

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

*της*

**ΑΝΝΑΣ Δ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗ**

**λέκτορα**

**ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2022

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

*Διεύθυνση:* Παστέρ 14β  
55535 Πυλαία Θεσσαλονίκης

*Τηλέφωνο  
Επικοινωνίας:* 2310 229175, 69 45 44 54 49

*E-mail:* annagianna@live.com

*Ημερομηνία Γέννησης:* 18 Ιουλίου 1967

*Οικογενειακή  
κατάσταση:* Άγαμη – ένα παιδί  
(ημερομηνία γεννήσεως τέκνου: 25 Αυγούστου 2006)

*Επάγγελμα:* Χημικός-Κοσμητολόγος, PhD, MSc  
Λέκτορας στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και  
Διαιτολογίας, Σ.Ε.Υ.  
ΔΙΠΑΕ  
Γνωστικό αντικείμενο «Κοσμητολογία»

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2013-2020      Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Τμήμα Χημείας εκπόνηση **Διδακτορικής Διατριβής** με θέμα:  
*"Διερεύνηση της χρήσης καλλυντικών προϊόντων από τους καταναλωτές και των συνεπειών ελλιπούς/λανθασμένης γνώσης-εκπαιδευτικές προτάσεις για την αντιμετώπιση του προβλήματος"*  
Βαθμός: **Άριστα**
- 1999 – 2001      Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Τμήμα Χημείας, Διαπανεπιστημιακό - Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με αντικείμενο:  
*«Διδακτική της Χημείας και Νέες Εκπαιδευτικές Τεχνολογίες» (Δι.Χη.Ν.Ε.Τ)*  
Βαθμός: **Άριστα**
- 1986-1991      Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Σχολή Θετικών Επιστημών, πτυχίο Τμήματος Χημείας,  
Βαθμός: **Άριστα – 9,3**
- 1985 – 1986      Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Σχολή Θετικών Επιστημών, Τμήμα Φυσικής,  
➤ Εισαγωγή και αποφοίτηση με υποτροφία  
➤ Ολοκλήρωση με άριστα των σπουδών του πρώτου έτους
- 1982 – 1985      13<sup>ο</sup> Λύκειο Θεσσαλονίκης  
Απολυτήριο: **Άριστα – 19 6/9**

## ΤΟΜΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

---

1. Χημεία καλλυντικών
2. Χημεία τροφίμων
3. Βιοχημεία

## ΓΝΩΣΕΙΣ

---

Γερμανικά, Πολύ καλά

Αγγλικά, Καλά

Χρήση Η/Υ: MS Office, Internet explorer, Outlook Express,

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

Ιανουάριος 1995-  
Μάιος 2006

**Ιδιοκτήτρια, υπεύθυνη λειτουργίας και διδάσκουσα Φροντιστηρίου Θετικών Επιστημών με την ονομασία «Ειδικό Φυσικοχημικό Φροντιστήριο» στην οδό Π.Π.Γερμανού 24, Θεσσαλονίκη.**

Ιανουάριος 2002-  
σήμερα

**Εξωτερική συνεργάτης της εταιρίας καλλυντικών προϊόντων ΑΦΟΙ ΤΖΙΜΑ ΟΕ, στο Τμήμα Αξιολόγησης Ασφάλειας Προϊόντων. Αρμοδιότητες:**

- **Διεκπεραίωση συγκρότησης Φακέλων Πληροφοριών καλλυντικών προϊόντων,**
- **Αξιολόγηση ασφάλειας προϊόντων**

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

---

Οκτώβριος 1996-  
σήμερα

**Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα  
Θεσσαλονίκης / Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος**

Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Αισθητικής-Κοσμητολογίας

1996-2011: Εργαστηριακή Συνεργάτης

2012-2020: Καθηγήτρια Εφαρμογών

(Από το εαρινό εξάμηνο του 2019 ως μέλος ΔΕΠ του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, μετά από ατομική μετακίνηση κατόπιν αποδοχής από την Συνέλευση του τμήματος, τον Σεπτέμβριο του 2018)

