



ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

✉ ipagkalos@ihu.gr

☎ +30 2310 013587

📍 Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Σίνδος, Θεσσαλονίκη

🌐 <https://nutr.ihu.gr/el/staff/ipagkalo/>
<https://ion.pagkalos.com/>

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 24/01/1985 | Εθνικότητα Ελληνική

Εκπαίδευση

2017

Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD)



Αντικείμενο: Σηματολογικός Ιστός, Κοινωνικά Δίκτυα, e-Health, Πληροφορική στη Διατροφή
Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

2008

Master of Science (MSc) in Web Technology (with distinction)



School of Electronics & Computer Science (ECS)
University of Southampton, United Kingdom

2007

Πτυχίο Πληροφορικής (BSc)



Τμήμα Πληροφορικής
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Επαγγελματική Εμπειρία

2018-σήμερα

Επικ. Καθηγητής, Πληροφορική στη Διατροφή



Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
Προπτυχιακό & Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών

2002-σήμερα

Τεχν. Συντονιστής (Technical Director), Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευν. έργα e-Health & e-Justice



Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πολυτεχνική Σχολή
e-Government Research Group (Τμήμα Ηλ. Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών)

2017-σήμερα

Καθηγητής (MSc, Εξ. Διδάσκων), Ιατρικές βάσεις δεδομένων και ασφάλεια ιατρικών δεδομένων



Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Ιατρική Πληροφορική"

2013-2018

Εργ. Συνεργάτης, Πληροφορική στη Διατροφή

Ερευνητής σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά έργα Nutrition Informatics & e-Health



Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

2015-2017

Καθηγητής (MSc), Πληροφορική Διατροφής



The Limassol College, Cyprus
Μεταπτυχιακός Κύκλος Σπουδών Κλινικής Διαιτολογίας

2002-2017

Ερευνητής (Researcher), Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά έργα e-Health & e-Justice



Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πολυτεχνική Σχολή
e-Government Research Group (Τμήμα Ηλ. Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών)

2016

Αναλυτής/Προγραμματιστής, Ανάπτυξη εφαρμογών στην εκπαιδευτική πλατφόρμα Moodle



Γενικό Επιτελείο Στρατού
Κέντρο Πληροφορικής Υποστήριξης Ελληνικού Στρατού (ΚΕ.Π.Υ.Ε.Σ)

