**ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Δι.Πα.Ε.)**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**Δικαιολογητικά :**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | **Αίτηση (έντυπη από τη Γραμματεία του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας) στο διάστημα από 1/11-15/11 εκάστου έτους** |
| **2.** | **Φωτοαντίγραφο απλό Πτυχίου Tμήματος προέλευσης** |
| **3.** | **Φωτοαντίγραφο απλό Αναλυτικής βαθμολογίας Tμήματος προέλευσης** |
| **4.** | **Περίγραμμα των μαθημάτων των επιτυχόντων που ζητούν την αναγνώριση/κατοχύρωση μαθημάτων του Τμήματος προέλευσης.** |
| **5.** | **Οι εξετάσεις διενεργούνται στο διάστημα 1/12-20/12 εκάστου έτους.** Οι ακριβείς ημερομηνίες ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος και αναρτώνται στην Ιστοσελίδα του Τμήματος |

Καθορίζονται τα εξής **τρία (3) μαθήματα** και η εξεταστέα ύλη για τις κατατακτήριες εξετάσεις του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Δι.Πα.Ε.:

1. **ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Βαθμολογητές : 1. Σουζάνα Παπαδοπούλου 2. Γραμματικοπούλου Μαρία

Αναβαθμολογητής : Χασαπίδου Μαρία

1. **ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ**

Βαθμολογητές : 1. Βαρδάκα Ελισάβετ 2. Κοκοκύρης Λάμπρος

Αναβαθμολογητής : Καλογιάννης Σταύρος

1. **ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ**

Βαθμολογητές : 1. Παπαδόπουλος Αθανάσιος 2. Τερζίδης Μιχάλης

Αναβαθμολογητής : Κυρανάς Ευστράτιος

**Εξεταστέα ύλη για τις κατατακτήριες εξετάσεις**

**1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Βασικές έννοιες και αρχές της διατροφής. Η διατροφή στον κύκλο ζωής.   
Παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή του ανθρώπου. Χαρακτηριστικά της σωστής διατροφής. Ενεργειακό ισοζύγιο, άσκηση και σωματικό βάρος.  
Ο ρόλος των θρεπτικών συστατικών στην υγεία του ανθρώπου. Τα τρόφιμα ως πηγές θρεπτικών συστατικών. Ορισμός των ημερήσιων συνιστώμενων τιμών ανά φύλο, ηλικία, επίπεδο υγείας αλλά και άσκησης.  
Μέθοδοι εκτίμησης των απαιτήσεων σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά. Χρήση πινάκων τροφίμων. Συνέπειες ανεπαρκούς πρόσληψης αλλά και υπερπρόσληψής ενέργειας και μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών.  
Διαιτητικές οδηγίες για διατήρηση της υγείας και πρόληψη των ασθενειών. Τροφικές δηλητηριάσεις. Τροφική ευαισθησία. Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της ισορροπημένης διατροφής. Εισαγωγή στη διατροφική αγωγή στα πλαίσια της πρόληψης και αντιμετώπισης παθήσεων.

***Προτεινόμενη βιβλιογραφία***

Το Αλφαβητάρι της Διατροφής

Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77107254

Έκδοση: 1/2018

Συγγραφείς: Truswell A. Stewart

ISBN: 9789925563135

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

**2. ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ**

Η ΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. Τα στοιχεία C, H, O, N. Ιεραρχία της μοριακής οργάνωσης του κυττάρου. Νερό και Ιδιότητες. Πρωτογενή Βιομόρια. Βιολογικά Μακρομόρια.

EYKAPYΩTIKO ΚΥΤΤΑΡΟ - ΔOMH ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ. Κυτταρική Θεωρία. Γενικά Χαρακτηριστικά Ευκαρυωτικών Κυττάρων. Δομή και Σύσταση Βιολογικών Μεμβρανών. Λειτουργικότητα Πλασματικής Μεμβράνης. Μεταφορά ουσιών διαμέσου της κυτταρικής μεμβράνης (Διάχυση, Παθητική Μεταφορά, Ώσμωση, Ενεργός Μεταφορά, Ενδοκύττωση, Εξωκύττωση). Επικοινωνία Κυττάρων. Κυτταροπλασματικά Συστήματα Μεμβρανών - Δομή και Λειτουργία. Ενδοπλασματικό Δίκτυο. Συστήματα Golgi. Λυσοσώματα. Οργανίδια και Ενέργεια. Μιτοχόνδρια - Δομή και Λειτουργία. Πυρήνας. Ριβοσώματα. Υπεροξυσώματα. Κενοτόπια. Κυτταροσκελετός. Παραδείγματα νοσημάτων που συνδέονται με δυσλειτουργίες των κυτταρικών οργανιδίων.

ΚΥΤΤΑΡΙΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΔΙΑΙΡΕΣΗ. Μίτωση, Μείωση, Κυτταρικός θάνατος

ΠΡΟΚΑΡΥΩΤΙΚΟΙ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, ΙΟΙ, PRIONS. Ευβακτήρια. Δομή και λειτουργία, Ποικιλότητα Μεταβολισμού. Αρχαία. Ιοί: Δομή Ιών, Διπλασιασμός Ιών, Κύκλοι Ζωής Βακτηριοφάγων, Ιοί Φυτών και Ιοειδή. Ιοί Ζώων. PRIONS

***Προτεινόμενη Βιβλιογραφία***

|  |
| --- |
| 1) Βιολογία |
|  |
| Έκδοση: 2η έκδοση/2017 |
| Συγγραφείς: Αλεξανδρή - Χατζηαντωνίου Ε. |
| ISBN: 9786185304485 |
|  |
| Διαθέτης (Εκδότης): UNIBOOKS ΙΚΕ |

2) Βασικές Αρχές Κυτταρικής Βιολογίας 4η έκδοση

Έκδοση: 4/2018

Συγγραφείς: Alberts B., Bray D., Hopkin K., Johnson A., Lewis J., Raff M., Roberts K., Walter P.

ISBN: 9789963274253

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

**3. ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ**

***Περιεχόμενο Μαθήματος***

Γενικά για την Οργανική Χημεία

Ταξινόμηση και Ονοματολογία των Οργανικών Ενώσεων.

Συντακτική Ισομέρεια - Γεωμετρική Ισομέρεια .

Στερεοχημεία - Στερεοϊσομέρεια.

Μηχανισμοί Οργανικών Αντιδράσεων.

Αντιδράσεις Αλκανίων και Αλκενίων.

Αντιδράσεις Αλκινίων, Αλκαδιενίων και Αλκυλαγονιδίων

Αντιδράσεις Αλκοολών και Αιθέρων.

Αντιδράσεις Αλδϋδών και Κετονών

Αντιδράσεις Καρβοξυλικών Οξέων και Εστέρων.

Αντιδράσεις Αμινών και Φαινολικών Ενώσεων

***Προτεινόμενη Βιβλιογραφία***

1) Αρχές και εφαρμογές της ανοργάνου, οργανικής και βιολογικής χημείας

Έκδοση: 1η έκδ./2000

Συγγραφείς: Caret/Denniston/Topping

ISBN: 9789604893010

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

2) ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Έκδοση: 1η/2017

Συγγραφείς: John McMurry

ISBN: 978-960-524-491-0

Διαθέτης (Εκδότης): ΙΔΡΥΜΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ-ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