2020-σήμερα: Λέκτορας στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Σ.Ε.Υ., ΔΙΠΑΕ

Διδασκαλία σε **πρόγραμμα προπτυχιακών σπουδών**  
των μαθημάτων:

- **Κοσμητολογία I** ( Θεωρία και Εργαστήριο ),
- **Κοσμητολογία II** (Θεωρία και Εργαστήριο)
- **Κοσμητολογία III** ( Θεωρία και Εργαστήριο )
- **Ειδική Κοσμητολογία** ( Θεωρία και Εργαστήριο )
- **Ειδικά Θέματα Φυσικής** (Θεωρία)
- **Ειδικά Θέματα Φυσικής** (Εργαστήριο εξέταση)
- **Χημεία** (Εργαστήριο εξέταση)
- **Βιοχημεία** (Εξέταση)
- **Οργανική Χημεία** (Εργαστήριο)
- **Γενική και Ανόργανη Χημεία** (Εργαστήριο)

2020-σήμερα Διδασκαλία στο **πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών** του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με τίτλο **«Προχωρημένη Αισθητική και Κοσμητολογία: Ανάπτυξη-Ποιοτικός έλεγχος και Ασφάλεια νέων καλλυντικών προϊόντων»**, στο μάθημα:

- Έρευνα και Ανάπτυξη Καλλυντικών Προϊόντων II, της Διδακτικής Ενότητας: *Αντισηπτικά-Βιοκτόνα*

2021-σήμερα Διδασκαλία στο **πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών** του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥ, ΔΙΠΑΕ με τίτλο **«Κοσμητολογία»**, στα μαθήματα:

- **Συστατικά Καλλυντικών Προϊόντων** (Ειδικού Υπόβαθρου, Α' εξαμήνου)
- **Ειδικά Θέματα Κοσμητολογίας** (Ειδικού Υπόβαθρου, Α' εξαμήνου)
- **Καινοτόμα Καλλυντικά και Καλλυντικά Προϊόντα Φυσικής Προέλευσης** (Εξειδίκευσης, Β' εξαμήνου)
- **Παρασκευή Καλλυντικών και Στοιχεία Νομοθεσίας** (Εξειδίκευσης Β' εξαμήνου)
- **Ποιοτικός Έλεγχος Καλλυντικών Προϊόντων - Μέθοδοι Ενόργανης Ανάλυσης στην Κοσμητολογία** (Εξειδίκευσης Β' εξαμήνου)

Στα τέσσερα πρώτα προαναφερθέντα μαθήματα έχω την ιδιότητα του **Υπεύθυνου του μαθήματος**

Οκτώβριος 1993-  
Ιούνιος 1999

Διδασκαλία των ακόλουθων μαθημάτων στα ΙΙΕΚ ΠΑΣΤΕΡ:

- **Κοσμητολογία (θεωρία και εργαστήριο)**
- **Οργανική Χημεία** στην ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής.
- **Βιοχημεία (θεωρία και εργαστήριο)** στην ειδικότητα Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων-Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου.
- **Ποιοτική και Ποσοτική Αναλυτική Χημεία** στην ειδικότητα Διαιτητικής.

Ιανουάριος 1992-  
Ιούνιος 1995

Διδασκαλία των ακόλουθων μαθημάτων ειδικότητας στα ΤΕΛ ΠΑΣΤΕΡ:

- **Χημεία Τροφίμων**
- **Βιοτεχνολογία**
- **Βιοχημεία (θεωρία και εργαστήριο)**
- **Γενική Χημεία**
- **Ποιοτική και Ποσοτική Αναλυτική Χημεία (θεωρία και εργαστήριο)**
- **Υγιεινή Τροφίμων**
- **Φυσική**
- **Τεχνικές Παρασκευής φαγητού (θεωρία και εργαστήριο)**