Έτος	Έργο	Ρόλος	Ανάδοχος
2018-2022	 PROTEIN: Personalised Nutrition for Healthy Living	Δημιουργία Βάσης Γνώσης (Knowledge base), Αναγνώριση τροφίμων & υπολογισμός διατροφικής πρόσληψης, μελέτη & κατανόηση food choice	EU Horizon 2020 / RC IHU
2020-2022	 EXEC II: Electronic Xchange of e-Evidences with e-CODEX II	Επιστ. Υπεύθυνος έργου (PI for GR), οριζόντια υποστήριξη δοκιμών (testing & validation)	EU CEF 2014-2020 / RC AUTH
2020-2022	 TREIO: Training on European Investigation Order	Σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδευτικού συστήματος και του module «έξυπνων» απαντήσεων (TREIO AI Responder)	EU JUST 2014-2020 / RC AUTH
2020-2022	 LEILA: Multilingual European Platform for Judicial Auctions	Εξαγωγή απαιτήσεων, σχεδιασμός XML schemas, σχεδιασμός συστήματος ανταλλαγής δεδομένων, testing & validation	EU JUST-AG-2020/ RC AUTH
2019-2021	 BigO: Big data against childhood Obesity	Πιλοτική υλοποίηση συστήματος συλλογής δεδομένων μεγάλης κλίμακας (Big Data) για την παιδική παχυσαρκία με τη χρήση αισθητήρων και mobile apps	EU Horizon 2020 / RC IHU
2019-2021	 Me-CODEX II: Continued management, development and maintenance of the e-CODEX Core Service Platform (CSP)	Αναβάθμιση και συντήρηση της πλατφόρμας e-CODEX Central Testing Platform (επίσημο Building Block της Διευρωπαϊκής Πλατφόρμας e-CODEX), παράδοση (handover) στην E.E.	EU CEF TELECOM / RC AUTH
2018-2020	 EXEC: Electronic Xchange of e-Evidences with e-CODEX	Επιστ. Υπεύθυνος έργου (PI for GR),, WP4 (Testing) Leader, Συντονισμός & υποστήριξη End-2-End testing για την ανταλλαγή e-Evidences μέσω της πλατφόρμας e-CODEX CTP (13 χώρες-μέλη)	EU JUST 2014-2020 / RC AUTH
2018-2020	 Evidence2e-CODEX: Linking EVIDENCE into e-CODEX for EIO and MLA procedures in Europe	Εθνική μελέτη εφαρμογής και μεταφοράς Ηλ. Πειστηρίων (e-Evidences) μέσω e-CODEX	EU JUST 2014-2020 / RC AUTH
2018-2020	 iSupport: Cross-border recovery of maintenance obligations (Web)	Technical advisor, iSupport2Domibus middleware	EU JUST 2014-2020 / RC AUTH
2018-2019	 e-CODEX PLUS: Extending e-CODEX services to the European E-Justice Portal	Activity 7 (Going Live) Leader, Πιλοτική υλοποίηση εθνικής εφαρμογής Small Claims στο Ειρηνοδικείο Αθηνών, υποστήριξη Testing μέσω της πλατφόρμας e-CODEX CTP	EU INEA / RC AUTH
2017-2020	 CEF: Connecting Europe Facility: Deployment of Generic cross-border eHealth Services in Greece	Υλοποίηση εθνικού πιλότου και σύνδεση με δι-Ευρωπαϊκές υποδομές Ηλ. Υγείας (e-Prescription, Personal Health Record)	EU INEA / RC AUTH
2017-2018	 ENABLE: Enabling electronic access to information for the judicial enforcement of claims in the EU	Ανάλυση απαιτήσεων πιλοτικής υλοποίησης για την πρόσβαση των δικαστικών επιμελητών σε δια-κρατικές υπηρεσίες Ηλεκτρονικής Δικαιοσύνης	EU JUST / RC AUTH
2016-2018	 Me-CODEX: Maintenance of e-CODEX cross-border services	Αναβάθμιση και συντήρηση της πλατφόρμας e-CODEX Central Testing Platform, Υλοποίηση εθνικού πιλότου MLA	EU JUST / RC AUTH
2016-2017	 Pro-CODEX: Programming for enabling users to exploit e-CODEX services	Υλοποίηση πιλοτικής εφαρμογής διασύνδεσης της εθνικής υποδομής διαχείρισης European Payment Order (Πρωτοδικείο Αθηνών) με δικηγορικά software (EPO API)	EU JUST / RC AUTH

