- Διδασκαλία στο ΠΜΣ "Διατροφή και Διαιτολογία" του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, 2016 μέχρι σήμερα.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

#### Ερευνητικά ενδιαφέροντα

Εκτίμηση της ποιότητας των τροφίμων, καθώς και των διατροφικών συνηθειών και της διατροφικής κατάστασης ομάδων του πληθυσμού.

Μέλος των Ερευνητικών Εργαστηρίων "Ανάλυση Τροφίμων και Βιοδραστικών Υλικών" και "Διερεύνηση, Ανάλυση & Αξιολόγηση Τροφίμων και Διατροφικών Συνηθειών".

#### Ερευνητικά προγράμματα

- Ερευνητικό πρόγραμμα «Περιβαλλοντικές αναλύσεις στα υδάτινα οικοσυστήματα ποταμού Καλαμά-Λίμνης Ιωαννίνων». Έργο 161 της Επιτροπής Ερευνών του Παν/μίου Ιωαννίνων, το 1991.

- Ερευνητικό πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών με τίτλο: «Ενόργανη οργανοληπτική εξέταση ζωικών (ψάρια) και φυτικών (πατάτες) τροφίμων, σε σχέση με την προέλευση, την συντήρηση, την επεξεργασία και τη σύστασή τους» (2001-2003–RCD 9/6-6-01).
- Ερευνητικό πρόγραμμα του «Αρχιμήδης Ι» με τίτλο: «Εκτίμηση της χημικής σύστασης και της ενεργειακής αξίας Ελληνικών τροφίμων» (2003-2007–ΜΙΣ 87304).
- Αναπτυξιακό έργο της Επιτροπής Ερευνών του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης με τίτλο: «Εκτίμηση και συσχέτιση των διατροφικών συνηθειών και της διατροφικής κατάστασης Ελλήνων εφήβων για διατροφική παρέμβαση» (2010-2015).
- Αναπτυξιακό έργο της Επιτροπής Ερευνών του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης με τίτλο: «Δημιουργία βάσης δεδομένων στο Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, για διερεύνηση των Διατροφικών Συνηθειών των Ελλήνων καταναλωτών και της σχέσης τους με τα Συμπληρώματα Διατροφής και τη Διατροφική Ετικέτα» (2015-μέχρι σήμερα).

#### **Μονογραφίες/Βιβλία/Διδακτικές σημειώσεις**

- Γεροθανάση Κ. Εργαστηριακές Ασκήσεις στο επιστημονικό σύγγραμμα: Κυρανάς Ε. "Λειτουργικές ιδιότητες Νερού, Πρωτεϊνών, Σακχάρων, Λιπιδίων & Φυσικών χρωστικών". Εκδόσεις Τζιόλα, Θεσσαλονίκη, 2011. ISBN 978-960-418-369-2
- Τσίγγα Μ, Γραμματικοπούλου Μ, Γεροθανάση Κ.: "Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις Ι". Εργαστηριακές Σημειώσεις. Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, 2009

#### **Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές**

- Mirkopoulou D, Grammatikopoulou MG, Γεροθανάση Κ., Tagka A, Stylianos C, Hassapidou MN. Metabolic indices, energy and macronutrient intake according to weight status in a rural sample of 17-year-old Greek adolescents. *Rur Rem Health* 2010;10:1513.
- Grammatikopoulou MG, Poulimeneas D, Gounitsioti IS, Γεροθανάση Κ., Tsigga M, Kiranas E, ADONUT study group. Prevalence of simple and abdominal obesity in Greek adolescents: the ADONUT study. *Clin Obes.* 2014;4:303-8.
- Γραμματικοπούλου ΜΓ, Πουλημενάς Δ, Γεροθανάση Κ., Κυρανάς Ε, Τσίγγα Μ, ADONUT study group. Επιπολασμός απλής και κεντρικής παχυσαρκίας εφήβων ηλικίας 15 ετών στην Ελλάδα: αποτελέσματα από τη μελέτη ADONUT. *Παιδιατρική* 2015;78:220-33. *Βραβείο Κοινωνικής Παιδιατρικής Δοξιάδη 2015* (B16)
- Poulimeneas D, Grammatikopoulou MG, Dimitrakopoulos L, Kotsias E, Γεροθανάση Κ., Kiranas ER, Tsigga M. Regional differences in the prevalence of underweight, overweight and obesity among 13-year-old adolescents, in Greece. *Int J Pediatr Adolesc Med.* 2016; doi: 10.1016/j.ijpam.2016.06.002.
- Grammatikopoulou MG, Poulimeneas D, Maraki MI, Famisis K, Γεροθανάση Κ., Kiranas ER, Tsigga M. Geographical distribution of simple and abdominal obesity among 17-year-old adolescents in Greece. *Obesity Med.* 2016;2:31-6