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2001 – 2002

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2

Ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής

- Διδασκαλία Κοσμητολογίας Β' Εξαμήνου

Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2001 – 2002

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2

Ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής

- Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2000 – 2001

Δημόσιο ΙΕΚ Θέρμης

Ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Β' Εξαμήνου

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2000 – 2001

Δημόσιο ΙΕΚ Θέρμης

Ειδικότητα Αισθητικού Συμβούλου Εμφάνισης

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Β' Εξαμήνου

Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2000 – 01

Δημόσιο ΙΕΚ Θέρμης

Ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου

Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
2000 – 01

Δημόσιο ΙΕΚ Θέρμης

Ειδικότητα Αισθητικού Συμβούλου Εμφάνισης

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου

Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1999-2000

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2

Ειδικότητα Αισθητικού Συμβούλου Εμφάνισης

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1999 – 2000

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2

Ειδικότητα Αισθητικού Συμβούλου Εμφάνισης

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Β' Εξαμήνου

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1999 – 2000

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2

Ειδικότητα Επαγγελματικού Μακιγιάζ

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1999 – 2000

Δημόσιο ΙΕΚ Θέρμης

Ειδικότητα Εφαρμογών Αισθητικής

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας Α' Εξαμήνου



Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1998-99

Δημόσιο ΙΕΚ Τριανδρίας  
Ειδικότητα Επαγγελματικού Μακιγιάζ

➤ Διδασκαλία Κοσμητολογίας

Χειμερινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1998-99

Δημόσιο ΙΕΚ Τριανδρίας  
Ειδικότητα Τεχνικού Ελέγχου Ρύπανσης Βιομηχανικού και  
Εργασιακού Περιβάλλοντος

➤ Διδασκαλία Χημείας Περιβάλλοντος

Εαρινό εξάμηνο  
έτους κατάρτισης  
1998-99

Δημόσιο ΙΕΚ Θεσσαλονίκης 2  
Ειδικότητα Διαιτητικής

➤ Διδασκαλία Χημείας Τροφίμων

## **ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

---

Οκτώβριος 2021-  
Ιούλιος 2022

Επιβλέπουσα καθηγήτρια στην **μεταπτυχιακή διπλωματική** εργασία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με τίτλο «Προχωρημένη Αισθητική και Κοσμητολογία: Ανάπτυξη - Ποιοτικός έλεγχος και Ασφάλεια νέων καλλυντικών προϊόντων», με θέμα:

**«Προσδιορισμός της κερσιτρίνης και της συνολικής αντιοξειδωτικής ικανότητας σε δείγματα τριαντάφυλλων»**, της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Βαρβάρας-Βέρας Κιουμουρτζόγλου (& τριμελής εξεταστική επιτροπή για την κρίση ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής ειδίκευσης κ. Κιουμουρτζόγλου)

Οκτώβριος 2021-  
Ιούλιος 2022

Επιβλέπουσα καθηγήτρια στην **μεταπτυχιακή διπλωματική** εργασία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με τίτλο «Προχωρημένη Αισθητική και Κοσμητολογία: Ανάπτυξη - Ποιοτικός έλεγχος και Ασφάλεια νέων καλλυντικών προϊόντων», με θέμα:

**«Το  $TiO_2$  και το  $ZnO$  ως φωτοανακλαστικές ουσίες στα καλλυντικά προϊόντα»**,

της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Μάρθας Κατσάρα

## **ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Διδακτικά έτη  
1996 – 1998  
& 2000 – σήμερα

**Είχα την επίβλεψη περισσότερων των 450 πτυχιακών εργασιών φοιτητών του πρώην Τμήματος Αισθητικής - Κοσμητολογίας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης**

**Ενδεικτικά θέματα εργασιών:**

- ΜΑΑ's: Μεταβολίτες οργανισμών χρήσιμοι στην Κοσμητολογία
- Εφαρμογές του συνενζύμου-Q10 με νανοτεχνολογία στα καλλυντικά και στα συμπληρώματα διατροφής
- Φιλικές προς το περιβάλλον συσκευασίες καλλυντικών προϊόντων
- HEV (High Energy Visible) ακτινοβολία/ μπλέ φως: Οι επιδράσεις του στον ανθρώπινο οργανισμό και κατά πόσο τα κοσμητολογικά προϊόντα μπορούν να συμβάλ-

## ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

---

λουν στην προστασία από τις αρνητικές επιδράσεις του στο δέρμα

- Χημικά φίλτρα και αντηλιακή προστασία
- Καλοκαιρινές διακοπές στη θάλασσα: προϊόντα που θεωρούν απαραίτητα οι καταναλωτές.
- Ακμή: προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπισή της και οι δραστικές τους ουσίες
- Νέα προϊόντα στην αγορά καλλυντικών
- Αδυνατιστικά προϊόντα
- Μικροοργανισμοί στα καλλυντικά
- Υαλουρονικό οξύ: ρόλος-εφαρμογές στον ανθρώπινο οργανισμό
- Καλλυντική δυσανεξία-συστατικά των καλλυντικών που δημιουργούν ανεπιθύμητες αντιδράσεις στο δέρμα
- Επίκαιρες δραστικές ουσίες στις οποίες αποδίδεται-οφείλεται η αποτελεσματικότητα των κοσμητικών προϊόντων
- Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των προϊόντων μακιγιάζ για ακνεϊκό δέρμα
- Τα πεπτίδια και η χρήση τους στην κοσμητολογία και την αισθητική
- Η συμβολή των κοσμητολογικών και διατροφικών προϊόντων στην αντιμετώπιση της τριχόπτωσης
- Η χρήση της Κάνναβης στην Κοσμητολογία και ως Συμπλήρωμα Διατροφής

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

---

2022	Ιορδάνης Παπαδόπουλος, Άννα Γιαννακουδάκη, Μαρία Γραμμένου <i>«Κηραλοιφή: ωφελείν ή μη βλάπτειν»</i> ΠΣΑΜΚΑ News, τεύχος 73, Ιούν-Αύγ. 2022, σελ 58
2021	Georgios Gioglou, Anastasios Kottaras, Dimitrios Lytras, Paris Iakovidis, Anna Giannakoudaki and Konstantinos Moutaftsis <i>“Efficacy of acupuncture in the functioning of the upper and lower limbs in patients after a stroke: A narrative review”</i> International Journal of Advanced Community Medicine 2021; 4(2): 32-34
2021	Savvina Theologou, Dimitrios Lytras, Paris Iakovidis, Anastasios Kottaras, Anna Giannakoudaki and Konstantinos Moutaftsis <i>“The efficacy of transcutaneous electrical neuro stimulation (TENS) in reducing pain in patients with cervical syndrome”</i> National Journal of Clinical Orthopaedics 2021; 5(3): 13-15
2021	Konstantinos Aronis, Paris Iakovidis, Dimitrios Lytras, Anastasios Kottaras, Konstantinos Moutaftsis and Anna Giannakoudaki <i>“The effect of therapeutic exercise on the treatment of symptoms and the delay of foot degeneration in patients with diabetic peripheral neuropathy: An evidenced-based physiotherapy review”</i> International Journal of Advanced Research in Medicine 2021; 3(1): 469-472

## ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

2011	<p>Joanna Leontaridou, Georgios Oikonomidis, <b>Anna Giannakoudaki</b>, Eva Athanasiou, Lydia Moutsiou</p> <p><i>“Morphological study on the effect of a) chemical depilatory products and b) hair discoloration products on skin and hair follicles in mice”</i></p> <p>Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, Volume 25, No 3:137-142</p>
Ιούνιος – Σεπτέμβριος 1993	<p>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Χημείας, Εργαστήριο Φυσικής Χημείας</p> <p>Εκπόνηση ερευνητικής εργασίας με αντικείμενο: «<i>Σχηματισμός και σταθερότητα κολλοειδών συστημάτων διασποράς και γαλακτωμάτων</i>»</p>
2001	<p>Άρθρο στο τεύχος Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2001 του περιοδικού «Bioderma Institute» με τίτλο:</p> <p>«<i>Φίλτρα ηλιακής ακτινοβολίας</i>»,</p> <p>Τεύχος 1<sup>ο</sup>, σελ. 26-30</p>
1/9/2009-30/6/2011	<p>Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης, Τμήμα Αισθητικής-Κοσμητολογίας</p> <p>Συμμετοχή σε <b>ερευνητικό έργο</b> με τίτλο:</p> <p>«<i>Μορφολογική μελέτη της επίδρασης:</i></p> <p><i>α) των χημικών αποτριχωτικών προϊόντων και</i></p> <p><i>β) των προϊόντων αποχρωματισμού των τριχών,</i></p> <p><i>σε δέρμα και τριχικούς θυλάκους μυών</i>»</p>

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ**

---

- 1 *Μαθήματα Χημείας Τροφίμων* (για δίωρο εβδομαδιαίο μάθημα Ειδικότητας Διαιτητικής ΤΕΛ)
- 2 *Βιοτεχνολογία και Χημεία Τροφίμων – Εργαστηριακές Ασκήσεις* (Ειδικότητας Διαιτητικής ΤΕΛ)
- 3 *Μαθήματα Βιοχημείας* (Ειδικότητα Διαιτητικής ΤΕΛ)
- 4 *Φυσική* (μάθημα Ειδικότητας Διαιτητικής ΤΕΛ)
- 5 *Ποιοτική και Ποσοτική Αναλυτική Χημεία* (Θεωρία και Εργαστήριο ειδικότητας Διαιτητικής ΤΕΛ και ΙΕΚ)
- 6 *Μαθήματα Οργανικής Χημείας* (Ειδικότητα Αισθητικής ΙΕΚ)
- 7 *Κοσμητολογία Α' Εξαμήνου* (Ειδικότητα Αισθητικής ΙΕΚ)
- 8 *Κοσμητολογία Β' Εξαμήνου* (Ειδικότητα Αισθητικής ΙΕΚ)
- 9 *Κοσμητολογία Α' Εξαμήνου* (Ειδικότητα Επαγγελματικού Μακιγιάζ ΙΕΚ)
- 10 *Ερωτήσεις και Απαντήσεις Κοσμητολογίας* για τις Εξετάσεις Πιστοποίησης Ειδικότητα Αισθητικής ΙΕΚ
- 11 *Χημεία Περιβάλλοντος* (Ειδικότητα ΤΕΒΕΠ ΙΕΚ)
- 12 *Χημεία Τροφίμων* (για τετράωρο εβδομαδιαίο μάθημα Ειδικότητας Διαιτητικής ΙΕΚ)

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΙΕΚ**

---

Νοέμβριος –  
Δεκέμβριος 2000

**Εξετάστρια** πρακτικού μέρους στην ειδικότητα:  
«Ειδικός εφαρμογών αισθητικής»

Μάιος – Ιούνιος 2000

**Επιτηρήτρια**

Μάιος – Ιούνιος 2000

**Εξετάστρια** πρακτικού μέρους στην ειδικότητα:  
«Ειδικός εφαρμογών διαιτητικής»

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΤΡΙΑ ΓΡΑΠΤΩΝ ΔΟΚΙΜΙΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΙΕΚ

Ειδικότητα:

- 1 Ειδικός εφαρμογών αισθητικής
- 2 Ειδικός εφαρμογών διαιτητικής
- 3 Τεχνικός παρασκευής φαρμάκων και καλλυντικών
- 4 Τεχνικός ελέγχου βιομηχανικού και εργαστηριακού περιβάλλοντος

Κατά τις ακόλουθες εξεταστικές περιόδους:

- Νοεμβρίου – Δεκεμβρίου 2001
- Νοεμβρίου – Δεκεμβρίου 2000
- Μαΐου – Ιουνίου 2000
- Νοεμβρίου – Δεκεμβρίου 1999

## ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Οκτώβριος 2020	<b>7ο Περιβαλλοντικό Συνέδριο Μακεδονίας</b> Θέμα εισήγησης: <i>«Καλλυντικά φιλικά προς το περιβάλλον»</i>
Οκτώβριος 2020	<b>7ο Περιβαλλοντικό Συνέδριο Μακεδονίας</b> Θέμα εισήγησης: <i>«Επιβλαβή αποτελέσματα στο περιβάλλον, που προκύπτουν από τη χρήση καλλυντικών προϊόντων»</i>
8-10/5/2015	<b>Food, Taste &amp; Society 2015</b> Perrotis College, Αμερικανική Γεωργική Σχολή, Κέντρο Αγροδιατροφικής Επιχειρηματικότητας

## ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

9/5/2015	<p>Θέμα εισήγησης: <b>«Η χρήση των φυσικών προϊόντων στην Κοσμητολογία: προοπτικές, τάσεις και ευκαιρίες»</b></p> <p><b>Συντονίστρια ανοιχτής συζήτησης σε θέματα που αφορούν στα υπέρ και κατά της χρήσης φυσικών καλλυντικών προϊόντων</b></p>
11-13/5/2012	<p><b>Σεμινάριο με θέμα «Μέλισσας έργα, ανθρώπων αγαθά»</b> <b>Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αρναίας</b></p> <p>Θέμα εισήγησης: <b>«Χρήση πρόπολης και άλλων προϊόντων μέλισσας στην Κοσμητολογία»</b></p>
12&13/3/2011	<p><b>Πανελλήνιο Συνέδριο και Έκθεση</b> <b>Συνδιοργάνωση Τμημάτων Αισθητικής-Κοσμητολογίας</b> <b>ΤΕΙ Αθήνας και Θεσσαλονίκης και ΠΣΑΜΚΑ</b></p> <p>Θέμα εισήγησης: <b>«Νέα δεδομένα στη νομοθεσία περί καλλυντικών»</b></p>
28 - 30/3/2003	<p><b>Συνέδριο Πανελληνίου Συνδέσμου Εισαγωγέων και</b> <b>Κατασκευαστών Μηχανημάτων Αισθητικής και</b> <b>Καλλυντικών (ΠΣΑΜΚΑ)</b></p> <p>Θέμα εισήγησης: <b>«Νέα δεδομένα στις κρέμες περιποίησης προσώπου και σώματος»</b></p>
27-29/4/2001	<p><b>2° Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας</b></p> <p>Θέμα εισήγησης <b>1ο: «Ηλιακή Ακτινοβολία»</b></p> <p>Θέμα εισήγησης <b>2ο: «Αντηλιακά-Νεώτερα δεδομένα»</b></p>



## ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

---

23-24/5/1998	<b>1° Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας</b> Θέμα εισήγησης: « <i>Φίλτρα ηλιακής προστασίας-Αντιηλιακά</i> »
11-12/5/1996	<b>1° Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Αισθητικής</b> Θέμα εισήγησης: « <i>Κύρια συστατικά των καλλυντικών</i> »

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑ

31/10-3/11/2019	13ο Συνέδριο Χημείας Κύπρου-Ελλάδας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία
9/4/2005	Ενημερωτικό Σεμινάριο της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΒΙΟ-ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ (ΠΕΒΕΚ) Θέμα σεμιναρίου: <i>Η 7<sup>η</sup> Τροποποίηση και η πρακτική εφαρμογή της</i>
16-18/11/2001	6° Διεθνές Επαγγελματικό Συνέδριο MACEDONIA BEAUTY
27-29/4/2001	2° Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας
Νοέμβριος 2000	5° Διεθνές Επαγγελματικό Συνέδριο MACEDONIA BEAUTY
Νοέμβριος 1999	4° Διεθνές Επαγγελματικό Συνέδριο MACEDONIA BEAUTY