2015-2018		JANPA: Joint Action on Nutrition and Physical Activity	Σχεδιασμός, υλοποίηση & αξιολόγηση ηλεκτρονικής πλατφόρμας για τη συλλογή δεδομένων Διατροφής & Άσκησης. Συλλογή και ανάλυση εθνικών στοιχείων & «best practices» στη Διατροφή & Άσκηση.	EU HEALTH / RC ATEITH
2015-2016		EXPAND: Expanding Health Data Interoperability Services	Πιλοτική υλοποίηση δια-λειτουργικότητας δεδομένων Ηλ. Υγείας (μετάβαση του πιλότου epSOS στην πλατφόρμα CEF)	EU ICT PSP / RC AUTH
2014-2016		NutriFace: A nutrition & physical activity Facebook intervention pilot program for teenagers	Ανάλυση απαιτήσεων, σχεδιασμός & υλοποίηση online εφαρμογής διατροφικής παρέμβασης μέσω Facebook. Συντονισμός και παρακολούθηση της πιλοτικής παρέμβασης.	The Coca-Cola Foundation / RC ATEITH
2013-2017		e-SENS: Electronic Simple European Networked Services	Σχεδιασμός και υλοποίηση πιλότων και εφαρμογών testing για την πλατφόρμα e-Health / e-Delivery	EU ICT PSP / RC AUTH
2013-2015		SOHealth: Smart Open Internet Services for eHealth	Υλοποίηση και αξιολόγηση υποδομών e-Health (medication record)	ΓΓΕΤ (ΕΣΠΑ) / RC AUTH
2012-2019		COSI: European Childhood Obesity Surveillance Initiative	Δημιουργία συστήματος online παρακολούθησης της παιδικής παχυσαρκίας (COSI round 2,3,4). Συλλογή και στατιστική επεξεργασία δεδομένων για το σύστημα OpenClinica.	WHO Europe / RC ATEITH
2012-2015		NutriHeAI: Συμμαχία για την Υγεία – Διατροφή	Σχεδιασμός και υλοποίηση online εφαρμογής για την συλλογή και στατιστική επεξεργασία Διατροφικών δεδομένων (food frequency, 24h recalls, κτλ.). Υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων παρέμβασης σε δήμους.	ΓΓΕΤ (ΕΣΠΑ) / RC ATEITH
2012-2013		NewS4EESSI: Study on real-time service extensions for EESSI	Υλοποίηση εφαρμογών Internet για την δια-κρατική πρόσβαση σε Ιατρικά Δεδομένα	EU DG EMPL / RC AUTH
2010-2016		e-CODEX: e-Justice Communication Via Online Data Exchange for Europe	Σχεδιασμός & υλοποίηση πιλότων European Payment Order & MLA, υπεύθυνος σχεδιασμού & ανάπτυξης της κεντρικής υποδομής testing (e-CODEX Central Testing Platform)	EU ICT PSP / RC AUTH
2008-2014		epSOS: Smart Open Services for European Patients	Δημιουργία εργαλείων Online αξιολόγησης, υλοποίηση & αξιολόγηση πιλοτικού συστήματος ανοιχτών υπηρεσιών για δι-ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας (e-Prescription, patient summary)	EU HEALTH / RC AUTH
2006-2007		VODAFON: Αξιολόγηση υπάρχοντος πλαισίου ασφαλείας του δικτύου πληροφορικής	Έρευνα, ανάλυση & αξιολόγηση ασφαλείας δικτύου	VODAFONE - ΠΑΝΑΦΟΝ ΑΕΕΤ / RC AUTH
2005-2007		Teach Cert: Πιστοποίηση Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών	Τεχνική επίβλεψη και συντονισμός της online διαδικασίας Πιστοποίησης Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών	Υπ. Παιδείας / RC AUTH
2004-2007		APXIMHΔHΣ: Δημιουργία Βάσης Δεδομένων για τη Διατροφή των Ελλήνων Αθλητών	Σχεδιασμός Internet Portal και διαχείριση online Βάσης Δεδομένων για τη συλλογή, καταγραφή και ανάλυση του διατροφικού προφίλ Ελλήνων αθλητών.	Υπ. Παιδείας / RC ATEITH
2004-2006		IKA On-line EVP (Entitlement Verification Process)	Εφαρμογή της μεθοδολογίας NETC@RDS (online πρόσβασης σε Ιατρικά Δεδομένα)	IKA / RC AUTH
2002-2012		NETC@RDS I + II: Trans-European On-Line Access to Health Services for Mobile European Citizens	Υλοποίηση & αξιολόγηση πιλοτικού συστήματος online πρόσβασης σε Ιατρικά Δεδομένα, υλοποίηση εφαρμογών Internet (web, mail, file servers)	EU eTEN / RC AUTH

Συνοπτική λίστα 48 δημοσιεύσεων (2005-σήμερα) σε επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια με κριτές.

A. Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές (23)