#### **Δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων με κριτές**

- Lougovois V.P., Kyrana V.R., Γεροθανάση Κ.Α. and Kyranas E.R. *Methods of Assessing Freshness Quality of Chill-Stored Fish.* 4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Τεχνολογίας Τροφίμων (Αθήνα, 18-19 Φεβρουαρίου, 2005), 1<sup>ο</sup>ς τόμος πρακτικών, σελ. 86.
- Γεροθανάση Κ., Papadopoulou S., Kyrana B., Lougovois V. and Kyranas E. *ω-3 and ω-6 Fatty Acids Content in Aquacultured Fish Species.* 4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Τεχνολογίας Τροφίμων (Αθήνα, 18-19 Φεβρουαρίου, 2005), 1<sup>ο</sup>ς τόμος πρακτικών, σελ. 226.
- Γεροθανάση Κ., Papadopoulou S., Kiranas E.R. *Effect of thermal processing on caloric value, water, ash and mineral levels of Greek free-range and caged hen eggs,* Joint New Zealand & Australian Nutrition Conference & Annual Scientific Meeting (Auckland, N. Zealand, December 6-8, 2007). Abstract in Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition, p.82.
- Kiranas E.R., Papadopoulou S., Γεροθανάση Κ. *Changes in the mineral profile of cooked vegetables consumed in Greece,* Joint New Zealand & Australian Nutrition Conference & Annual Scientific Meeting (Auckland, N. Zealand, December 6-8, 2007). Abstract in Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition, p.115.