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑ**

---

17-19/9/1999	4° Congres Mediterranee d' Esthetique Appliquee
19-21/3/1999	6° Διεθνές Συνέδριο BEAUTY GREECE
Οκτώβριος 1998	3° Διεθνές Επαγγελματικό Συνέδριο MACEDONIA BEAUTY
23-24/5/1998	1° Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας
Μάρτιος 1998	5° Διεθνές Συνέδριο BEAUTY GREECE
Οκτώβριος 1996	1 <sup>η</sup> Διεθνής Επαγγελματική Έκθεση Κοσμητολογίας
11-12/5/1996	1° Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Αισθητικής
5/10 – 4/12/1992	Δίμηνο επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Χημεία και Τεχνολογία τροφίμων» του Συνδέσμου Χημικών Βορείου Ελλάδος

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

---

### **Έτος 2012**

- Επιτροπή για την Κατάρτιση Νέου Προγράμματος Σπουδών (Πρακτ. 8/22-3-2012)
- Ακαδημαϊκή Επόπτης για την εξάμηνη Πρακτική Άσκηση για το Εαρινό Εξάμηνο μέσω ΟΑΕΔ (Πρακτ. 9/5-4-2012)
- Επιτροπή Κατατάξεως Πτυχιούχων άλλων τμημάτων στο τμήμα Αισθητικής-Κοσμητολογίας (Πρακτ. 10/10-5-2012)
- Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης μέσω ΕΣΠΑ (Πρακτ. 17/11-9-2012)
- Ακαδημαϊκή Επόπτης για την Πρακτική Άσκηση μέσω ΕΣΠΑ για το διάστημα από 1-10-2012 έως 30-10-2015

- Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης και Ακαδημαϊκή Επόπτης για την εξαμηνιαία Πρακτική Άσκηση για το χειμερινό εξάμηνο 2012-2013 (Πρακτ. 20/20-12-2012)

### **Έτος 2013**

- Ακαδημαϊκή Επόπτης της Πρακτικής Άσκησης μέσω ΟΑΕΔ για το Εαρινό Εξάμηνο 2012-2013 (Πρακτ. 6/10/4/203)
- Μέλος Επιτροπής κατάρτισης προγράμματος εξεταστικής περιόδου Εαρινού Εξαμήνου 2012-2013 (Πρακτ. 8/4-6-2013)
- Μέλος Επιτροπής αναθεώρησης Προγράμματος Σπουδών (Πρακτ. 8/4-6-2013)
- Εισηγήτρια θεμάτων και Βαθμολογήτρια για το μάθημα της Χημείας των κατατακτήριων εξετάσεων στο τμήμα Αισθητικής-Κοσμητολογίας για το έτος 2013-2014 (Πρακτ. 9/18-6-2013)
- Μέλος τριμελούς επιτροπής διενέργειας εκλογής Προέδρου του τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας (Αρ. πρωτ. ΔΦ 30/2661)
- Ακαδημαϊκή Επόπτης από 1-9-2013 έως 31-10-2015 για την Πρακτική Άσκηση (Πρακτ. 15/10-9-2013)
- Επιτροπή αναμόρφωσης Προγράμματος Σπουδών τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας (Πρακτ. 17/1-10-2013)
- Ακαδημαϊκή Επόπτης για την Πρακτική Άσκηση του Χειμερινού Εξαμήνου 2013-2014 (Πρακτ. 17/1-10-2013)
- Μέλος της ΟΜΕΑ του τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας (Πρακτ. 20/29-10-2013)