- A1. NCD Risk Factor Collaboration (meta-analysis), "Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight," *eLife*, vol. 10, p. e60060, Mar. 2021, doi: 10.7554/eLife.60060.
- A2. P. Fagerberg, E. Charmandari, C. Diou, R. Heimeier, Y. Karavidopoulou, P. Kassari, E. Koukoulou, I. Lekka, N. Maglaveras, C. Maramis, I. Pagkalos et al., "Fast Eating Is Associated with Increased BMI among High-School Students," *Nutrients*, vol. 13, no. 3, Art. no. 3, Mar. 2021, doi: 10.3390/nu13030880.
- A3. NCD Risk Factor Collaboration (meta-analysis), "Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants," *The Lancet*, vol. 396, no. 10261, pp. 1511–1524, Nov. 2020, doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6.
- A4. M. Hassapidou, K. Tziomalos, S. Lazaridou, I. Pagkalos et al., "The Nutrition Health Alliance (NutriHeAl) Study: A Randomized, Controlled, Nutritional Intervention Based on Mediterranean Diet in Greek Municipalities," *Journal of the American College of Nutrition*, vol. 39, no. 4, pp. 338-344, May 2020.
- A5. NCD Risk Factor Collaboration (meta-analysis), "Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults," *Nature*, vol. 569, no. 7755, pp. 260–264, May 2019.
- A6. WHO COSI Research group: A. Spinelli et al., "Prevalence of Severe Obesity among Primary School Children in 21 European Countries," *Obesity Facts*, vol. 12, no. 2, pp. 244–258, 2019.
- A7. S.K. Papadopoulou, E.E. Xyla, S. Methenitis, K.G. Feidantsis, Y. Kotsis, I.G. Pagkalos, M.N. Hassapidou, "Nutrition strategies before and during ultra-endurance event: A significant gap between science and practice," *Scand J Med Sci Sports*, vol. 28, no. 3, pp. 881–892, DOI: 10.1111/sms.13006, Mar 2018.
- A8. I. Pagkalos, A. Kokkinopoulou, M. Weal, L. Petrou, and M. Hassapidou, "Exercise monitoring of young adults using a Facebook application," *DIGITAL HEALTH*, vol. 3, doi:10.1177/2055207617711286, 22 May 2017
- A9. S. Papadopoulou, E. Kroustalloudi, I. Pagkalos, A. Kokkinopoulou, and M. Hassapidou, "The Effect of Ergogenic Supplements and Mediterranean Diet on Cycling Performance. Differences According to Duration and Intensity.," *Ar. Journal of Nutrition and Exercise (AJNE)*, vol. 2, no. 1, pp. 23–39, Nov. 2017.
- A10. D. Rossiou, S. Papadopoulou, I. Pagkalos, A. Kokkinopoulou, D. Petridis, and M. Hassapidou, "Energy expenditure and nutrition status of ballet, jazz and contemporary dance students," *Progress in Health Sciences*, vol. 7(1), pp. 31–38, Prog Health Sci 2017.
- A11. M. Hassapidou, T. Tzotzas, E. Makri, I. Pagkalos, I. Kaklamanos, E. Kapantais, A. Abrahamian, A. Polymeris, and K. Tziomalos, "Prevalence and geographic variation of abdominal obesity in 7-and 9-year-old children in Greece; World Health Organization Childhood Obesity Surveillance Initiative 2010," *BMC Public Health*, vol. 17, no. 1, p. 126, 2017.