- Hassapidou M, Mirkopoulou D, Grammatikopoulou MG, Gerothanasi K, Tanga A, Liveris A. *Thinness, fatness, metabolic parameters and nutrient intake in a rural sample of 17-year-old adolescents*. 11th International Congress on Obesity, Stockholm, Sweden, July 2010. *Obesity Rev.* 2010;11(S1):431.
- Καλαϊτζίδου Π, Μπαλτζαν Λ, Μπαλάφα Α, Μπαλταση Β, Στυροπούλου Α, Γραμματικοπούλου Μ, Γεροθανάση Κ, Τσίγγα Μ, Κυρανάς Ε. *Ποσοστό παχυσαρκίας σε εφήβους του νομού Τρικάλων με ή χωρίς οικογενειακό ιστορικό*. 9ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Ξενοδοχείο Porto Palace, Θεσσαλονίκη, Μάιος 2011.
- Δαμιανού Π, Τσίγγα Μ, Γεροθανάση Κ, Γραμματικοπούλου Μ, Κυρανάς Ε. *Εκτίμηση Διατροφικής Κατάστασης Εφήβων του νομού Γρεβενών*. 10ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη, Porto Palace Hotel, Οκτώβριος 2012.
- Παπαδοπούλου Σ, Κομνηνού Δ, Κοϊδου Ε, Κουλούρη Α, Παλησίδης Γ, Γεροθανάση Κ. *Μικρογεύματα αθλητών. Η συμμετοχή τους στο ενεργειακό ισοζύγιο*. 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Θεσσαλονίκη, 4-6 Απριλίου 2014.
- Grammatikopoulou MG, Poulimeneas D, Gounitsioti I, Gerothanasi K, Tsigga M, Kiranas E. *Preliminary results from the ADONUT study: Weight status of Greek adolescent boys*. 21st European Congress on Obesity (ECO2014), Sofia, Bulgaria, May 2014.
- Γραμματικοπούλου Μ, Πουλημενάς Δ, Γουνιτσιώτη Η, Γεροθανάση Κ, Τσίγγα Μ, Κυρανάς Ε, *ADONUT Study Group*. *Επιπολασμός Απλής και κεντρικής παχυσαρκίας Ελλήνων εφήβων: Έρευνα ADONUT*. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2014.
- Πουλημενάς Δ, Γραμματικοπούλου Μ, Τσίγγα Μ, Γεροθανάση Κ, Κυρανάς Ε. *Γεωγραφικές διαφορές στην κατάσταση βάρους 13χρονων εφήβων*. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα, Μάρτιος 2016.
- Ζήμερας Σ, Κυρανάς Ε, Γεροθανάση Κ, Κυρανά Ζ. *Τεχνικές ομαδοποίησης των διατροφικών συνηθειών των Ελλήνων εφήβων*. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Στατιστικής, Λαμία, 4-6 Μαΐου, 2018.
- Πέππα Β, Κατεβαίνη Α, Κυρανά Ζ, Γεροθανάση Κ, Κυρανάς Ε. *Επίδραση της Επισήμανσης των τροφίμων και της Διατροφικής Ετικέτας στην αγοραστική και διατροφική συμπεριφορά των καταναλωτών*. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.
- Βομβαρδά Θ, Κυριάκου Χ, Τζημαγιώργη Ν, Κυρανά Ζ, Γεροθανάση Κ, Κυρανάς Ε. *Διερεύνηση της χρήσης των Συμπληρωμάτων Διατροφής από τους καταναλωτές οκτώ νομών της χώρας*. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.
- Καλτσός Γ, Σεμερτζίδης Δ, Στρικούδη Π, Κυρανά Ζ, Γεροθανάση Κ, Κυρανάς Ε. *Παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση των δημοφιλέστερων Συμπληρωμάτων Διατροφής στη χώρα μας*. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.
- Κυρανάς Ε, Γεροθανάση Κ. *Σχέση των Ελλήνων καταναλωτών με τα Συμπληρώματα Διατροφής*. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.
- Κετσελίδη Κ, Βαγιάνου Κ., Παπαδοπούλου Σ, Φειδάντσης Κ, Γεροθανάση Κ, Αποστολίδου Κ, Σκεπαστιανός Π, Χατζητόλιος Α, Χασαπίδου Μ, Μεθενίτης Σ. *Επίδραση της υποθερμιδικής Μεσογειακής Διατροφής και της υποθερμιδικής υπερπρωτεϊνικής διατροφής με την χρήση συμπληρώματος ορού γάλακτος στην σωματική σύσταση και στον βασικό μεταβολισμό υπέρβαρων νεαρών ατόμων*. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.

## **ΛΟΙΠΑ**

### **Ξένη γλώσσα**

Αγγλικά

### **Επιμορφωτικά σεμινάρια**

Συμμετοχή σε επιμορφωτικό σεμινάριο της Νομαρχίας Ιωαννίνων με αντικείμενο την εκμάθηση χειρισμού Η/Υ.

### **Βραβεία διακρίσεις**

Βραβείο Κοινωνικής Παιδιατρικής Δοξιάδη, της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας, για τη δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό "Παιδιατρική", 2015;78:220-33, με τίτλο: ADONUT study group. Επιπολασμός απλής και κεντρικής παχυσαρκίας εφήβων ηλικίας 15 ετών στην Ελλάδα: Αποτελέσματα από τη μελέτη ADONUT.

**Συμμετοχή σε Επιστημονικές/Επαγγελματικές ενώσεις**

Μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Τεχνολόγων Τροφίμων.