## Έτος 2014

- Μέλος Επιτροπής για την Εκπόνηση νέου Προγράμματος Σπουδών (Πρακτ.4/11-2-2014)
- Υπεύθυνη για την ξενάγηση μαθητών ΕΠΑΛ (27/2/2014) στο Τμήμα
- Ακαδημαϊκή Επόπτης για την Πρακτική Άσκηση ΟΑΕΔ για το Εαρινό Εξάμηνο 2013-2014 (Πρακτ. 7/10-4-2014)
- Επιτροπή κατάρτισης προγράμματος εξεταστικής περιόδου Εαρινού Εξαμήνου 2013-2014 (Πρακτ. 10/20-5-2014)
- Μέλος της Επιτροπής για την διεξαγωγή διαδικασίας της Εξωτερικής Αξιολόγησης του Τμήματος (23 έως 25-6-2014)
- Επιτροπή για την Εκπόνηση ωρολόγιου Προγράμματος μαθημάτων Χειμερινού Εξαμήνου 2014-2015 (Πρακτ. 16/ 17-9-2014)
- Ακαδημαϊκή Επόπτης για την Πρακτική Άσκηση μέσω ΟΑΕΔ κατά το Χειμερινό Εξάμηνο 2014-2015 (Πρακτ. 19/2-10-2014)
- Επιτροπή εξετάσεων, Εισήγηση θεμάτων και Βαθμολογήτρια για το μάθημα της Χημείας στις κατατακτήριες εξετάσεις του τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας για το έτος 2014-2015 (Πρακτ. 23/18-11-2014)

Υπεύθυνη erasmus

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

- 1.«Μορφολογική μελέτη της επίδρασης: α)των χημικών αποτριχωτικών προϊόντων και β) των προϊόντων αποχρωματισμού των τριχών, σε δέρμα και τριχικούς θυλάκους μυών» (προαναφερθέν)
- 2.Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης και Ακαδημαϊκή Επόπτης τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας μέσω ΕΣΠΑ για το διάστημα 1-10-2012 μέχρι το 2015
- 3.Πρόεδρος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του πρώην τμήματος Αισθητικής-Κοσμητολογίας από το 2015 μέχρι το 2022, οπότε ενοποιήθηκαν οι επιτροπές ΠΑ των τμημάτων Αισθητικής-Κοσμητολογίας και Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας μέχρι το κλείσιμο του πρώτου τμήματος
- 4.Πρόχειρος διαγωνισμός στο πλαίσιο της πράξης "ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ-ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ" του υποέργου 36 "Προμήθεια εντύπων και γραφικής ύλης", ως τακτικό μέλος (τακτική και επαναληπτική διαδικασία)
- 5.Πρόχειρος διαγωνισμός στο πλαίσιο της πράξης "ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ-ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ" του υποέργου 27 "Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα Ηλεκτρονικών Μονάδων Ελέγχου και άλλων Ηλεκτρονικών Διατάξεων σε Σύγχρονα Οχήματα. Ανάπτυξη Υπολογιστικών Τεχνικών Ανάλυσης και Σχεδίασης- Πειραματική Μελέτη", ως αναπληρωματικό μέλος

## **ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ**

---

1. Του Διοικητικού Συμβουλίου του επιστημονικού τμήματος φαρμάκων, φαρμακοχημείας και καλλυντικών της Ένωσης Ελλήνων Χημικών
2. Του Συνδέσμου Χημικών Βόρειας Ελλάδας
3. Του Συνδέσμου Φροντιστών Βόρειας Ελλάδας
4. Της επετηρίδας ιδιωτικών εκπαιδευτικών
5. Του ενιαίου Συλλόγου Εκπαιδευτικού Προσωπικού (ΕΣΔΕΠ) του Αλεξάνδρειου Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

*Έχω διατελέσει Γενική Γραμματέας του Συνδέσμου Χημικών Βορείου Ελλάδος για δυο συνεχόμενες θητείες: 2000 - 2006 και Μέλος του Συμβουλίου Αντιπροσώπων στην Ομοσπονδία Εκπαιδευτικών Φροντιστών Ελλάδας*

## **ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

---

- |            |   |
|------------|---|
| 1989       | Πτυχίο πιάνου με «Άριστα» μετά από εννεαετή φοίτηση (1980 – 1989) στο Μακεδονικό Ωδείο Θεσσαλονίκης<br>Βαθμός 9,5 |
| 1990- 1992 | Σπουδές κλασσικού τραγουδιού στο Μακεδονικό Ωδείο Θεσσαλονίκης  |