- A12. S. K. Papadopoulou, V. A. Dalatsi, S. K. Methenitis, K. G. Feidantsis, I. G. Pagkalos, and M. Hassapidou, "Nutritional Routine of Tae Kwon Do Athletes Prior to Competition: What Is the Impact of Weight Control Practices?," *Journal of the American College of Nutrition* 36 (6), 448-454, 2017
- A13. I. Pagkalos and L. Petrou, "SENHANCE: A Semantic Web framework for integrating social and hardware sensors in e-Health," *Health Informatics Journal*, vol. 22, no. 3, pp. 505–522, Sep. 2016.
- A14. M. Hassapidou, E. Daskalou, F. Tsofliou, K. Tziomalos, A. Paschaleri, I. Pagkalos, and T. Tzotzas, "Prevalence of overweight and obesity in preschool children in Thessaloniki, Greece.," *HORMONES*, 2015.
- A15. G. Pangalos, I. Salmatzidis, and I. Pagkalos, "Using IT to Provide Easier Access to Cross-Border Legal Procedures for Citizens and Legal Professionals - Implementation of a European Payment Order e-CODEX pilot," *International Journal for Court Administration*, vol. 6, no. 2, pp. 43–52, Dec. 2014.
- A16. S. Kalogiannis, I. Pagkalos, P. Koufoudakis, I. Dashi, K. Pontikeri, and C. Christodoulou, "Integrated interactive chart as a tool for teaching metabolic pathways," *Biochem Mol Biol Educ*, vol. 42, no. 6, pp. 501–506, Dec. 2014.
- A17. G. Pangalos, V. Sfyroeras, and I. Pagkalos, "E-prescription as a tool for improving services and the financial viability of healthcare systems: the case of the Greek national e-prescription system," *International journal of electronic healthcare*, vol. 7, no. 4, pp. 301–314, 2014.
- A18. M. Hassapidou, S. Papadopoulou, G. Vlahavas, E. Kapantais, D. Kaklamanou, I. Pagkalos, M. Kaklamanou, and T. Tzotzas, "Associations Of Physical Activity And Leisure-Time Physical Activity Patterns with Obesity and Cardiometabolic Comorbidities In Greek Adults: Data from the National Epidemiological Survey," *HORMONES*, vol. 12, no. 2, Jun. 2013.
- A19. S. K. Papadopoulou, A. Gouvianaki, M. G. Grammatikopoulou, Z. Maraki, I. G. Pagkalos, N. Malliaropoulos, M. N. Hassapidou, and N. Maffulli, "Body Composition and Dietary Intake of Elite Cross-country Skiers Members of the Greek National Team," *Asian J Sports Med*, vol. 3, no. 4, pp. 257–266, Dec. 2012.
- A20. M. Hassapidou, K. Papadimitriou, N. Athanasiadou, V. Tokmakidou, I. Pagkalos, G. Vlahavas, and F. Tsofliou, "Changes in body weight, body composition and cardiovascular risk factors after long-term nutritional intervention in patients with severe mental illness: an observational study," *BMC Psychiatry*, vol. 11, no. 1, p. 31, Feb. 2011.
- A21. I. Mavridis, A. Mattas, I. Pagkalos, I. Kotini, and Christos Ilioudis, "Supporting dynamic administration of RBAC in web-based collaborative applications during run-time," *International Journal of Information and Computer Security*, vol. 2, no. 4, pp. 328–352, Jan. 2008.
- A22. A. Mattas, I. Mavridis, and I. Pagkalos, "An Implementation of Dynamically Administered Role-based Access Control on the Web," *International Review on Computers and Software*, vol. 2, no. 3, May 2007.

A23. A. Mattas, I. Mavridis, C. Ilioudis, and I. Pagkalos, "DARBAC: Dynamically Administering Role Based Access Control," *WSEAS Transactions on Information Science and Applications*, vol. 3, no. 10, pp. 1777–1783, Oct. 2006.

B. Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια με κριτές - Full Papers (13)

- B1.** BigO project (C. Diou et al.), "BigO: A Public Health Decision Support System for Measuring Obesogenic Behaviors of Children in Relation to Their Local Environment," full paper presented at the 42nd Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society (EMBC), July 20-24, EMBS Virtual Academy
- B2.** I. Pagkalos and L. Petrou, "Using Social Network Apps as Social Sensors for Health Monitoring," in *IFMBE Proceedings (41) of the XIII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing*, 2014, pp. 1330–1333.
- B3.** G. Pangalos, N. Nader, and I. Pagkalos, "Using the NETC@RDS Approach as a Basis for Cross-Border Electronic Authentication," in *Collaborative, Trusted and Privacy-Aware e/m-Services*, IFIP WG6, Springer, 2013, pp. 153–168.
- B4.** G. Pangalos, D. Asimakopoulos, and I. Pagkalos, "The new Greek national e-prescription system: an effective tool for improving quality of care and containing medication costs," *Stud Health Technol Inform*, vol. 190, pp. 13–17, 2013.
- B5.** I. Pagkalos, S. Kortesis, G. Pangalos, and M. Hassapidou, "Deployment of the NETC@RDS service: A new step towards a European e-health space," in *Proceedings of Biomedical Engineering and Informatics (BMEI), 2010 3rd International Conference on*, 2010, vol. 6, pp. 2511–2515.
- B6.** G. Pangalos, C. Ilioudis, and I. Pagkalos, "The Importance of Corporate Forensic Readiness in the Information Security Framework," in *Enabling Technologies: Infrastructures for Collaborative Enterprises (WETICE), 2010 19th IEEE International Workshop on*, Larissa, Greece, 2010, pp. 12–16.
- B7.** G. Pangalos, S. Kortesis, and I. Pagkalos, "Contributing for the creation of a European e-health space: The NETC@RDS Project," presented at the *MEDICON XII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing*, Chalkidiki, Greece, 2010.
- B8.** I. Pagkalos, I. Salmatzidis, and G. Pangalos, "Deployment of internet based e-services in the Aristotelian University," presented at the *8th Intern. Conference "Challenges in Higher Education and Research in the 21st Century"*, Sozopol, Bulgaria, 2010.
- B9.** I. Pagkalos and M. Weal, "Trust on the Web: A model for online discussions," presented at the *IADIS International Conference WWW/Internet*, 2009.
- B10.** A. Samaras, G. Pangalos, C. Ilioudis, and I. Pagkalos, "Using nature and bio-inspired technologies for building innovative proactive security mechanisms," in *PCI 2009*, Corfu, Greece, 2009.
- B11.** A. Mattas, I. Mavridis, and I. Pagkalos, "A Paradigm for Dynamic and Decentralized Administration of Access Control in Workflow Applications," in *Security and Privacy in Dynamic Environments*, Karlstad Sweden, 2006, vol. 201, pp. 196–207.
- B12.** D. A. Baltatzis, C. K. Georgiadis, and I. Pagkalos, "Mobile Agents in E-commerce Environments: Supporting Collaborative Activities," in *International Conference on Computational Intelligence for Modelling, Control and Automation, 2005 and International Conference on Intelligent Agents, Web Technologies and Internet Commerce*, Vienna, Austria, 2005, vol. 1, pp. 205–210.
- B13.** G. Pangalos, D. Baltatzis, C. Ilioudis, and I. Pagkalos, "Securing grid computing based business environments," presented at the *New Horizons in Business, Industry and Education, 4th International Conference*, Corfu, Greece, 2005.

Γ. Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια με κριτές – Abstracts (12)

- Γ1.** I. Pagkalos, T. Tzotzas, K. Tziomalos, S. Papadopoulou, E. Kapantais, A. Kokkinopoulou, M. Hassapidou, "Decreased prevalence of Childhood Obesity in Greece: Results from WHO Childhood Obesity Surveillance Initiative 2009-2016," 12th EFAD Conference, Berlin, Germany, 1 & 2 November 2019
- Γ2.** I. Pagkalos, A. Kokkinopoulou, M. Karampola, and M. Hassapidou, "Nutri-face; a pilot intervention study on adolescent dietary habits and physical activity levels through Facebook," in *ACTA PAEDIATRICA*, 2016, vol. 106, pp. 23–23.
- Γ3.** K. Margaritis, M. Perantonaki, K. Pyrga, I. Pagkalos, M. Tsigga, and M. G. Grammatikopoulou, "Comparison between Dog-Owners and Non-Owners: Anthropometry and Physical Activity Levels," in *Clinical Nutrition*, 2016, vol. 35, p. S196.
- Γ4.** M. Hassapidou, T. Tzotzas, I. Pagkalos, K. Tziomalos, and K. Papadimitriou, "Dietitians fighting obesity in Greek municipalities: Results from the Nutrition-Health Alliance (NutriHeAl) program," presented at the *4th Annual Middle East Congress on Clinical Nutrition*, Ajman, UAE, 2015.
- Γ5.** S. Kalantzi, G. Karamanacos, I. Pagkalos, A. Abrahamian, I. Kaklamanos, E. Kapantais, T. Tzotzas, M. Hassapidou, and S. Liatis, "Dietary habits and physical activity of Greek children in relation to the presence of diabetes in a household member," in *DIABETOLOGIA*, 2015, vol. 58, pp. S339–S339.
- Γ6.** M. Chasapidou, T. Tzotzas, I. Pagkalos, K. Tziomalos, and K. Papadimitriou, "A Mediterranean-type Nutrition Intervention Program in Greek Municipalities for Patients with Cardiometabolic Diseases (Food 4Health Study)," in *DIABETES*, 2014, vol. 63, pp. A386–A386.
- Γ7.** M. Grammatikopoulou, A. Koulouri, I. Pagkalos, and M. Hassapidou, "Reduced Metabolic Complications Among Greeks Living in the Islands, Compared to the Mainland," presented at the *7th DIETS/EFAD Conference*, Lake Garda, Italy, 2013.
- Γ8.** A. Koulouri, M. Grammatikopoulou, I. Pagkalos, and M. Hassapidou, "Consumption of Breakfast Cereals among Adults with Non-Communicable Diseases," presented at the *7th DIETS/EFAD Conference*, Lake Garda, Italy, 2013.
- Γ9.** G. Pangalos G. Asimakopoulos I. Pagkalos, "Using e-prescription as a tool for providing better services and achieving a sustainable stability of the healthcare system", *ICABE 2013, International Conference on Applied Business and Economics*, New York, USA, October 2013

- Γ10.** I. Pagkalos and M. Hassapidou, "Using social applications to complement physical activity monitoring," in *Obesity Facts*, Liverpool, UK, 2013, vol. 6, p. 31.
- Γ11.** M Hassapidou, E Daskalou, A Paschaleri, S Papadopoulou, I Pagkalos, D Kaklamanou, Th Tzotzas, "A nutrition intervention program in preschool children in northern Greece," *Public Health Nutrition*, vol. 15, no. 8A, pp. 1524–1525, Aug. 2012.
- Γ12.** I. Pagkalos, D. Rossiou, and S. Papadopoulou, "Monitoring physical activity through social networks: a Facebook case study," presented at the *6th DIETS/EFAD Conference*, Portoroz, Slovenia, 2012.

Προσωπικές Δεξιότητες

<u>Μητρική Γλώσσα</u>	Ελληνικά
<u>Ξένες Γλώσσες</u>	Αγγλικά (C2), Γαλλικά (A2)
<u>Πτυχία Ξένων Γλωσσών</u>	- TOEFL (Score: 117/120), Certificate of Proficiency in English (Univ. of Cambridge, Score: A), Certificate of Proficiency in English (Univ. of Michigan), DELF (French)
<u>Ψηφιακές Δεξιότητες</u>	- Γνώσεις <u>γλωσσών προγραμματισμού</u> και τεχνολογιών: C/C++/Java, Python, SQL, Javascript / JQuery), PHP, XML/Xpath, OWL/Ontology development on the Semantic Web - Προγράμματα, πακέτα και βάσεις δεδομένων στη Διατροφή-Διαιτολογία
<u>Κοινωνική Εμπειρία και Δεξιότητες</u> (Social skills and competences)	- Πολυετής εμπειρία (15+ έτη) σε θεατρικές και μουσικές διοργανώσεις - Αντιπρόεδρος της ΕΦΠΕ (Ένωση Φοιτ. Πληροφορικής) του ΑΠΘ (2004-7) - Εθελοντική και Επαγγελματική εργασία στη ΧΑΝΘ, ως μουσικός και οργανωτής εκδηλώσεων - Μέλος της YMCA, Rhode Island, USA (1993 & 1996)
<u>Καλλιτεχνικές Δεξιότητες και Ικανότητες</u> (Artistic skills and competences)	- Ανώτερο Δίπλωμα (Higher Degree) στα Keyboards (Αρμόνιο, «Δίσκαλο» Αρμόνιο) - Πολυετής εμπειρία σε μουσικές παραστάσεις και ψηφιακές ηχογραφήσεις (studio) - Μέλος σε πληθώρα μουσικών σχημάτων (Pop, Rock, Musical, Greek Folk, Funk/Jazz, Soul) - Μέλος της Ορχήστρας Σύγχρονης Μουσικής του δήμου Καλαμαριάς (2003)
<u>Δίπλωμα Οδήγησης</u>	- Ερασιτεχνικό, Ελληνικό
<u>Εκπαιδευτικά Βραβεία / Διακρίσεις</u>	- Βραβείο Διάκρισης για τη 2 ^η θέση στις εισαγωγικές εξετάσεις 2002, Τμήμα Πληροφορικής ΑΠΘ - University of Southampton: Distinction award (Αριστείο) - MSc in Web Technology